

# Undersøkelse om selvledelse

Side 1

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Invitasjon til undersøkelse

Denne undersøkelsen er del av et masterprosjekt ved Executive Master of Management-programmet ved Handelshøyskolen BI.

Tema for denne undersøkelsen er selvledelse.

Du vil først få noen bakgrunnsspørsmål om deg selv. Disse er kun til analyseformål, og du svarer helt anonymt. Deretter følger noen spørsmål knyttet til din arbeidshverdag og grad av selvledelse.

Det er viktig at du ikke diskuterer undersøkelsen med andre, da det kan påvirke deres svar.

### Personvern:

Undersøkelsen er anonym, og det vil ikke være mulig å identifisere deg som enkeltperson ut fra svarene du gir i undersøkelsen, hverken direkte eller indirekte. Vi samler ikke inn e-postadresser/IP-adresser eller andre identifikatorer.

### Det er frivillig å delta, og du kan trekke deg når som helst:

Du trenger ikke oppgi noen begrunnelse for å trekke deg. For at dine svar skal kunne brukes, er det imidlertid viktig at du svarer på alle spørsmål.

### Hvordan svarene på undersøkelsen vil bli brukt:

All informasjon som samles inn, vil bli behandlet i tråd med gjeldende personvernlovgivning. Ingen vil kunne identifisere akkurat dine svar. Resultatene fra studien vil brukes i forbindelse med en masteroppgave, og vil også senere kunne bli brukt i forskning og publisert i et vitenskapelig tidsskrift. Veileder for masteroppgaven er professor Linda Lai.

### Kontaktperson ved spørsmål:

Dersom du har noen spørsmål knyttet til denne undersøkelsen, kan du kontakte Hans-Kristian Buer, e-post: [hanskristianbuer@gmail.com](mailto:hanskristianbuer@gmail.com).

Ved å gå videre, bekrefter du at du har lest informasjonen over og at du godkjenner deltagelse i undersøkelsen, samt ikke vil avsløre detaljene i undersøkelsen til andre.

På forhånd takk for at du vil bidra!



Side 2

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Svar ut ifra din egen jobbsituasjon

Vi ønsker at du tar utgangspunkt i din jobbhverdag og dine relasjoner på arbeidsplassen (kollegaer, kunder, samarbeidspartnere osv.) når du svarer på spørsmålene i denne undersøkelsen.



Side 3

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Bakgrunnsspørsmål

## Kjønn \*

- Mann
- Kvinne
- Annet/Vil ikke svare

## Alder \*

- Under 20 år
- 20-29 år
- 30-39 år
- 40-49 år
- 50-59 år
- 60-69 år
- 70 år eller eldre

## Hvor lang arbeidserfaring har du? \*

- 0-3 år
- 4-9 år
- 10 år eller mer



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Ta utgangspunkt i din egen, daglige arbeidssituasjon, og angi hvor enig du er i beskrivelsen under.**

Jeg setter spesifikke mål for hvordan jeg skal prestere på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg er opptatt av å holde oversikt over hvor godt jeg gjør det på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg jobber mot spesifikke mål jeg har satt for meg selv. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg visualiserer at jeg klarer å utføre en oppgave på en god måte før jeg setter i gang. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Noen ganger ser jeg helt konkret for meg at jeg lykkes veldig godt med en oppgave før jeg starter. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

 Sideskift

Side 5

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Ta utgangspunkt i din egen, daglige arbeidssituasjon, og angi hvor enig du er i beskrivelsen under.**

Når jeg har fullført en oppgave på en bra måte, belønner jeg ofte meg selv med noe jeg liker. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Noen ganger snakker jeg til meg selv (høyt eller i hodet) for å jobbe meg gjennom vanskelige situasjoner. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg prøver å evaluere min oppfatning av situasjoner jeg har problemer med. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg tenker gjennom mine egne antagelser hver gang jeg møter en vanskelig situasjon på jobb \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg er i stand til å nå de fleste av de målene jeg har satt meg. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Ta utgangspunkt i din egen, daglige arbeidssituasjon, og angi hvor enig du er i beskrivelsen under.**

Når jeg står overfor vanskelige oppgaver er jeg trygg på at jeg vil klare å gjennomføre dem. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

I det store og det hele opplever jeg at jeg klarer å oppnå det som er viktig for meg. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg tror jeg kan klare det meste av det jeg har bestemt meg for. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg er i stand til å håndtere de fleste utfordringer. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg er trygg på at jeg kan opptre effektivt på tvers av ulike oppgaver. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Ta utgangspunkt i din egen, daglige arbeidssituasjon, og angi hvor enig du er i beskrivelsen under.**



Sammenliknet med andre personer håndterer jeg de fleste oppgaver på en god måte. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Selv når ting er vanskelige klarer jeg meg ganske godt. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg er en person som folk flest lytter til. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt Uenig
- Uenig
- Svært uenig

Andre mennesker gjør stor sett som jeg ønsker. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg kan lett få andre til å gjøre som jeg sier. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Ta utgangspunkt i din egen, daglige arbeidssituasjon, og angi hvor enig du er i beskrivelsen under.**

Når jeg sier fra om noe, tar andre det på alvor. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg mener selv at jeg har stor påvirkningskraft på andre. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Det er få som ignorerer mine ideer og meninger. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg får det vanligvis som jeg vil, uten å prøve så hardt. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Hvis jeg vil, er det jeg som tar beslutninger. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Ta utgangspunkt i din egen, daglige arbeidssituasjon, og angi hvor enig du er i beskrivelsen under.**

Jeg føler at jeg har stor kontroll over hva som skjer i livet mitt på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg føler at ingen kan tvinge meg til noe jeg ikke vil på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg føler at andre i liten grad kan påvirke mine valg på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg føler meg uavhengig av andre i de fleste sammenhenger på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg velger selv hvordan jeg vil ha det på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

Jeg tar ansvar for meg selv på jobb. \*

- Svært enig
- Enig
- Litt enig
- Nøytral
- Litt uenig
- Uenig
- Svært uenig

[Se nylige endringer i Nettskjema](#)