

Thorvald Hærem
Nydalsveien 42
0442 OSLO

Vår dato: 01.06.2018

Vår ref: 60795 / 3 / LH

Deres dato:

Deres ref:

Tilråding fra NSD Personvernombudet for forskning § 7-27

Personvernombudet for forskning viser til meldeskjema mottatt 15.05.2018 for prosjektet:

60795	<i>Exploring the Relative Impact of Eastern vs. Western Mindfulness and Mind Wandering on Task Performance: What are the Mediating Mechanisms of Stress and Cognitive Processing?</i>
Behandlingsansvarlig	Handelshøyskolen BI, ved institusjonens øverste leder
Daglig ansvarlig	Thorvald Hærem
Student	Lewend Mayiwar

Vurdering

Etter gjennomgang av opplysningene i meldeskjemaet og øvrig dokumentasjon finner vi at prosjektet er unntatt konsesjonsplikt og at personopplysningene som blir samlet inn i dette prosjektet er regulert av § 7-27 i personopplysningsforskriften. På den neste siden er vår vurdering av prosjektopplegget slik det er meldt til oss. Du kan nå gå i gang med å behandle personopplysninger.

Vilkår for vår anbefaling

Vår anbefaling forutsetter at du gjennomfører prosjektet i tråd med:

- opplysningene gitt i meldeskjemaet og øvrig dokumentasjon
- vår prosjektvurdering, se side 2
- eventuell korrespondanse med oss

Meld fra hvis du gjør vesentlige endringer i prosjektet

Dersom prosjektet endrer seg, kan det være nødvendig å sende inn endringsmelding. På våre nettsider finner du svar på hvilke [endringer](#) du må melde, samt endringskjema.

Opplysninger om prosjektet blir lagt ut på våre nettsider og i Meldingsarkivet

Vi har lagt ut opplysninger om prosjektet på nettsidene våre. Alle våre institusjoner har også tilgang til egne prosjekter i [Meldingsarkivet](#).

Vi tar kontakt om status for behandling av personopplysninger ved prosjektslutt

Ved prosjektslutt 01.09.2018 vil vi ta kontakt for å avklare status for behandlingen av personopplysninger.

Dokumentet er elektronisk produsert og godkjent ved NSDs rutiner for elektronisk godkjenning.

Se våre nettsider eller ta kontakt dersom du har spørsmål. Vi ønsker lykke til med prosjektet!

Vennlig hilsen

Marianne Høgetveit Myhren

Lise Aasen Haveraaen

Kontaktperson: Lise Aasen Haveraaen tlf: 55 58 21 19 / Lise.Haveraaen@nsd.no

Vedlegg: Prosjektvurdering

Kopi: Lewend Mayiwar, lewend.m@hotmail.com



FORMÅL

Formålet med prosjektet er å undersøke effekten mindfulness kan ha på oppgaveprestasjoner, og hvordan stress kan påvirke dette forholdet.

UTVALG OG REKRUTTERING

Utvalget består av studenter ved BI eller andre universitet/høgskoler i Oslo. Utvalget rekrutteres via studentenes sosiale nettverk, som Facebook og LinkedIn. Studentene legger ut informasjon om prosjektet på ulike plattformer, og de som ønsker å delta vil selv ta kontakt med studentene.

INFORMASJON OG SAMTYKKE

Dere har opplyst i meldeskjema at utvalget vil motta skriftlig informasjon om prosjektet, og samtykke skriftlig til å delta. Vår vurdering er at informasjonsskrivet til utvalget stort sett er godt utformet, men det tydeliggjøres at deltakelse også innebærer bruk av sensorer for å måle stressnivåer under eksperimentet.

Vi ber dere om å sende det reviderte informasjonsskrivet til personvernombudet@nsd.no Husk å oppgi prosjektnummer. Prosjektet kan deretter starte.

METODE

Prosjektet gjennomføres som et eksperiment der deltakeren skal gjennomføre en rekke øvelser, som for eksempel å skrive så mange ord de klarer på en angitt bokstav innenfor en gitt tidsrom. Under eksperimentet vil deltakerne ha på seg sensorer som måler stressnivået. I tillegg skal deltakerne svare på en rekke spørsmål som omhandler vurdering av egen kognitiv prosessering, mindfulness og oppmerksomhet (mind-wandering).

DATAMATERIALET

Når det gjennomføres psykologiske tester/eksperiment bør man ha kompetanse til å gjennomføre datainnsamlingen, særlig med tanke på eventuell belastning for deltakerne. Man bør være forberedt på å håndtere eventuelle problemer som kan oppstå, både underveis og etter datainnsamling. Det er nyttig å ha erfaring med gruppen eller feltet det forskes på, eller være tilknyttet en forskningsgruppe med slik kompetanse. I studentprosjekter har veileder et særskilt ansvar for planlegging av datainnsamlingen og god oppfølging både av studenter og informanter.

Det samles inn en rekke opplysninger om deltakernes stressrespons. Vi tar derfor høyde for at det kan fremkomme opplysninger om deltakernes helseforhold., og tar høyde for at sensitive opplysninger kan registreres i prosjektet.

PREMIERING

Dere opplyser om at deltakerne kan være med i trekningen av et gavekort. Premiering kan anses som et

rettfærdig vederlag for tidsbruk/innsats, motivering for å ta seg tid, uttrykk for takknemlighet eller verdsetting av bidraget som ytes, eller som et lokkemiddel for å få mennesker til å delta på noe de heller ville ha ønsket å unngå.

Det er viktig at premieringen samsvarer med den tiden og innsatsen informantene har brukt på forskningsdeltagelsen. Videre er det viktig å huske at det som er en ubetydelig sum for noen, kan være en stor sum for andre.

INFORMASJONSSIKKERHET

Personvernombudet forutsetter at dere behandler alle data i tråd med Handelshøyskolen BI sine retningslinjer for datahåndtering og informasjonssikkerhet.

PROSJEKTLUTT OG ANONYMISERING

Prosjektlutt er oppgitt til 01.09.2018, jf. opplysninger i informasjonsskrivet. Det fremgår av meldeskjema at dere vil anonymisere datamaterialet ved prosjektlutt.

Anonymisering innebærer vanligvis å:

- slette direkte identifiserbare opplysninger som navn, fødselsnummer, koblingsnøkkel
- slette eller omskrive/gruppere indirekte identifiserbare opplysninger som bosted/arbeidssted, alder, kjønn

For en utdypende beskrivelse av anonymisering av personopplysninger, se Datatilsynets veileder:

<https://www.datatilsynet.no/globalassets/global/regelverk-skjema/veiledere/anonymisering-veileder-041115.pdf>