

VEDLEGG

Innholdsfortegnelse

Vedlegg 1: Beregning av målgruppe	2
Vedlegg 2: Dybdeintervju med Røde Kors Akershus ved Gurovir Grewdal.....	4
Vedlegg 3: Dybdeintervju med ansvarlig ved Ila Fengsel Mona Skutle.....	11
Vedlegg 4: Dybdeintervju med en innsatt	15
Vedlegg 5: Dybdeintervju med en frivillig	18
Vedlegg 6: Spørreundersøkelse	21
Vedlegg 7: Relabilitet	26
Vedlegg 8: Clusteranalyse.....	26
Vedlegg 9: Resultater fra Google Trends	27
Vedlegg 10: Estimering av budsjett	28
Vedlegg 11: Kostandsestimatorer for stunt og kampanjefilmer	28
Vedlegg 12: Kostandsestimator Facebook-annonse	29
Vedlegg 13: Kostandsestimator for opinionsleder.....	29
Vedlegg 14: Kampanjefilmer.....	30
Vedlegg 15: Kampanjebilder til Facebook-profil.....	30
Vedlegg 16: Informasjonsside.....	30

Vedlegg 1: Beregning av målgruppe



07459: Befolkning, etter kjønn, alder, statistikkvariabel og år

Vis tabell Om tabellen

Rediger og beregne Lagre fil som Tabell - Visning 1

+ Skjul tomme rader

+ Lagre spørringen

	Personer	
		2020
Menn		
25-29 år		189 698
30-34 år		191 052
35-39 år		183 368
40-44 år		178 690
45-49 år		192 831
50-54 år		190 777
55-59 år		169 432
60-64 år		154 816
65-69 år		137 044

Viser antall menn i Norge mellom 25-70 år. Kilde <https://www.ssb.no/statbank/table/07459/tableViewLayout1/>

07459: Befolkning, etter region, kjønn, alder, statistikkvariabel og år

Vis tabell		Om tabellen	
Rediger og beregne	Lagre fil som	Tabell - Visning 1	
+ Skjul tomme rader			
+ Lagre spørringen			
		Personer	
			2020
30 Viken			
Menn			
25-29 år			36 160
30-34 år			39 092
35-39 år			41 243
40-44 år			43 308
45-49 år			47 880
50-54 år			47 179
55-59 år			41 123
60-64 år			36 291
65-69 år			30 635
03 Oslo			
Menn			
25-29 år			35 543
30-34 år			37 746
35-39 år			30 997
40-44 år			26 453
45-49 år			24 309
50-54 år			21 454
55-59 år			18 652
60-64 år			15 439
65-69 år			12 511
34 Innlandet			
Menn			
25-29 år			11 391
30-34 år			10 552
35-39 år			10 353
40-44 år			10 826
45-49 år			13 110
50-54 år			13 936
55-59 år			12 714
60-64 år			12 512
65-69 år			11 460
38 Vestfold og Telemark			
Menn			
25-29 år			12 632
30-34 år			12 620
35-39 år			12 639
40-44 år			13 075
45-49 år			15 002
50-54 år			15 477
55-59 år			13 972
60-64 år			13 387
65-69 år			12 259

Fotnoter

region
[Se liste over endringer i de regionale inndelingene.](#)

Viser antall menn mellom 25 og 69 år bosatt på Østlandet. Kilde:
<https://www.ssb.no/statbank/table/07459/tableViewLayout1/>

Vedlegg 2: Dybdeintervju med Røde Kors Akershus ved Gurvir Grewdal

1. *Hva er deres visjon og kjerneverdier?*

Røde Kors er til for å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

Verdigrunnlaget til Røde Kors bygger på syv prinsipper:

- **Humanitet:** Medmenneskelighet er Røde Kors' viktigste oppgave og prinsipp. Røde Kors skal vise medmenneskelighet og omsorg overfor dem som har det vanskelig og som lider nød. Våre aktiviteter skal være styrt ut fra respekt for andre mennesker og menneskeverdet. Røde Kors arbeider for forståelse, vennskap, samarbeid og fred. Innsatte er en gruppe med store humanitære behov på flere livsområder og er derfor en viktig målgruppe for Røde Kors.
- **Upartiskhet:** Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, etnisk bakgrunn, trosbekjennelse, sosial status eller politisk overbevisning. Røde Kors skal hjelpe alle og først dem som trenger det mest. I henhold til dette prinsippet er Nettverk Etter Soning for alle straffedømte uavhengig av type dom.
- **Nøytralitet:** Røde Kors tar ikke parti i politiske, etniske, ideologiske eller religiøse stridigheter. Det er viktig at alle parter i en konflikt har tillit til Røde Kors. Nettverk Etter Soning har ingen annen agenda enn å hjelpe og driver ikke påvirkningsarbeid knyttet til religiøse eller politiske spørsmål.
- **Uavhengighet:** Røde Kors samarbeider med myndighetene og andre organisasjoner, men er en helt selvstendig organisasjon. Selv om Nettverk Etter Soning er avhengig av et godt samarbeide med kriminalomsorgen må vi hele tiden hegne om vår uavhengighet – vi skal ikke være en del av straffegjennomføringen, vi skal kunne si ifra hvis vi oppdager kritikkverdige forhold og vi skal kunne kritisere myndighetene hvis vi mener at praksisen er inhuman eller at humanitære behov ikke blir ivaretatt.
- **Frivillighet:** Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillighet. Røde Kors har frivillige over hele verden som bruker av sin tid for å hjelpe mennesker i sårbare livssituasjoner. Alle aktiviteter i Nettverk Etter Soning er i prinsippet drevet av frivillige og Nettverk Etter Soning hadde ikke vært mulig uten denne innsatsen. Samtidig er Nettverk Etter Soning på mange måter en faglig sett krevende aktivitet med et omfattende samarbeid med kriminalomsorgen og andre relevante offentlige etater, noe som gjør at vi trenger ansattressurser som veiledere og faglig tilretteleggere.

- **Enhet:** Røde Kors er én organisasjon, og det finnes kun ett Røde Kors i hvert land. Det betyr at alle medlemmene uansett bakgrunn slutter seg til den samme organisasjonen og de samme prinsippene.
- **Universalitet:** Røde Kors er en verdensomspennende bevegelse hvor de nasjonale Røde Kors-foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.

2. *Hvordan blir Akershus Røde Kors finansiert?*

Akershus Røde Kors sine aktiviteter blir finansiert gjennom interne og eksterne midler. Nettverk Etter Soning i Akershus blir finansiert av både egne og eksterne midler. Norges Røde Kors søker hvert år midler hos kriminalomsorgen og helsedirektoratet til Nettverk Etter Soning-aktivitet. Det er Norges Røde Kors som bestemmer hvordan disse midlene videre skal fordeles mellom alle distrikter (fylkesnivå) og lokalforeninger (kommune-nivå). For å få disse midlene må vi sende inn egne søknader internt til Norges Røde Kors.

Vi jobber med å få på plass flere samarbeidspartnere for å finansiere Nettverk Etter Soning i Akershus.

3. *Hvem er deres viktigste interessenter?*

For Nettverk Etter Soning i Akershus Røde Kors er Ila fengsel og forvaringsanstalt og kriminalomsorgen viktigste interessenter. Det er viktig å påpeke at vi i Akershus Røde Kors foreløpig kun har startet opp med permisjonsvenn-aktivitet og ikke har samme interessenter som eksempelvis Nettverk Etter Soning i Oslo. Etter hvert som vi begynner med aktivitet for tidligere innsatte etter soningstid vil vi få andre viktige interessenter.

4. *Hvem er deres viktigste støttespillere, og samarbeidspartnere?*

Våre viktigste støttespillere er andre Røde Kors foreninger som jobber med Nettverk Etter Soning og selvfølgelig Norges Røde Kors. Vi har tett samarbeid oss imellom og hjelper hverandre med bl.a. opplæring, erfaringsutveksling og «best practice».

Våre viktigste samarbeidspartnere er våre givere som hjelper oss med finansiering av aktiviteten og kriminalomsorgen som gir oss tilgang til deltagere i vår aktivitet.

5. *Hvem er deres største konkurrenter?*

Det er ingen vi konkurrerer med. Hvis Røde Kors ser at behovet blir dekket av andre aktører på en bedre måte, trekker vi oss tilbake. Vi er åpne for å samarbeide med det

offentlige og andre frivillige aktører. Dette gjør vi i mange ulike aktiviteter vi tilbyr i Røde Kors

6. *Hvordan samarbeider dere med andre organisasjoner?*

Samarbeidet med andre organisasjoner kan variere ut ifra hva det gjelder. For Nettverk Etter Soning i Akershus har vi ingen organisasjoner vi samarbeider med. Nettverk Etter Soning i Oslo som er veldig store har mange samarbeidspartnere. Det kan være alt fra det offentlige med voksenopplæringen, NAV og næringslivet.

7. *Hva er budsjettet for informasjonskampanjen?*

Vi i Akershus Røde Kors har ikke stort budsjett på informasjonskampanjer, veldig nærme null. Norges Røde Kors kjører en del nasjonale kampanjer, men det er noe ikke vi dekker kostnader for.

