



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for samfunnspsykologi

Kodenummer: _____

Offshore 2005 - Klimakartlegging Infoskriv + spørreskjema

FORESPØRSEL OM DELTAKELSE I STUDIE OM PSYKOSOSIALT ARBEIDSMILJØ OG RISIKOKLIMA

Denne undersøkelsen kartlegger en rekke sider ved arbeidsklimaet på din offshore arbeidsplass. Undersøkelsen distribueres gjennom NOPEF og OFS og vil kunne gi et representativt bilde av arbeidsforholdene i Nordsjøen. Se også vedlagte informasjonsskriv fra de to fagforeningene. Denne klimakartleggingen tar utgangspunkt i en rekke **viktige** aspekter rundt det arbeidsmiljømessige, og en rekke tema vi mener det er viktig å belyse i en slik kartlegging. Flere av disse temaene, og det innbyrdes forhold mellom de temaene, er aldri tidligere blitt kartlagt på norsk sokkel. Du er ett av medlemmene i enten NOPEF eller OFS som tilfeldig har blitt plukket ut til å delta i foreliggende undersøkelse. Dette skrevet er således en forespørsel til deg om du kan bidra gjennom å fylle ut det vedlagte spørreskjema (se neste side).

Undersøkelsen vil bli sendt ut 2 ganger, med 6 måneders mellomrom, for å belyse eventuelle endringer over tid. *Kodenummer er påført spørreskjema øverst på forsiden har med dette å gjøre. Kodenummer gjør at vi kan koble og vurdere under ett bevarelsen din på første og andre måletidspunkt.*

FRIVILLIG DELTAKELSE - PERSONVERN

Det er frivillig å delta i denne studien. Du kan trekke deg fra studien når som helst. Det er kun forskerne ved Universitetet i Bergen som har tilgang til data. Vi følger strenge forskningsetiske regler. Når resultatene fra undersøkelsen presenteres vil det gjøres på en slik måte at *ingen enkeltpersoner* kan identifiseres, verken i forhold til fagforeningene eller på noe annet vis. Bedriftene i Nordsjøen har selvsagt heller ikke noen form for tilgang til data.

Undersøkelsen er godkjent av Regional komite Vest for medisinsk forskningsetikk. Prosjektet er meldt til Personvernombudet for forskning ved Norsk samfunnsvitenskapelig datatjeneste AS. Prosjektet vil avsluttes innen utgangen av 2006. Datamaterialet vil bli anonymisert innen dette tidspunkt. NOPEF og OFS bidrar økonomisk til at undersøkelsen kan gjennomføres.

OM UTFYLLINGEN

Spørreskjemaet inneholder spørsmål og en del påstander som vi ber deg ta stilling til. For påstandene finnes det ingen fasitsvar. Dersom ingen av svaralternativene til spørsmålene eller påstandene passer helt for deg, krysser du av for det som *passer best*.

Du kan gjerne fylle ut spørreskjema i flere omganger, dvs. med pauser innimellom. Du bør imidlertid ikke drøfte spørsmålene med andre, før du er ferdig med utfyllingen. Undersøkelsen blir mest korrekt, når svarene er basert på deltakernes egne (selvstendige) vurderinger, uten andres inndirekte påvirkning eller innflytelse. Spørreskjemaet tar i underkant av en halv time å fylle ut.

OM INNSENDINGEN

Spørreskjemaene legges i den forhåndsfrankerte returkonvolutten, og sendes oss i utfylt stand via post.

SPØRSMÅL? Ta kontakt med oss på telefon 911 48 163 (Stig Berge Matthiesen) eller 980 58 982 (Vibeke Søiland).

PREMIE FOR DELTAKELSE

OBS! De som deltar i undersøkelsen blir med i trekningen om 1 førstepremie på kr. 5000,- og 3 ekstrapremier på kr. 1000,-

