

ID: \_\_\_\_\_ Dato \_\_\_\_\_

**Denne skalaen består av flere ord som beskriver ulike følelser. Les hvert ledd og skriv så inn det svaret som passer best for deg (tall fra 1-5) på linjen foran ordet.**

**Angi i hvilken grad siste dagene (du har følt det slik i løpet av de siste dagene).  
Bruk den følgende skalaen fra 1 til 5 (se under) for å angi dine svar:**

**1**  
veldig lite eller  
ikke i det hele tatt

**2**  
litt

**3**  
moderat

**4**  
ganske mye

**5**  
Ekstremt

\_\_\_interessert

\_\_\_irritabel

\_\_\_bekymret

\_\_\_våken

\_\_\_oppglødd

\_\_\_skamfull

\_\_\_opprørt

\_\_\_inspirert

\_\_\_sterk

\_\_\_nervøs

\_\_\_skyldig

\_\_\_bestemt

\_\_\_skremt

\_\_\_oppmerksom

\_\_\_fiendtlig

\_\_\_skjelven

\_\_\_entusiastisk

\_\_\_aktiv

\_\_\_stolt

\_\_\_redd