8. *Hva er bakgrunnen for at dere valgte å sette i gang prosjektet permisjonsvenn?*

I 2002 vedtok Landsmøtet i Norges Røde Kors følgende: "Røde Kors skal ha et aktivt besøks og kontaktskapende arbeid for ensomme, syke, innsatte og andre med spesielle behov. Vi skal særlig bistå mennesker med behov for å etablere nye nettverk etter rusmiddelmisbruk, psykiatri, eller soning i fengsel". Målet var altså å legge til rette for at disse gruppene skulle danne seg nye sosiale nettverk. Med utgangspunkt i dette vedtaket ble det startet et utviklingsprosjekt som resulterte i at Røde Kors Nettverksarbeid ble dannet. I perioden etter landsmøtevedtaket ble det gjennomført to omfattende behovsanalyser blant de aktuelle målgruppene. Behovsanalysene resulterte i rapportene «Et helt vanlig liv» og «Sosial kompetanse og sosiale nettverk». Disse rapportene viste at det var behov for aktiviteter som Nettverksarbeid og Nettverk etter soning.

I Akershus har vi to store fengsler som vi har samarbeidet med i forbindelse med en aktivitet som heter «*Visitortjeneste*». Frivillige «*visitorer*» fanget opp behovet for permisjonsvenn-aktivitet etter samtaler med innsatte og ledelsen ved Ila fengsel og forvaringsanstalt.

Ildsjeler i foreningen tok dette opp som en sak på årsmøte til Akershus Røde Kors i 2017 hvor det ble bestemt at vi skal starte opp med Nettverk Etter Soning i Akershus. Siden ordinær Nettverk Etter Soning aktivitet baserer seg på deltagere som har sonet ferdig, bestemte vi oss for å starte opp pilotprosjektet «*Permisjonsvenn*» ved Ila fengsel og forvaringsanstalt.

9. Kan dere fortelle litt om konseptet?

Målet med Nettverk Etter Soning er å gi straffedømte en sjanse til å øke sin livsmestring, og bidra til at de kan etablere et liv som ikke er styrt av kriminalitet og rus.

Permisjonsvenn er en ny aktivitet som kommer inn under paraplyen Nettverk Etter Soning. Det er foreløpig kun vi i Akershus som tilbyr denne aktiviteten. I Permisjonsvenn-aktiviteten blir en innsatt koblet sammen med en frivillig og dem møtes under permisjonstiden. Det skal på forhånd være avklart i permisjonsvilkårene hva som skal gjøres under den aktuelle permisjonen. Det er Ila fengsel og forvaringsanstalt som bestemmer permisjonsvilkårene.

Grunnen til at vi starter med permisjonsvenn ved Ila fengsel og forvaringsanstalt er at mange av de innsatte ikke har noen venner og familie på Østlandet. Det er også mange innsatte som er fra Østlandet, men som sonet i lang tid og fått «soningsskader».

Innsatte som ikke har venner og familie på Østlandet vet ikke hva dem skal gjøre i permisjonstiden og bestemmer seg derfor for å ikke søke dagspermisjoner. Enkelte innsatte som får dagpermisjoner i 5-6 timer returnerer til fengslet etter bare 1-2 timer og vil stenge seg inne igjen, fordi dem får angst og ikke vet hva dem skal finne på. Vi håper at disse innsatte med hjelp av permisjonsvenner kan få meningsfylte permisjoner.

10. På hvilken måte er arbeidet med permisjonsvenn viktig for dere?

Permisjonsvenn aktiviteten er viktig for oss fordi vi ser udekket behov. For oss er det viktigste at de innsatte får behovet sitt dekket.

11. På hvilken måte er arbeid med permisjonsvenn viktig for den innsatte?

Det kommer litt an på hva behovet til den enkelte er. For enkelte innsatte kan aktiviteten være viktig for at dem skal få sosial trening. Det er innsatte som har utfordringer med å ta kollektiv transport grunnet sosialangst.

Det er innsatte som har sittet inne i 20 år og ikke vet hvordan man betaler med kort, ikke vet hva nettbank er og ikke klarer å bruke smarttelefon. Med denne aktiviteten kan våre frivillige hjelpe dem og forhåpentligvis gjøre overgangen enklere når dem en gang skal løslates.

12. På hvilken måte vil prosjektet være viktig for den frivillige?

Det er litt vanskelig å si noe om hvorfor denne aktiviteten er viktig for den frivillige. Det er ulike årsaker til hvorfor folk melder seg som frivillige til denne aktiviteten. Forhåpentligvis får de frivillige mye ut av å bidra og hjelpe andre mennesker som har behov for hjelp.

13. Hva anser dere som deres målgruppe når dere søker etter permisjonsvenner? Har dere noen krav eller konkrete ønsker til de som skal være frivillig i prosjektet?

Hos oss har vi spesielle krav til frivillige fordi vi får spesiell tillit fra fengslene og deltagerne. Alle frivillige hos oss må gjennom en runde med intervju sammen med meg (Ansatt i Røde Kors) og en representant fra Ila fengsel og forvaringsanstalt. Her diskuterer vi litt rundt oppgavene, og du får vite hva det betyr å være med i Nettverk etter soning. Vi vil også vite litt hva som er din motivasjon for å engasjere deg i dette. Etter dette intervjuet skal Ila fengsel og forvaringsanstalt godkjenne/ sikkerhetsklarere den frivillige til aktiviteten.

Vi har følgende krav til frivillige:

- Må ha fylt 25 år
- Plettfri vandel.
- Må igjennom nødvendig kurs og opplæring før den frivillige kan kobles med en innsatt.

14. Hvordan har responsen vært hittil?

Responsen har vært veldig positiv fra både deltagere og frivillige. Vi er veldig tidlig i fasen hvor frivillige besøker den innsatte i fengslet. Så snart de første «koblingene» føler seg klare til å møtes på utsiden vil den innsatte søke om permisjon.

Responsen på rekruttering har vært litt lavere enn forventet. Vi jobber med å finne ut av hva vi kan gjøre annerledes for å få rekruttert flere frivillige til neste gang.

15. Hva er nåsituasjonen når det gjelder permisjonsvenn; Hvor mange er det i dag som har meldt seg som frivillig, og hvor mange er ønskelig?

Vi har fått til sammen ca. 7 personer som ønsker å bli permisjonsvenn. Vi er i samtaler med fengslet for å få koblet resterende nye frivillige så snart som mulig, men fengslet ønsker at de første koblingene skal komme godt i gang med aktivitet først.

16. Hvordan er responsen hos de innsatte?

Veldig god respons blant de innsatte. Jeg får høre det gjennom ansatte i fengslet at det er mange innsatte som ønsker å få seg permisjonsvenn. Jeg ønsker å påpeke at mitt inntrykk er at de innsatte generelt er veldig positive til ulike tilbud og aktiviteter som

blir tilbudt til dem, så det er ingen overraskelse for oss at det er så mange innsatte som ønsker seg permisjonsvenner.

17. *Hvordan tror du at en permisjonsvenn kan ha en annen innvirkning på den innsatte enn venner og familie?*

Innsatte er klar over at permisjonsvennen er en person som besøker dem frivillig uten noen personlig gevinst. Dem vet at våre frivillige har taushetsplikt og at vi ikke rapporterer tilbake til fengslet. Med dette bygges det tillit og det er enkelte ting den innsatte har vanskeligheter med å dele med andre innsatte, familie, venner og fengselsbetjenter som dem kan dele med frivillige. Dem er klar over at frivillige ikke forhåndsdommer dem og våre frivillige opplever at innsatte «tømmer» all slags tanker og bekymringer.

18. *Hva er de største fordelene med prosjektet?*

Den største fordelene med Nettverk Etter Soning er tilbudet innsatte/ tidligere innsatte får. Dem får en hjelpende hånd for å starte livet sitt på nytt uten nye lovbrudd. En innsatt koster samfunnet mange millioner i året, og hvis den innsatte går over til et liv uten kriminalitet og arbeid vil vedkommende frembringe inntekt i form av skatt til samfunnet.

Fordelene ved permisjonsvenn-aktiviteten ser jeg for meg at de innsatte nyter best av. Dem får sosial trening og meningsfylte permisjoner. Dette fører jo videre til å motvirke bl.a. ensomhet.

19. *Hva er de største utfordringene med prosjektet?*

Vi er veldig avhengig av samarbeidet vårt med fengslene. Fengslene involverer seg bl.a. i intervju av frivillige, kurs til frivillige og rekruttering av deltagere til aktiviteten, noe som koster dem ressurser. Som jeg ser situasjonen i dag, sliter fengslene med dårlig økonomi og dårlig bemanning. Dette medfører forsinkelser i vår aktivitet som er veldig synd.

En annen utfordring med prosjektet er finansiering. Jeg har jobbet med aktiviteter for andre målgrupper i Røde Kors og jeg opplever at det er vanskeligere å skaffe inntekter til aktivitet for denne målgruppen sammenlignet med f.eks. migrasjonsaktiviteter og aktiviteter for barn og unge.