Vennlig hilsen

Stig Berge Matthiesen
1. amanuensis

Vibeke Søiland
hovedfagsstudent

Ståle Einarsen
professor

Generell informasjon

- 1) Alder _____ (antall år)
- 2) Kjønn 1. Mann
 2. Kvinne
- 3) Kan du anslå hvor stor prosent av stillingen din som er offshore-basert (0- 100%): _____%
- 4) Navn på innretning/ fartøy: _____
- 5) Hva er ditt arbeidsfelt (kryss kun av ett felt):-
 1. Produksjon
 2. Admin/Ledelse
 3. Boring
 4. Vedlikehold
 5. Drift
 6. Dekkmannskap
 7. Konstruksjon
 8. Forpleining
 9. Annet _____
- 6) Er du ansatt hos? _____ antall uker på, _____ antall uker av
 1. Operatør selskap
 2. Kontraktør selskap
 3. Rederi
- 7) Er du leder? 1. Plattformsjef
 2. Gruppeleder
 3. Formann
 4. Nei
- 8) **Om du er leder:** Innebærer ditt lederskap personalansvar?
 1. Ja
 2. Nei
- 9) Er du en del av det faste mannskapet på innretningen/ fartøyet?
 1. Ja
 2. Nei
- 10) Er du tillitsvalgt?
 1. Ja, hovedtillitsvalgt
 2. Ja, "vanlig" tillitsvalgt
 3. Nei
- 11) Hvilke fagforbund er du tilsluttet?
 1. NOPEF
 2. OFS
- 12) Hvor mange år har du arbeidet offshore?
 1. Mindre enn 1 år
 2. Mellom 1-5 år
 3. Mellom 6-10 år
 4. Mer enn 10 år
- 13) Hvor mange år har du arbeidet på denne innretningen/ fartøyet?
 1. Mindre enn 1 år
 2. Mellom 1-5 år
 3. Mellom 6-10 år
 4. Mer enn 10 år
- 14) Skiftordning: _____
- 15) Arbeidstid:
 1. Alltid dagtid
 2. Alltid natt
 3. Varierer avhengig av behov
 4. Varierer fra en tur til en annen
 5. Varierer innenfor den enkelte tur
- 16) Har du vært innblandet i en arbeidsulykke på denne innretningen/ fartøyet i løpet av det siste året (12 siste måneder), som har medført medisinsk konsultasjon?
 1. Ja
 2. Nei
- 17) Har du hatt en "nesten"-ulykke på denne innretningen/ fartøyet i løpet av det siste året/12 siste måneder (som i beste fall kunne ført til tapt arbeidstid/ i verste fall noe langt mer alvorlig)?
 1. Ja
 2. Nei

Offshore risikopersepsjon

Hvor trygg føler du deg når det gjelder....

	Meget trygg	Noe trygg	Nøytral	Noe utrygg	Meget utrygg
1. Vær og vindforhold	1	2	3	4	5
2. Personaltransport (helikopter)	1	2	3	4	5
3. Lasting og lossing	1	2	3	4	5
4. Utblåsning (blow-out)	1	2	3	4	5
5. Eksplosjoner	1	2	3	4	5
6. Brann	1	2	3	4	5
7. Verdien av øvelsesalarmer	1	2	3	4	5
8. Påliteligheten av alarmsystemer	1	2	3	4	5
9. Sabotasjehandlinger	1	2	3	4	5
10. Overvåking og beskyttelse av installasjonen	1	2	3	4	5
11. Virkningen av rust (korrosjon) på anlegget	1	2	3	4	5
12. Tilstedeværelsen av olje og gass på plattformen	1	2	3	4	5
13. Fallende gjenstander	1	2	3	4	5
14. Å snuble eller støte borti løse/faste ting	1	2	3	4	5
15. Skader i forbindelse med verktøy eller maskiner i bevegelse	1	2	3	4	5
16. Rømningsveiene på plattformen	1	2	3	4	5
17. Evakueringsmulighetene fra plattformen	1	2	3	4	5
18. Tilgjengelig førstehjelp	1	2	3	4	5
19. Tilgjengelighet og tilstrekkelighet av medisinske tjenester	1	2	3	4	5
20. "Farlige handlinger"	1	2	3	4	5
21. Opplæring og trening i sikkerhet	1	2	3	4	5
22. Vernetiltak og verneutstyr	1	2	3	4	5
23. Sikkerheten SAMLET SETT	1	2	3	4	5

Sikkerhetsklima

Denne delen omhandler din opplevelse av sikkerhetsklimaet på arbeidsplassen din. Modulen består av to deler. Sett et kryss for hver påstand.

Den øverste ledelsen...

