

INNLEDNING

Takk for at du tar deg tid til å svare på denne undersøkelsen, utformet av en student ved Handelshøyskolen BI. Studien vil ta ca 5-10 minutter å gjennomføre.

Formålet med studien er å lære mer om hva som motiverer frivillige i prosjekter.

For å få best mulig resultater håper jeg du kan være så ærlig som mulig når du svarer på disse spørsmålene. Alle data som samles inn anonymiseres, og jeg vil ikke kunne identifisere enkeltdeltakere. Du kan når som helst trekke deg fra studien.

For å kunne delta er det et krav om at du har vært med som frivillig på UL.

Vennligst indiker at du samtykker til å delta, har vært frivillig på UL og klikk videre.

- Jeg har vært frivillig på UL og jeg samtykker å delta.

Spørsmål 1: Din alder:

- Under 18 år
- 18 – 24 år
- 25 – 34 år
- 35 – 45 år
- 46 – 60 år
- Over 60 år

Spørsmål 2: Kjønn:

- Mann
- Kvinne

HOVEDDEL

Spørsmål 3: I hvor stor grad blir du motivert av...

Grad av eget ansvar

Interesse for det du gjør

Sammenfallende verdier

Utvikle ferdighetene dine

Gratis goder

“Godt å ha på CV-en”

Å hjelpe andre

Å gjøre en forskjell

Å “gi noe tilbake”

Positiv feedback

Å føle deg nyttig

Å få god selvfølelse og økt selvtillit

Å knytte nye bekjentskap og
relasjoner

Sosialt samvær

Familie og venner

Her fikk de presentert svaralternativene:

Veldig motivert – Motivert – Litt motivert – Verken motivert eller demotivert –

Litt demotivert – Demotivert – Veldig demotivert.

Spørsmål 4: I hvor stor grad mener du denne motivasjonsfaktoren var tilstede på UL?

Grad av eget ansvar

Interesse for det du gjør

Sammenfallende verdier

Utvikle ferdighetene dine

Gratis goder

“Godt å ha på CV-en”

Å hjelpe andre

Å gjøre en forskjell

Å “gi noe tilbake”

Positiv feedback

Å føle deg nyttig

Å få god selvfølelse og økt selvtillit

Å knytte nye bekjentskap og
relasjoner

Sosialt samvær

Motivasjon fra familie og venner

Her fikk de presentert svaralternativene:

Veldig tilstede – Tilstede – Litt tilstede – Verken tilstede eller fraværende – Litt fraværende – Fraværende – Veldig fraværende.

AVSLUTNING:

Spørsmål 5: Hvor mange år har du vært frivillig på UL?

- 1 år
- 2 år
- 3 år
- 4 år
- 5 år
- Mer enn 5 år

Spørsmål 6: Hvilken av disse påstandene forklarer best hva som motiverte deg til å bli med som frivillig på UL?

- Jeg føler en tilknytning til arbeidet, det interesserer meg og jeg ønsker å bidra til å gjøre UL til en suksess.
- Jeg får gratis ukespass hvis jeg er med å bidrar.
- Jeg får være med å hjelpe andre, og gjøre en forskjell for andre.
- Jeg føler meg nyttig og bra når jeg er frivillig.
- Venner av meg er frivillige, jeg ønsker å få flere venner og skape flere relasjoner.

Spørsmål 7: Alt i alt, hvor motivert var du til å gjøre en god jobb på UL?

- Veldig motivert
- Motivert
- Litt motivert
- Verken motivert eller demotivert
- Litt demotivert
- Demotivert
- Veldig demotivert