20. *Tror du det finnes fordommer blant menn over 25 år som hindrer de til å melde seg på slike prosjekter, og hva gjør dere eventuelt for å forhindre dette?*

Jeg tror klart at det finnes mange mennesker med fordommer mot målgruppen. Vi spør bl.a. frivillige som melder seg til aktiviteten om hva deres nærmeste venner og familie tenker om at dem har meldt sin interesse til aktiviteten.

Vi prøver å normalisere forholdene så godt det lar seg gjøre for våre frivillige. Det gjør vi ved å være tydelige og med god informasjon. Det er mennesker i samfunnet som rett og slett vet veldig lite om hva det vil si å være innsatt. Det er mange som nødvendigvis ikke har fordommer, men som har for lite kunnskap. Jeg tenker at det å opplyse folk vil være med på å forhindre fordommer.

Oslo Røde Kors har vært veldig flinke med å arrangere årlig «tilbakeføringskonferanse» for å synliggjøre målgruppen. En annen ting som jeg mener fungerer, er synlighet gjennom media. Artikler i avisen og nyhetsinnslag med gode historier er med på å normalisere målgruppen for den vanlige mannen/ kvinnen i gata.

21. Er det flere fengsler/institusjoner som ønsker permisjonsvenn enn Ila fengsel?

Jeg har fått med meg at det er andre Røde Kors foreninger som er interessert i å starte opp med permisjonsvenn-aktivitet. Foreløpig avventer dem evaluering av pilotprosjektet ved Ila fengsel og forvaringsanstalt.

22. På hvilken måte rekrutterer dere frivillige? Har dere noen kampanjer annet enn informasjon på nettsiden deres?

Vi rekrutterer internt gjennom nyhetsbrev og informasjon til alle lokalforeninger i Akershus. Eksternt har vi rekruttert gjennom frivillig.no, betalt annonsering på facebook og artikkel i lokalavis.

23. Hvilke typer innsatte har vist interesse for programmet?

Det er litt vanskelig å kategorisere innsatte, men dem første innsatte som har fått tilbud om permisjonsvenn er dem som sitter inne med forvarings dom. Vi fant ut i samråd med Ila fengsel og forvaringsanstalt at det er disse innsatte som har størst behov for aktiviteten.

Det er stor interesse blant innsatte for aktiviteten ifølge Ila fengsel og forvaringsanstalt, men jeg har ingen oversikt over hvor mange og hvilken dom dem sitter inne for.

Det er Ila fengsel og forvaringsanstalt som plukker ut deltagere til vår aktivitet. Etter at Ila plukker ut deltagere til oss skal dem bli godkjent av meg om vi i Akershus Røde Kors kan ta imot deltageren.

Vedlegg 3: Dybdeintervju med ansvarlig ved Ila Fengsel Mona Skutle

1. Hvordan er deres ordninger rundt permisjon for de innsatte?

De innsatte kvalifiseres med tillitt, slik at vi er trygge på at de vil overordne vilkårene. Som feks kan være å møte en frivillig. De skal oppholde seg på gitt adresse hele tiden. Prøve en eller to ganger, eller til alt er bra. Deretter kan permisjonen utvides. Tillit er viktig. Ha noe å fylle permisjonen med som familie eller permvenn. Bygge et nettverk. Offentlig nettverksbygging er det vi jobber mot.

Ila fengsel må dokumentere all form til tilrettelegging ift utslusning i forbindelse med rettssak om prøveløslatelse fra forvaring. Altså at perm er tilrettelagt. Alle har hver sin kontaktbetjent, og en ansvarsgruppe hvor man planlegger. Det blir en gradvis utslusing.

2. Opplever dere at innsatte har muligheten til å ta permisjon, men velger å la være? På bakgrunn av at de ikke har noen til å møte de eller kun "venner" fra tidligere miljø.

Ja, spesielt hvis de som har innstilt seg på et liv uten frihet, noen ser ikke nytten av permisjoner for de ikke har noe å fylle tiden med. Da ser de ser ikke nytten. Eller hvis de har varig utvisningsvedtak fra Norge ved løslatelse. Men de aller fleste ser frem til perm dato. Det er det det jobbes mot. Å få permisjon tar ofte lang tid.

3. Hvilke negative konsekvenser har ensomhet for de innsatte?

Ikke like mye for de som ikke har noen som venter, som feks de uten familie. Mange benytter seg også mye av visitor. Vi jobber også mye med observasjon av de innsatte for å passe på.

4. Hvilke tiltak har dere for å forhindre dette?

Alle er i felleskap, og godt miljø er viktig. Dersom man ser om noen trekker seg tilbake tar man tak i det. En viktig del av felleskapet er at alle skal spise sammen. I tillegg så snakker vi mye med dem. Dette er det mer av på her på Ila siden det er forvaring, og alt må også dokumenteres. En annen ting vi ofte ser er at andre innsatte kan være bekymra for hverandre, og sier ifra til de ansatte.

5. Kan du fortelle litt om konseptet?

Foreløpig kun en pilot, men dette er helt suverent.

Han som er ansvarlig for visitor har merka et behov for at de innsatte har noen å være sammen med. Spesielt de som ikke har familie og venner som besøker eller de kan møte i permisjon. Fengselet er landsdekkende, derfor er det mange uten noe tilhørighet på Østlandet. Flere med litt sosial angst også. Mange da som ofte ikke søker perm siden de da må gjøre alt helt alene, som å ta buss og sitte på kafe. Da hadde det vært fint å ha en som er med som trygghet og lærer feks å ta buss eller å bli med på et offentlig kontor for å ordne papirer. Det blir en tilvenning til å klare seg selv, men har en hjelp.

6. *Vil dette prosjektet gå utover dagene med permisjon de har eller vil de få egne tider til dette?*

Hver enkelt har et permisjonsregnskap på antall dager pr år, dersom de ønsker å benytte en permisjon til å være samme med Permvann vil denne permisjonen gå av kvoten. utfordringer med disse permisjonen kan bli at Permvannene gjerne har arbeid på dagtid når disse permisjonen vanligvis gis. Vi må her på løsninger som f.eks permisjon noen timer i helgen eller på ettermiddager. Det vil være en frivillig per innsatt.

7. *Hvordan tror du at en permisjonsvann kan ha en annen innvirkning på den innsatte enn venner og familie?*

Skammen og det å tørre snakke om ting som er skambelagt ovenfor venner og familie er en stor utfordring for mange. Dette kan hjelpe med permisjonsvann. Det som har skjedd må ikke nødvendigvis bli hørt på, og det blir iallfall ikke nedskrivd som det ellers blir i fengselet. Dette kan også styrke både de innsatte og også kanskje familierelasjonen ved at de enklere klarer snakke om vanskelige ting. De trenger trene på å snakke med nye mennesker, og å si ting høyt for første gang. De har en tendens til å betro seg mer til folk med taushetsplikt.

8. *Hvilke innsatte har vist interesse for programmet? Er det noen likhetstrekk ved de som engasjerer seg blant de innsatte?*

Flere innsatte vet om prosjektet, og de aller fleste er veldig positive. De ansatte har kunnskap om hvem det hadde vært bra for med et slikt prosjekt. Men da er det igjen viktig at de ønsker det selv, vi skal ikke tvinge noen. Motivasjonen er iallfall stor blant de innsatte.

9. *Hvilke mennesker er det dere oppfordrer til å søke seg som frivillig? Har dere noen krav eller konkrete ønsker til de som skal være frivillig i prosjektet, som for eksempel alder.*

I første omgang trenger vi menn over 25, men usikker på fremtiden enn så lenge. Mye tyder på at vi kan utvide målgruppen når prosjektet har gått en periode.

10. *Hvordan markedsfører dere prosjektet? Hvordan får dere frivillige til å få øynene opp for dette?*

Prosjektet har blitt lansert på Røde Kors Akershus og frivillig.no sine nettsider. For å rekruttere frivillige har den ansvarlige i Røde Kors Akershus selv postet på sin Facebook side, og vi ser at den ene frivillige også har fått vite om dette via venner.

11. *Hvordan har responsen på permisjonsvenn vært så langt?*

De innsatte som vet om det er veldig interessert og motivert for prosjektet! Blant de frivillige har responsen foreløpig vært litt svakere enn vi ønsket.

12. *Hvordan blir møtene finansiert? Hvis de skal på kino for eksempel, hvem betaler?*

De innsatte betaler for seg selv og permisjonsvennen får tilbakebetalt fra Røde Kors. Veldig viktig at de ikke skal spandere noe på hverandre. Ikke skal stå noe i gjeld. Røde Kors har også mye sponsavtaler, fra stat og andre aktører. De får derfor gjerne billetter til kino, museer osv.

13. *Hva er de største fordelene med prosjektet?*

Endel av de som de ikke ville gått ut på permisjon nå kan få komme ut, og det er veldig viktig for progresjon i soningen. Det å kjenne på det å være ute blant folk, og gjøre hverdagslige ting. Mange trenger sosial trening, og de utfordres da på trygge rammer.