	Helt uenig	Delvis uenig	Nøytral	Delvis enig	Helt enig
1. Reagerer raskt for å løse problemet når de blir fortalt om farer	1	2	3	4	5
2. Insisterer på nøye og faste rutiner for inspeksjoner og sikkerhet	1	2	3	4	5
3. Prøver kontinuerlig å forbedre sikkerhetsnivået i hver enhet/ avdeling	1	2	3	4	5
4. Skafter til veie nødvendig sikkerhetsutstyr til de ansatte	1	2	3	4	5
5. Er nøye på det sikkerhetsmessige, selv når en ligger etter "skjema"	1	2	3	4	5
6. Korrigerer omgående enhver kilde til risiko (selv når det er dyrt)	1	2	3	4	5
7. Distribuerer detaljerte sikkerhetsrapporter til de ansatte (for eksempel om skader, nestenulykker o.l.)	1	2	3	4	5
8. Tar i betraktning en persons "sikkerhetsbakgrunn" når de foretar personellmessige beslutninger	1	2	3	4	5
9. Krevder at hver seksjonsleder medvirker til forbedret sikkerhet innen enheten/avdelingen.	1	2	3	4	5
10. Bruker tilstrekkelig tid og penger på sikkerhetsopplæring av de ansatte	1	2	3	4	5
11. Bruker all tilgjengelig informasjon for å forbedre de gjeldende regler for sikkerhet	1	2	3	4	5
12. Lytter til arbeidstakernes tanker om hvordan forbedre sikkerheten	1	2	3	4	5
13. Vurderer sikkerhet når fremdrift og produksjonsmål settes.	1	2	3	4	5
14. Skafter de ansatte tilstrekkelig informasjon om ulike aspekter vedrørende sikkerhet	1	2	3	4	5
15. Avholder regelmessige møter eller markeringer vedrørende sikkerhetsbevissthet (presentasjoner, "happenings" o.l.)	1	2	3	4	5
16. Gir de som arbeider med sikkerheten tilstrekkelig myndighet til å utføre det arbeid de er satt til.	1	2	3	4	5

Min nærmeste leder...

	Helt uenig	Delvis uenig	Nøytral	Delvis enig	Helt enig
1. Passer på at vi har det sikkerhetsutstyret vi trenger	1	2	3	4	5
2. Sjekker hyppig om vi overholder alle sikkerhetsregler	1	2	3	4	5
3. Diskuterer med oss hvordan vi kan forbedre sikkerheten	1	2	3	4	5
4. Forklarer (ikke bare gir ordre) for å få oss til å arbeide på en sikker måte	1	2	3	4	5
5. Understreker sikkerhetsprosedyrer når vi arbeider under press	1	2	3	4	5
6. Forteller oss hyppig om farene forbundet med vårt arbeid	1	2	3	4	5
7. Nekter å ignorere sikkerhetsregler selv når vi ligger bak "skjema"	1	2	3	4	5
8. Er nøye på jobbsikkerhet når vi er trøtte eller stresset	1	2	3	4	5
9. Gir påminnelser, til ansatte som trenger det, at de må arbeide på en sikker måte	1	2	3	4	5
10. Passer på at vi følger absolutt alle sikkerhetsrutiner (ikke bare de viktigste)	1	2	3	4	5
11. Insisterer på at vi følger sikkerhetsrutiner når vi reparerer utstyr eller maskiner	1	2	3	4	5
12. Gir anerkjennelse eller "legger inn et godt ord" for ansatte som tar spesielt hensyn til sikkerhet	1	2	3	4	5
13. Er nøye på sikkerheten på slutten av arbeidsøkten, når vi ønsker å dra hjem	1	2	3	4	5
14. Bruker tid på å hjelpe oss å oppdage problemer før de oppstår	1	2	3	4	5
15. Snakker hyppig om sikkerhet gjennom hele arbeidsuken	1	2	3	4	5
16. Insisterer på at vi bruker verneutstyr selv om det er ukomfortabelt	1	2	3	4	5

Safety Climate Questionnaire
© Lev Zohar (2004)

SAMSPILL MELLOM ARBEID OG PRIVATLIV

Du bes om å ta stilling til følgende utsagn:

		Meget sjelden eller aldri	Nokså sjelden	Av og til	Nokså ofte	Meget ofte eller alltid
1.	Hender det at kravene på jobben forstyrrer ditt hjemmeliv og familieliv?	1	2	3	4	5
2.	Hender det at kravene fra familien eller ektefelle/ partner forstyrrer utførelsen av arbeidet ditt?	1	2	3	4	5

Fra QPS-Nordic © Dallner et al. 2000

HOLDNINGER TIL ARBEID

Denne delen dreier seg om måten du ser på jobben og arbeidet ditt på.
I hvilken grad er du enig eller uenig med de følgende påstander. Kryss av eller sett en sirkel for hver påstand.