14. *Hva er de største utfordringene med prosjektet?*

Dette kan jo bli misbrukt ved at de forsøker å få permvennen til å utføre tjenester som ikke er greit. Da håper vi at den frivillige vil si i fra, selv om han har taushetsplikt. En annen utfordring er at det ikke blir brukt eller at for få søker som frivillig.

15. *Hvor mye tid krever dette fra de frivillige?*

De første permisjonene de innsatte får starter gjerne på 3-4 timer. Dette inkluderer reisetid. Videre kan de få tolv timer og mer. Disse permisjonene i prosjektet vil ikke inkludere overnattingspermisjoner. De innsatte får også kun permisjon annenhver måned.

16. På hvilken måte tror du at å være permisjonsvenn også kan virke positivt for den frivillige?

Det vil være en berikelse på områder som de mest sannsynlig ikke har så stor kunnskap om livet i fengsel. De kan få en mulighet til å se litt av livets skyggeside. Det er jo gjerne en bakenforliggende årsak til at de fleste sitter inne, dette kan være lærerikt for begge parter. Mange av de som sitter inne har veldig mye givende å komme med.

17. Tenker dere at relasjonen mellom den frivillige og den innsatte kan være også etter endt soning?

Nei, dette er kun ment i permisjoner.

18. Hvilken forskjell vil dette gjøre for de innsatte?

En stor forskjell. Vi har visitorfest i ny og ne her som er arrangert av Røde Kors. De innsatte kom helt uoppfordret bort til lederen og fortalte hvor ufattelig mye dette tiltaket betyr for dem. Det var et slags høydepunkt i hverdagens deres, og de aller fleste som får tilbudet vil også ha det.

19. Tror du det finnes fordommer som hindrer frivillige til å melde seg til slike prosjekter? Gjerne forklar.

De har jo rett på en sjanse! Men man tenker gjerne litt på de pårørende rundt de frivillige. Det er kanskje noe disse synes er vanskelig også. Dersom det er noen lovbrudd de frivillige ikke kan forholde seg til er dette helt fair.

20. Er det noe Røde Kors eller dere, kunne gjort for å forhindre at frivillige ikke melder seg på grunn av dette?

Vi har samtale med de som søker slik at det skal være veldig klart hva de går til.

21. Tror du mange menn over 25 år er engstelige for å være alene med en straffedømt? Hvordan tilrettelegger dere i så fall slik at de frivillige skal vite at de er trygge?

Det skjer mye i det første møtene på fengselet der de blir kjent. Fengselet tilrettelegger for at alt er trygt og permisjonsvennen er trygg på hva som er greit og ikke greit. Den innsatte skal være godt kjent med vilkårene som kreves av han i permisjonstiden. De frivillige får kurs med røde kors, visitorkurs. Dette gjør vi for at de skal være forberedt på hva som kan skje. Sikkerhetsseminar med de frivillige er også viktig i forkant hvor Ila også har innlegg.

22. Har dere noen tall på tilbakefallsandelen for de som har hatt besøksvenn eller et sunt miljø under permisjon vs. De som ikke har benyttet seg av disse tilbudene/gått tilbake til et negativt miljø.

Noen har jo levd ett dobbeltliv fra før, slik at familie ikke er en beskyttelse. Disse har gjerne vært på nett, og ingen har visst om dette. Ikke en gang familie. Teoretisk sett har de som har noe å komme tilbake til en større sjanse for å klare seg. Men mange har ødelagt denne grunnmuren.

Vi har hatt sosialt velstående mennesker som har tapt så mye ansikt, og skadet sin sosiale norm, at det er vanskelig å komme ut igjen. De har også gjerne blitt tatt fra barna, og vi håper tiltakene er preventivt nok. At de ikke er rehabilitert og kan fort gjøre det samme igjen er da en sjanse, men desto viktigere med permisjonsvennprosjekt og tilsvarende.

For noen er den sosiale og økonomiske fallhøyden så stor at de ikke vil gjøre det igjen. De som ikke har noe å tape mer, de har det kanskje desto like greit inne i fengsel. Mange av disse er avhengig av frivillige slik at de har noen å snakke med, og gjøre aktiviteter via Røde Kors. Dette kan gjøre at de kan kobles med slike sunne og trygge nettverk. Ved siden av er den oppfølgingen det kommunale gjør viktig, som feks penger og leilighet etter soningen.

Vedlegg 4: Dybdeintervju med en innsatt

1. Alder?

45 år.

2. Kjønn?

Mann.

3. Hvilket fengsel soner du i, og hvilke har du sonet i tidligere?

Nå sitter jeg på Bastøy fengsel, men har sonet i flere ander. Jeg var i varetekt i Kristiansand, og har vært i Arendal, Åmot og Skien. Men har vært lengst her på Bastøy, 2,5 år.

4. Hvor lenge har du vært i fengsel?

Jeg har sonet i fem år i april 2020.

5. I løpet av din tid i fengselet hvordan forhold har du hatt til ensomhet?

Noe må man regne med at det blir her inne.

6. Finnes det opplegg internt i fengselet for å sosialisere seg, og for å forebygge ensomhet?

De prøver jo, men hvis du ikke har noen på utsiden kan du få visitor venn. Ingen store opplegg annet enn felleskapet.

7. *Er det enkelt å finne noen å snakke med om man trenger det?*

Joda, men alt man sier kan og vil bli brukt mot deg. Det er noe man må tenke på. Man skal få advokat som skal hjelpe deg med søknader etc. Hvis du sliter og blir suicidal blir du hevet på isolasjonscelle i stedet. Noe som ikke hjelper stort. Snakker ikke så mye med de andre om sånt, men det er veldig individuelt. Man gidder gjerne ikke engasjere seg med andre. Man kan snakke om alt med hverandre siden de fleste her har galgenhumor, men er vanskelig å bli sett og hørt på det viktige. Det er en stor takhøyde, men problemet er at det aldri blir gjort noe. Det blir bare kutta i tilbudene våre. Hvis du ikke er sprøytenarkoman eller i annen behandling er det ikke stort med tilbud for deg. Eneste rehabiliteringen jeg har er å gå på skolen, men det blir jo en annen form for rehabilitering igjen.

8. *Hvor ofte har du permisjon?*

I starten hadde jeg 30 dager siden sønnen min var under 18 år. Da hadde jeg en ekstra barnekvote på 12 dager, men da han fylte 18 gikk jeg ned til kun 18 dager. Jeg søkte om utvidet perm for å få besøke barna mine. Jeg kan være ute cirka 2,5 dag i måneden, men det er jo mye utgifter med å være på permisjon. Her inne får vi 70 kroner om dagen i lønn, og dette skal dekke alt av utgifter.

9. *Ut fra din erfaring, er mange innsatte som ikke har noen som venter på de på utsiden, både når de har perm og som besøker de?*

Ja, det er mange som ikke har besøk eller noen på utsiden i det hele tatt.

10. *Har du hørt om Røde Kors permisjonsvenn?*

Nei, det har jeg ikke hørt om.

Forklarer respondenten hva prosjektet går ut på.

11. *Hva synes du om tilbudet?*

Det hadde vært gull for ganske mange. Iallfall dem som er på langtidssoning, og over lengre tid på lukket avdeling. Det å komme seg ut å se andre mennesker og ting. Bare de å se vanlige og oppegående mennesker. Mange av de man sitter her med er ikke akkurat toppen av det sosiale liv.

12. *Hvordan tror du at en permisjonsvenn kan ha en annen innvirkning på den innsatte enn venner og familie?*

Jeg sparer opp permtiden min. Jeg tar meg perm 3-4 ganger i året så tar jeg 5 dager om gangen. Så det blir av og til en stund mellom hver gang. Prøver få til i jula, men da blir

det gjerne ikke noe før april/mai igjen. Så nå hadde det vært godt og vært på en kino eller ute å spise med en permisjonsvenn. Har hatt visitorvenn som besøkte meg hver 6. uke før via Røde Kors.

13. På hvilken måte tror du permisjonsvenn kan endre hverdagen de innsatte?

Det kan absolutt gjøre det lettere for de som ikke har et stort nettverk på utsiden. Positive ting som man kan gjøre på utsiden uten å gå i de destruktive veiene man fort kan gå i når man er ute.

14. Hvordan tror du prosjektet kan hjelpe innsatte etter endt soning?

Kanskje denne personen kan hjelpe deg finne hobbyer og aktiviteter man kan ha på utsiden når man er ferdig med soningen.

15. Hva tror du er den største utfordringen med prosjektet?

Å få gjennomført det på en måte så ingen misbruker det. Kan brukes til narkotika, og til å stikke av. Kommer an på når i soningsforløpet det skal bli brukt.

16. Hva tror du de største fordelene med prosjektet er?

Det å ha muligheten til å komme ut er viktig for mange. Gå på kino, spise. Så man føler seg som et menneske igjen og ikke bare en innsatt.

17. Er det noen typer innsatte som du tror har mer behov for noe slikt enn andre?

Nei, alle vil ha et behov. Dette er klart for alle. Kanskje litt mer for de som ikke har noen, men det burde være noe kriterium for å få den vennen. Så ingen blir utnyttet.

18. Tror du det finnes fordommer som hindrer frivillige til å melde seg til slike prosjekter? Gjerne forklar

Ja, de vet jo ikke hvem de møter. Er mye jobb med mange av dem. Det kommer veldig an på. Det er jo en del her inne som skulle heller vært på psykiatri, disse kan jo være en utfordring.

19. Er det noe Røde Kors kunne gjort for å forhindre at frivillige ikke melder seg på grunn av dette?

Disse skal jo ut i samfunnet igjen og kan bli naboen din. Er det noen som flytter i nabohuset kan han nettopp kommet ut av fengsel. Så hvis du vil ha en mulighet til å påvirke hvordan folk skal bli etter soning, og at de skal få en bedre opplevelse av samfunnet. De som søker kan være med å gi en innsatt et bedre liv og gi den en positiv opplevelse. Hjelp folk å komme ut av den negative loopen han har vært.

20. Hvordan mener du Røde Kors burde gå frem for å få flest mulig til å ville være permisjonsvenn?

Kanskje hvis de er to sammen om en innsatt, og ikke bare en og en.

21. På hvilken måte tror du at å være permisjonsvenn også kan virke positivt for den frivillige? Annet enn å føle at man hjelper noen som trenger det.

Man kommer litt ut av bobla si og komfortsonen sin. Man må strekke seg litt utenfor og utvikle seg på flere plan.

22. Hva tror du den frivillige kan lære av dette?

Kanskje at det ikke er så ille som mange tror. Mange prøve å fremstille oss verre enn det vi er ofte.

23. Hva tror du motivasjonen til de frivillige kan være for å melde seg på et slikt prosjekt?

Det må være at man vil gjøre noe for sin egen del. For å bli bedre som et menneske selv, og for å få en utfordring.

24. Har du benyttet deg av besøksvenn, eller eventuelt kunne du tenke deg å gjøre det? Hvis ikke, hvorfor ikke?

Fikk besøk hver 6. uke og synes det var fint å sitte der og snakke med en vanlig person. Det gjorde mye for meg ved at jeg fikk et avbrekk av den monotone soninga.

25. Tror du dette prosjektet hadde vært et godt tilbud på flere fengsler?

Ja, det kan være noe her på Bastøy for eksempel. Vi har et prøveprosjekt med mobiltelefon her faktisk. Så hvis det ikke kommer mye klager og folk misbruker dette kan det hende at alle innsatte i Norge får en gammeldags Nokia telefon de kan bruke for å ringe. Det er dyrt å ringe hjem med fasttelefonen på fengselet. Derfor er mobil gull for oss her inne. Kan holde bedre kontakt med hjemme. Men det er alltid noen må ødelegge for de andre, og det er jeg redd kanskje vil skje med dette prosjektet også. De ødelegger jo for fellesskapet.

Vedlegg 5: Dybdeintervju med en frivillig

1. Alder?

32 år

2. Kjønn?

Mann

3. Hvor mye fritid har du i løpet av en dag?

Jeg har cirka 4 – 5 timer fritid hver dag, når jeg trekker fra husarbeid og trening.

4. Er du fornøyd med hvordan du disponerer fritiden din?

Jeg er jo fornøyd til en viss grad. Føler jeg har mye fritid, men det går mye i det samme. Dagene er ganske like. Helgene derimot pleier det å skje mer. Er mye med venner og familie, trener og reiser gjerne en tur på hytta.

5. Har du vært frivillig tidligere?

Har ikke vært frivillig annet enn typisk festivalarbeid. Aldri hatt verv i frivillige organisasjoner og den slags.

6. Hvordan fikk du vite om prosjekt permisjonsvenn?

Jeg hørte om det fra en venn som hadde sett det på Facebook. Han mente dette var midt i blinken for meg, siden jeg hadde nevnt jeg trengte noen nye utfordringer i hverdagen.

7. Hvorfor ønsket du å søke på dette vervet?

Som sagt så trengte jeg noen nye utfordringer, og det virka litt mer spennende å jobbe med kriminelle enn for eksempel leksehjelp. Dette gjør en ellers relativt kjedelig hverdag, litt mer spennende. Dessuten har jeg sett bekjente gå ut og inn av fengsel, og tenkte det hadde vært fint å kunne hjelpe til.

8. Hva føler du at du selv får ut av å være frivillig permisjonsvenn?

Nei, det er jo fint å kunne gjøre noe for andre da. Hjelp til er jo alltid hyggelig liksom. Får jo også nye erfaringer. Dette er jo ikke akkurat hverdagskost for meg. Kanskje lære litt om folk jeg vanligvis ikke omgås så mye med.

9. Har du opplevd at de rundt deg har vært spesielt positive/negative til at du har meldt deg som frivillig permisjonsvenn?

Nja, de var jo kanskje litt skeptiske i starten, men det gikk seg fort til. Jeg har forklart de hva det går ut på og nå synes de det egentlig bare er ganske kult.

a) **Hva var de skeptiske til?**

Det var jo det at jeg skulle være alene med en straffedømt da. Denne personen har jo begått ganske kriminelle lovbrudd, og har jo ikke en gang sona ferdig.

Men som sagt når jeg fortalte de mer om prosjektet ble de veldig beroliga.

10. Tror du det finnes fordommer blant menn over 25 når det kommer til innsatte?

Ja, det tror jeg absolutt. De har jo gjort noe ulovlig og blir automatisk sett ned på av samfunnet. Er nok mange som ikke kunne tenkt seg å hjelpe de.

11. Hvorfor synes du arbeid med innsatte er viktig?

Kanskje ikke den gruppen det blir snakka mest om, men de trenger jo hjelp de som mange andre. Det å rehabilitere disse menneskene er jo også viktig for oss andre. Det

minsker jo sjansen for at de gjør noe kriminelt igjen, i tillegg får jo de også et bedre liv selv.

12. Hva slags ansvar føler du at du har som permisjonsvenn ovenfor den innsatte?

Nei, jeg føler jo jeg må stille opp da. Man må bidra litt til samfunnet alle sammen. Jeg håper jeg kan hjelpe de med det de trenger, og at det blir en positiv opplevelse for de også. Ikke kun for meg. Jeg føler ikke på at det er mitt ansvar å sørge for at han ikke er kriminell igjen, men det er viktig å kunne bidra der jeg kan.

13. Hvordan opplever du sikkerheten rundt prosjektet?

Sikkerhet er veldig god. Føler meg ikke engstelig for at dette skal gå skeis. Det har ikke starta enda så er vanskelig å si hvordan det blir i praksis, men har jo snakka med både Røde Kors og Ila Fengsel. De har jo gått gjennom sikkerhetsrutiner og jeg føler meg veldig trygg på at de har kontroll. De lar jo ikke hvem som helst få permisjon heller. Det er jo viktig at den innsatte er såpass rehabilitert at han ikke er en trussel for samfunnet når han er ute på perm.

14. Hva slags ansvar føler du at du har som permisjonsvenn ovenfor samfunnet?

Litt det samme som jeg sa i stad, man må bidra til fellesskapet. Men utover det føler jeg ikke noe spesielt ansvar ovenfor samfunnet. Når vi er på perm så skal han klare oppføre seg. Hvis ikke vil jeg få et nummer jeg kan ringe slik at det ikke skal gå utover noen. Så når vi er ute på perm sammen skal ikke det være noe risiko for samfunnet.

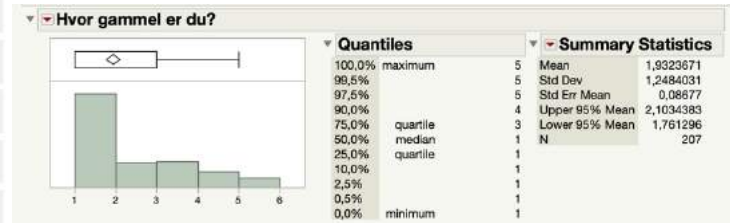
15. Hvilke typer mennesker ville du oppfordret til å søke?

Egentlig alle som har tid og lyst, og er sugen på en utfordring. Det er jo viktig å komme seg litt ut av egen komfortsone også.

Vedlegg 6: Spørreundersøkelse

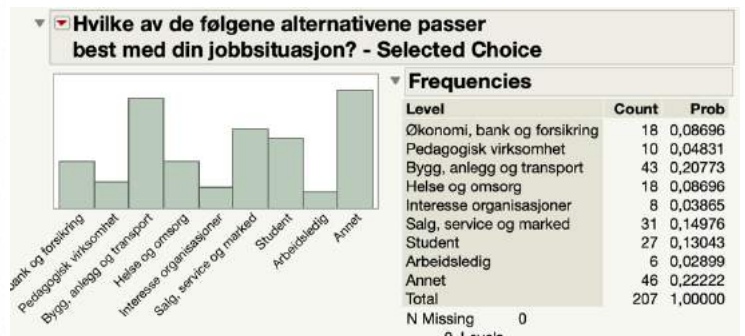
Hvor gammel er du?

25-35 år
 36-45 år
 46-55 år
 56-60 år
 61+



Hvilke av de følgende alternativene passer best med din jobbsituasjon?