		Svært enig	Noe enig	Hverken enig eller uenig	Noe uenig	Svært uenig
1	Når jeg har tid liker jeg å slappe av og ikke gjøre noe seriøst.	1	2	3	4	5
2	I friperiodene kjeder jeg meg og blir rastløs når jeg ikke har noe produktivt å gjøre.	1	2	3	4	5
3	Jeg bruker fritiden på prosjekter og andre aktiviteter	1	2	3	4	5
4	Mellom jobben og andre aktiviteter som jeg er engasjert i har jeg ikke mye fritid	1	2	3	4	5
5	Jeg liker å bruke tiden min konstruktivt både i og utenom jobben	1	2	3	4	5
6	Jeg liker å slappe av og kose meg så ofte som mulig	1	2	3	4	5
7	Jeg ser virkelig frem til det å ha fri – bare ha det kjekt og ikke noe arbeid	1	2	3	4	5
8	Å kaste bort tid er like ille som å kaste bort penger	1	2	3	4	5
9	Det virker som om noe inni meg tvinger meg til å jobbe hardt, en følelse av at det er noe jeg må gjøre enten jeg vil eller ei	1	2	3	4	5
10	Jeg føler ofte at det er noe inni meg som driver meg til å jobbe hardt	1	2	3	4	5
11	Det er viktig for meg å jobbe hardt, selv når jeg ikke liker det jeg gjør	1	2	3	4	5
12	Jeg merker ofte at jeg tenker på arbeidet, selv når jeg ønsker å komme vekk fra det en stund	1	2	3	4	5
13	Jeg har skyldfølelse når jeg tar meg fri fra arbeidet	1	2	3	4	5
14	Jeg føler meg forpliktet til å arbeide hardt, selv når det ikke er noe kjekt	1	2	3	4	5
15	Jeg ønsker ofte at jeg ikke følte meg så forpliktet i forhold til arbeidet mitt	1	2	3	4	5
16	Jobben min er så interessant at den ofte ikke virker som arbeid	1	2	3	4	5
17	Når jeg blir involvert i et interessant prosjekt, er det vanskelig å uttrykke hvor oppglødd jeg føler meg.	1	2	3	4	5
18	Jeg glemmer tiden når jeg er engasjert i et prosjekt	1	2	3	4	5
19	Jeg gjør mer arbeid enn det forventes av meg, simpelthen på grunn av gleden ved det	1	2	3	4	5
20	Det meste av tiden er arbeidet mitt meget behagelig	1	2	3	4	5
21	Noen ganger liker jeg arbeidet mitt så godt at jeg har vanskelig for å stoppe	1	2	3	4	5
22	Jeg liker arbeidet mitt bedre enn det de fleste gjør	1	2	3	4	5

© Spence & Robbins, 1992

PLANER OM Å SLUTTE I JOBBEN

Du bes om å ta stilling til følgende utsagn:

		Helt Uenig	Uenig	Verken uenig eller enig	Enig	Helt enig
1.	Jeg leter aktivt etter ny jobb	1	2	3	4	5
2.	Jeg opplever at jeg godt kan slutte i denne jobben	1	2	3	4	5
3.	Hvis jeg hadde fritt valg ville jeg ha sluttet i denne jobben	1	2	3	4	5

© Sjøberg & Sverke, 2000

DIN NÆRMESTE LEDER

Beskriv din nærmeste overordnedes atferd slik du har opplevd den i løpet av de **siste 6 månedene**.
Ta utgangspunkt i den lederen du jobber mest sammen med. Har du opplevd at din nærmeste leder ...