Økonomi, bank og forsikring
 Pedagogisk virksomhet
 Bygg, anlegg og transport
 Helse og omsorg
 Interesse organisasjoner
 Salg, service og marked
 Student
 Arbeidsledig
 Annet



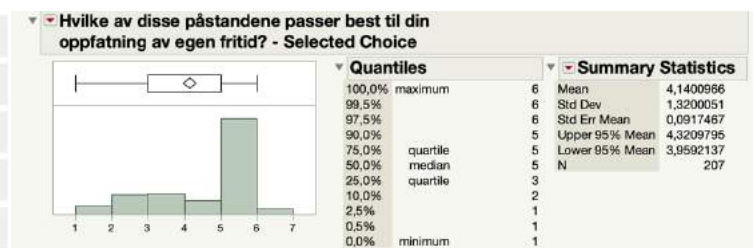
Hvor mye fritid har du gjennomsnittlig i løpet av en dag?

Mindre enn 2 timer
 2-4 timer
 5+ timer



Hvilke av disse påstandene passer best til din oppfatning av egen fritid?

Har for mye fritid
 Ensidig
 Gjør ikke noe verdifullt eller fornuftig
 Jeg er inaktiv
 Jeg er fornøyd
 Annet, spesifiser



Jeg er fornøyd med hvordan jeg bruker fritiden min

Uenig
 Litt uenig
 Hverken eller
 Litt enig
 Enig



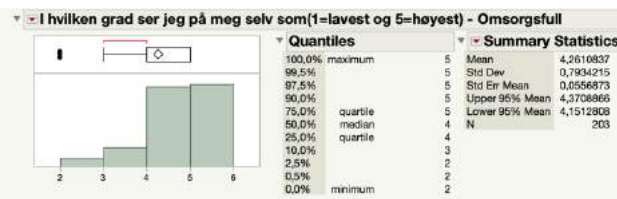
Jeg er villig disponere fritiden min annerledes enn hva jeg gjør i dag

Uenig Litt uenig Hverken eller Litt enig Enig



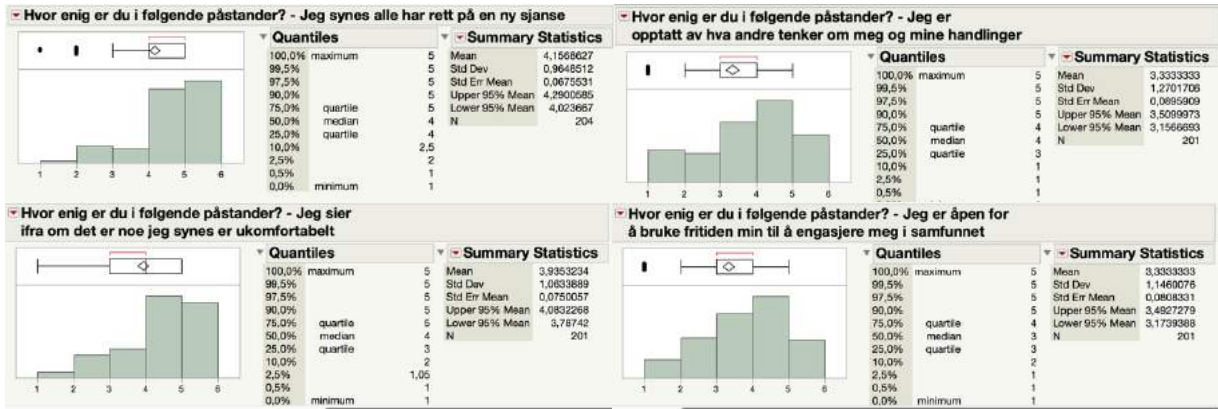
I hvilken grad ser jeg på meg selv som (1=lavest og 5=høyst)

	1	2	3	4	5
Omsorgsfull	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sosial	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Åpen for å prøve noe nytt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fordomsfull	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samfunnsengasjert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



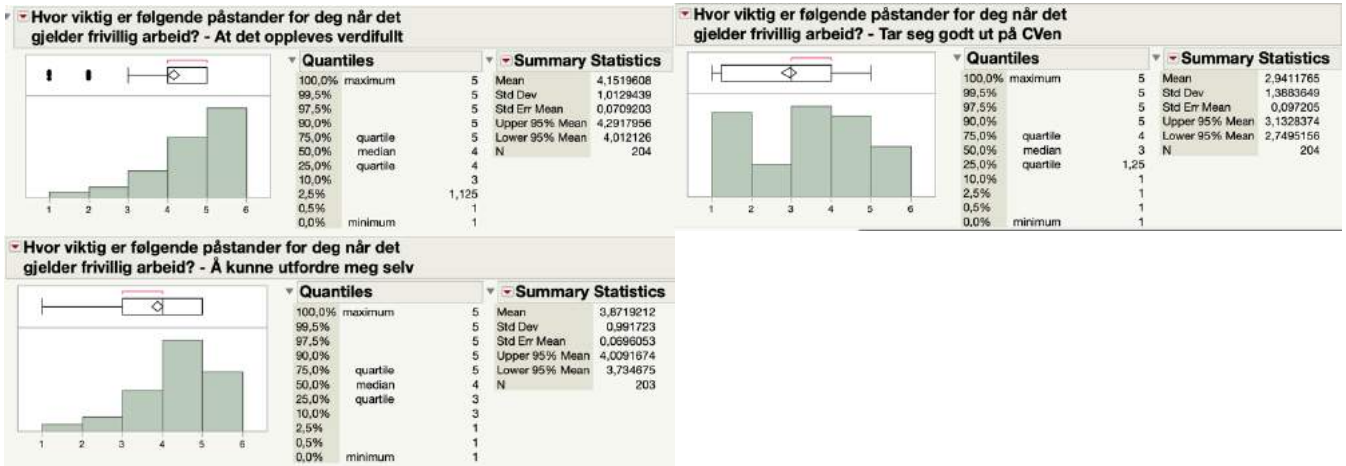
Hvor enig er du i følgende påstander?

	Uenig	Litt uenig	Hverken eller	Litt enig	Enig
Jeg synes alle har rett på en ny sjanse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er opptatt av hva andre tenker om meg og mine handlinger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg sier ifra om det er noe jeg synes er ukomfortabelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er åpen for å bruke fritiden min til å engasjere meg i samfunnet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Hvor viktig er følgende påstander for deg når det gjelder frivillig arbeid?

	Uviktig	Uviktig	Hverken eller	Litt viktig	Viktig
At det oppleves verdifullt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tar seg godt ut på CVen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å kunne utfordre meg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Har du hørt om prosjektet Permisjonsvenn?

Ja

Nei

Røde Kors har satt i gang "Permisjonsvenn for innsatte" som er et prosjekt i samarbeid med Ila Fengsel. Dette går ut på at en frivillig og en innsatt kobles sammen slik at overgangen fra fengsel til samfunnet blir lettere. Vanlige aktiviteter kan være alt fra å få hjelp til å betale regninger og lære ny teknologi, til å gå på café og få hjelp til å skaffe et nytt og sunt nettverk.

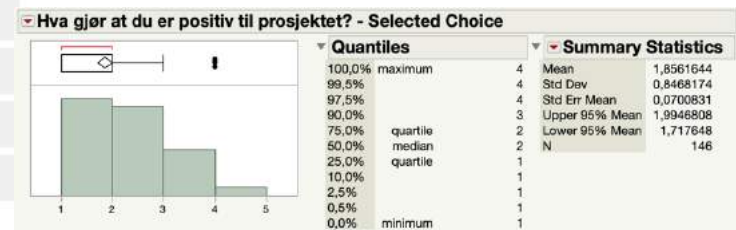
Du får høre at et familiemedlem skal være med på dette prosjektet, hvordan reagerer du?

- Du synes det er positivt
- Du synes det er positivt, men blir litt engstlig
- Synes dette er en dårlig ide



Hva gjør at du er positiv til prosjektet?

- Alle burde få en ny sjanse
- Kan redusere tilbakefallsprosenten
- Skaper en større forståelse av andres situasjon
- Annet, spesifiser



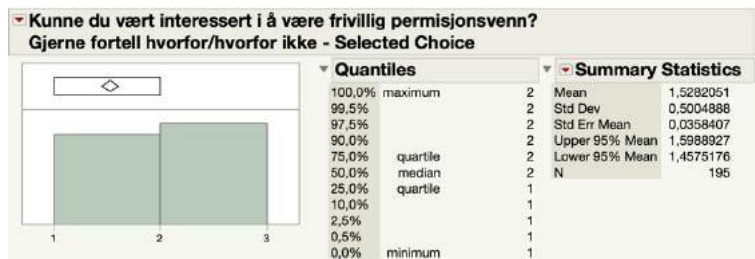
Hvorfor er du engstelig/synes det er en dårlig ide?

- Sikkerhetsmessige årsaker
- Burde bruke ressursene på andre områder
- Fordommer
- Annet, spesifiser



Kunne du vært interessert i å være frivillig permisjonsvenn? Gjerne fortell hvorfor/hvorfor ikke

- Ja
- Nei



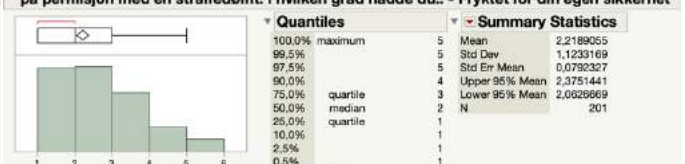
Se for deg følgende scenario: Du har nettopp blitt permisjonsvenn for Røde Kors og skal på permisjon med en straffedømt. I hvilken grad hadde du..

	Svært lav grad	Lav grad	Hverken eller	Høy grad	Svært høy grad
Vært redd for å bli utnyttet i permisjonstiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fryktet for din egen sikkerhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bli dømt av andre rundt meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vært redd for å bli oppsøkt etter endt soning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

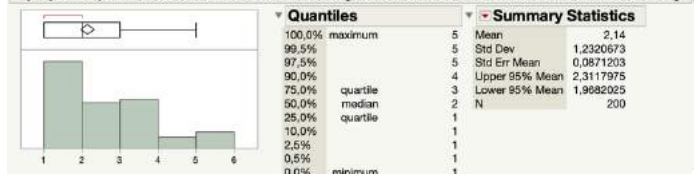
Se for deg følgende scenario: Du har nettopp blitt permisjonsvenn for Røde Kors og skal på permisjon med en straffedømt. I hvilken grad hadde du.. - Vært utnyttet i permisjonstiden



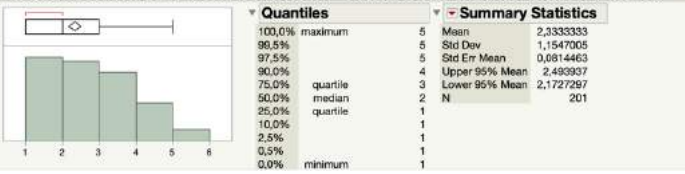
Se for deg følgende scenario: Du har nettopp blitt permisjonsvenn for Røde Kors og skal på permisjon med en straffedømt. I hvilken grad hadde du.. - Fryktet for din egen sikkerhet



Se for deg følgende scenario: Du har nettopp blitt permisjonsvenn for Røde Kors og skal på permisjon med en straffedømt. I hvilken grad hadde du.. - Bli dømt av andre rundt meg



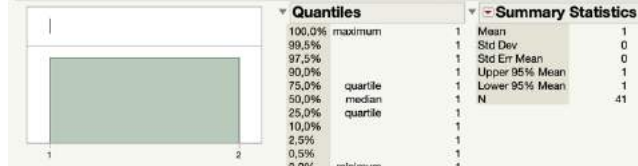
Se for deg følgende scenario: Du har nettopp blitt permisjonsvenn for Røde Kors og skal på permisjon med en straffedømt. I hvilken grad hadde du.. - Vært redd for å bli oppsøkt etter endt soning



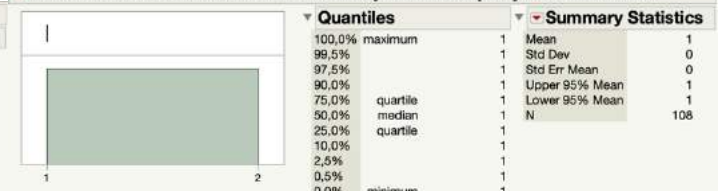
Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter?

- Instagram
- Facebook
- Snapchat
- Radio/Podcast
- Youtube/Streamingtjenester
- Nettavis
- Papriavis/Magasin

Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter? Instagram



Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter? Facebook



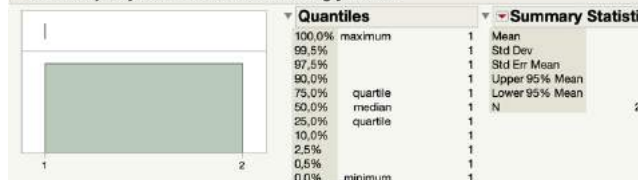
Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter? Snapchat



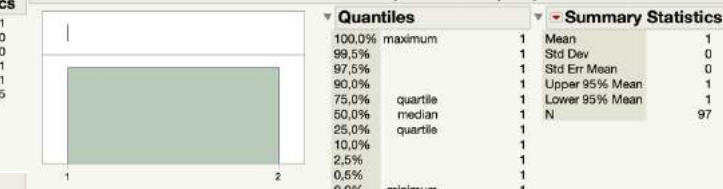
Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter? Radio/Podcast



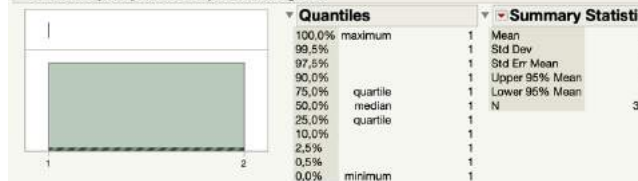
Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter? Youtube/Streamingtjenester



Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter? Nettavis



Hvilke kanaler foretrekker du å få informasjon om slike prosjekter? Papriavis/Magasin



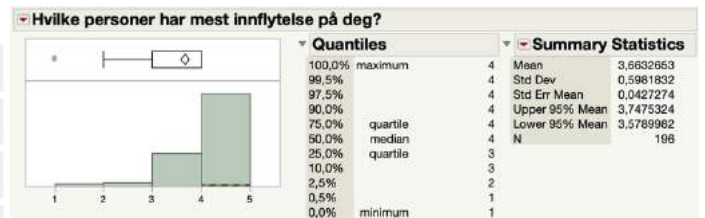
Hvilke personer har mest innflytelse på deg?

Kjendis/Influencere

Politikere

Ekspert

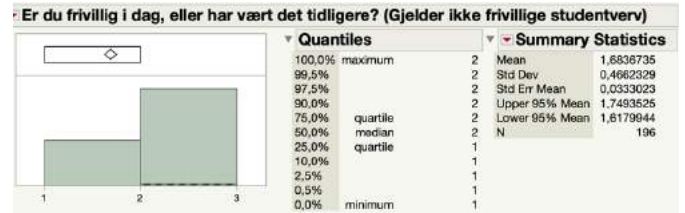
Venner og familie



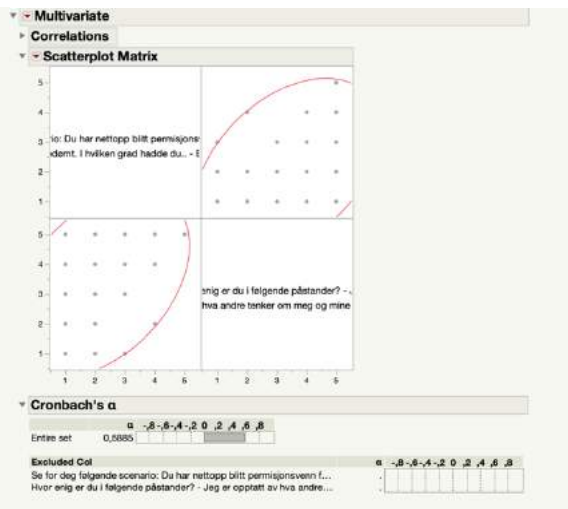
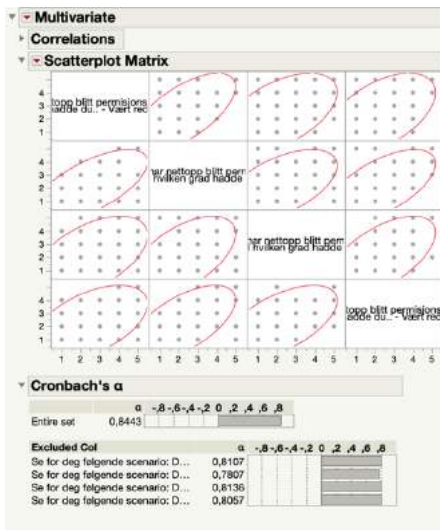
Er du frivillig i dag, eller har vært det tidligere? (Gjelder ikke frivillige studentverv)

Ja

Nei



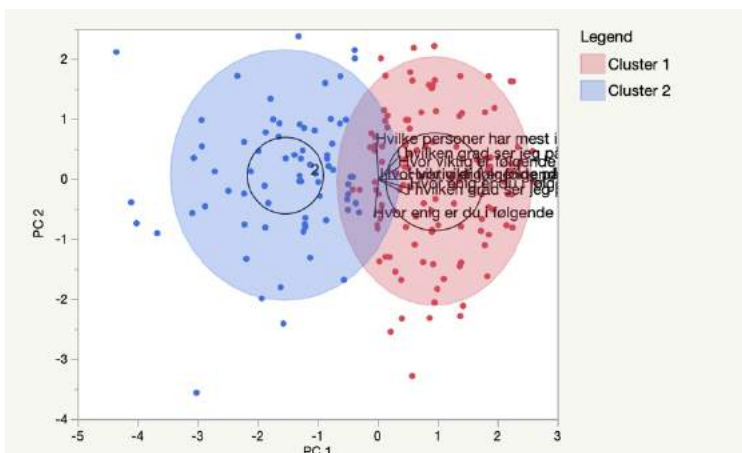
Vedlegg 7: Relabilitet



Hentet: 19.03.20

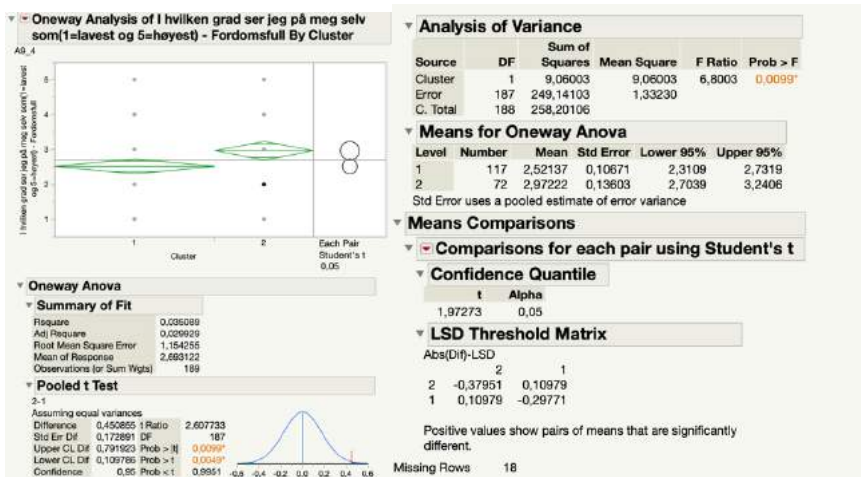
Hentet: 19.03.20

Vedlegg 8: Clusteranalyse



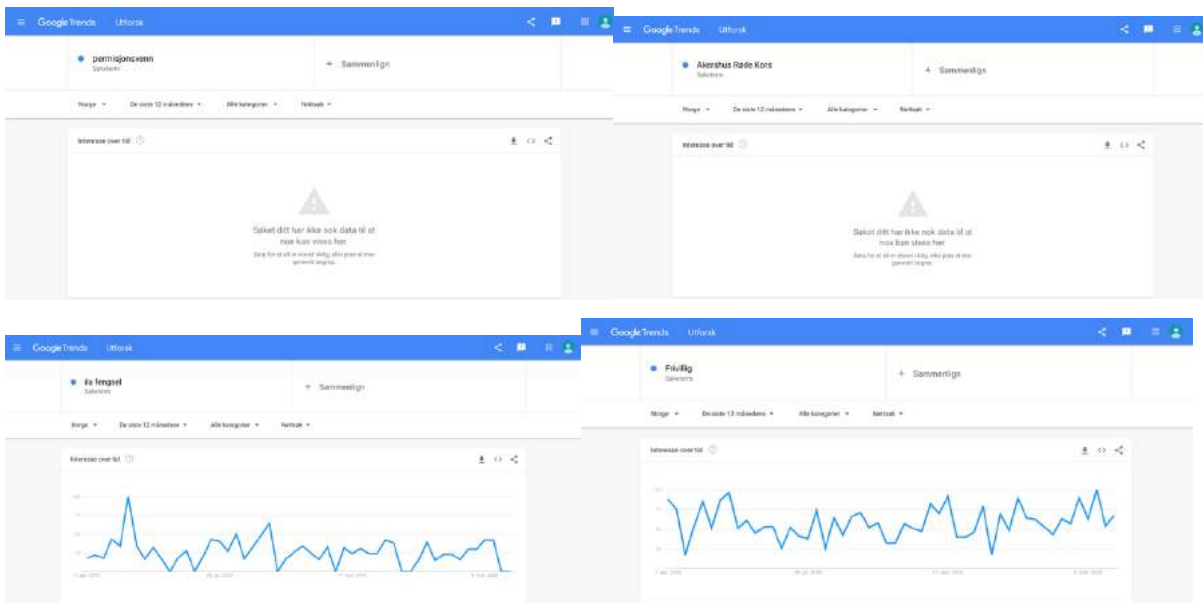
Cluster Summary

Cluster	Count	Step	Criterion
1	118	6	0
2	72		



Hentet: 20.03.20

Vedlegg 9: Resultater fra Google Trends



Hentet: 03.04.20

Vedlegg 10: Estimering av budsjett

Du ✉

Hei, Tora.

Det er vanskelig å svare på spørsmålet ditt da Røde Kors ikke har midler til å gjennomføre slike kampanjer. Hypotetisk sett tenker jeg 110.000,- kunne vært et greit utgangspunkt. Dette er ca det vi bruker på kampanjer for andre aktiviteter vi har. Lykke til videre med oppgaven.

Mvh Stine Skurdal
Konsulent
Privat marked



Vedlegg 11: Kostandsestimatorer for stunt og kampanjefilmer

Med dine preferanser kan det produseres profesjonell film som informerer eller underviser til priser fra

NOK 19 440

Hentet fra: <https://aviaprod.no/pris#priskalkulator> 23.04.20

Din pris:
Fra 7 995 Kr

Fortell oss om din idé, så gjør vi den til virkelighet.

For å kunne gi deg en eksakt pris så tilbyr vi deg en **kostnadsfri** konsultasjon og et spesifisert tilbud.

Les mer om vår [prosess](#) og se våre tidligere [prosjekter](#).

Hentet fra: <https://getonnet.no/priskalkulator/> 23.04.20

Vedlegg 12: Kostandsestimator Facebook-annonse

Budsjett og tidsplan

Definer hvor mye du vil bruke, og når annonsene dine skal vises.

Optimalisering for annonselevering **Lenkeklikk**

Kostnadskontroll (valgfritt) **kr X.XX** gjennomsnittlig kostnad per lenkeklikk

Facebook vil prøve å bruke hele budsjettet og få så mange lenkeklikk som mulig ved hjelp av budstrategien med laveste kostnad. Hvis du vil bruke en kostnadskontroll, oppgir du et beløp.

[Vis flere budstrategier](#)

Budsjett og tidsplan **Dagsbudsjett** **kr 520,00**
kr 520,00 NOK

Faktisk dagsforbruk kan variere.

Kjør annonsesettet mitt kontinuerlig fra og med i dag

Angi start- og sluttdato

Start **3.8.2020** **14:00**

Slutt **31.8.2020** **14:00**
(Oslo-tid)

Annonsene dine kjøres i **28 dager**. Du kommer ikke til å bruke mer enn **kr 14 560,00**.

Publikumsstørrelse

Publikummet ditt er definert.

Spesifikt Bredt

Potensiell rekkevidde: **440 000 personer**

Beregnete resultater per dag

Rekkevidde **6,0K – 17K**

Lenkeklikk **33 – 100**

Estimatenes nøyaktighet er basert på faktorer som tidligere kampanjedata, budsjettet du har oppgitt, og markedsdata. Tallene er ment å gi deg en idé om budsjettets resultater, men de er bare estimater og gir ingen garanti for resultatene.

Var disse estimatene nyttige?

23.04.20

Vedlegg 13: Kostandsestimator for opinionsleder

nyquistpetter



637 posts
95,321 followers

Estimated Cost Per Post
\$384.17 - \$640.29

Engagement Rate
4.63%

Verified by **HypeAuditor**

My Audience Quality Score is **92**

Petter Nyquist
@nyquistpetter

92 Excellent
of 100
Highly engaged audience;
Excellent likes activity; Very good comments activity

23.04.20

Vedlegg 14: Kampanjefilmer

Google Maps: <https://youtu.be/Ei4cn47dWKO>

Vipps: <https://youtu.be/NSW-ifwHHC4>

Vedlegg 15: Kampanjebilder til Facebook-profil



Vedlegg 16: Informasjonsside

Røde Kors Støtt arbeidet Bli medlem Tilbudene Bli frivillig Vårt arbeid Om Røde Kors Kundeservice


← Lokalforeninger

Akershus Røde Kors

Permisjonsvenn er et pilotprosjekt som skal gå våren 2020 på Ila Fengsel. Vi søker menn over 25 år til å delta i prosjektet. Som frivillig får du muligheten til å hjelpe en innsatt til å få et helt vanlig liv, og gir han en sjanse til å klare seg på utsiden av murene. Du vil fungere som en slags venn for den innsatte hvor dere gjør ulike aktiviteter sammen i permisjonstiden. Dette kan være en god samtale, eller hjelp til praktiske ting som å fikse bankkort eller mobil. Denne aktiviteten er ment for å motivere de innsatte til å få en bedre tilværelse, og vil være viktig for tiden etter endt soning.

Vi søker deg som er åpen, sosial, og er villig til å prøve noe nytt. Er dette noe for deg? Meld deg som permisjonsvenn i dag!

Meld deg på her ↓
Jeg vil være med!



Bærum Røde Kors Bærum Røde Kors har nærmere 5.000 medlemmer. I løpet av 2019 har vi hatt 850 frivillige som gjennomførte mer enn 100 000 treff med enkeltmennesker fordelt på våre 20 aktiviteter.