		Aldri	Noen ganger	Ganske ofte	Svært ofte
1.	har vært kameratslig, og oppfordret deg/dine medarbeidere til å forlenge din/ deres lunsjpause	0	1	2	3
2.	har oppmuntret til nytenkning	0	1	2	3
3.	har utsatt deg, eller dine medarbeidere, for "sinnatagg"-utbrudd, eller surmuling, og brukt mye tid på dette fremfor å gjøre egne arbeidsoppgaver	0	1	2	3
4.	har utestengt deg, eller andre medarbeidere, fra en sosial aktivitet	0	1	2	3
5.	har oppfordret deg til å unne deg ekstra privilegier på bedriftens regning	0	1	2	3
6.	har unngått å fortelle deg hvordan du skal gjøre jobben din	0	1	2	3
7.	har tatt noe som tilhører bedriften	0	1	2	3
8.	har ydmyket deg, eller andre medarbeidere, hvis du/ de ikke har levd opp til hans/ hennes standarder	0	1	2	3
9.	har gitt anerkjennelse for gode prestasjoner	0	1	2	3
10.	har oppfordret deg, eller dine medarbeidere til å ta ekstra kaffepauser/ røykepauser, som belønning for god arbeidsinnsats	0	1	2	3
11.	har imitert, eller laget ansiktsgrimaser av deg, (f.eks. himlet med øynene, geipet etc.) eller andre medarbeidere, for å vise at han/ hun ikke er fornøyd med din/ vedkommendes arbeidsinnsats	0	1	2	3
12.	har oppfordret deg, eller dine medarbeidere til å gjøre private oppgaver/ærender i arbeidstiden	0	1	2	3
13.	har styrt unna det å vise bekymring for resultater	0	1	2	3
14.	har tilbakeholdt informasjon som du har hatt behov for i arbeidet ditt	0	1	2	3
15.	har forklart bedriftens suksess med egen innsats fremfor de ansattes innsats	0	1	2	3
16.	har vært en pådriver for utvikling og forbedring	0	1	2	3
17.	har misbrukt store deler av arbeidstiden til å være sosial med de ansatte	0	1	2	3
18.	har brukt sin posisjon i firmaet til å tilegne seg økonomiske/ materielle goder på bedriftens regning	0	1	2	3
19.	har holdt rede på alle andres feil, og brukt mye tid på å skjule egne feil	0	1	2	3
20.	har unngått å ta avgjørelser	0	1	2	3
21.	har angitt klare og tydelige målsettinger for arbeidet	0	1	2	3
22.	har hindret deg i å komme i gang med arbeidet ved at han/ hun har vært for sosial	0	1	2	3
23.	har rettfærdiggjort egne handlinger ved å skyldte på andre	0	1	2	3
24.	har spredt uriktig informasjon om deg, eller dine medarbeidere, for å skade din/andres stilling i virksomheten	0	1	2	3
25.	har definert og forklart arbeidsoppgavene tydelig for deg og dine medarbeidere	0	1	2	3
26.	har sett på sine medarbeidere mer som konkurrenter enn som samarbeidspartnere	0	1	2	3

(forts.)

Har du opplevd at din nærmeste overordnede i løpet av de siste 6 månedene...		Aldri	Noen ganger	Ganske ofte	Svært ofte/nesten alltid
27.	har unngått å engasjere seg i arbeidet ditt	0	1	2	3
28.	har tatt æren for ditt, eller andres arbeid	0	1	2	3
29.	har vært fleksibel og villig til å tenke nytt	0	1	2	3
30.	har redusert dine muligheter for å uttrykke deg på et møte ved å gi deg liten taletid, eller prioritere deg til slutt	0	1	2	3
31.	har brukt uhensiktsmessig mye tid/ penger på planlegging av sosiale aktiviteter på arbeidsplassen	0	1	2	3
32.	har skjelt deg ut på telefon, slengt på røret i en samtale, eller sendt deg krasse e-poster, fordi han/hun mener at du har gjort en dårlig jobb	0	1	2	3
33.	ikke har vært tilstede når det var behov for det	0	1	2	3

DLQ © Einarsen et al. (2002)

DIN JOBB

Sett en sirkel rundt tallet tilhørende det svaralternativet som best beskriver din jobb..

		Alltid	Ofte	Noen ganger	Aldri
1.	Må du arbeide svært raskt?	1	2	3	4
2.	Må du arbeide ekstra hardt for å bli ferdig med dine oppgaver?	1	2	3	4
3.	Arbeider du under tidspress?	1	2	3	4
4.	Må du skynde deg når du arbeider?	1	2	3	4
5.	Står du fritt i utførelsen av arbeidsoppgavene dine?	1	2	3	4
6.	Har du innflytelse på arbeidstempoet?	1	2	3	4
7.	Kan du avbryte arbeidet om du finner det nødvendig?	1	2	3	4
8.	Har du innflytelse på hvordan arbeidsoppgavene dine prioriteres?	1	2	3	4
9.	Har du stor innflytelse på hva som foregår på ditt arbeidsområde?	1	2	3	4
10.	Får du delta i beslutninger som får innvirkning på områder som berører ditt arbeid?	1	2	3	4
11.	Kan du rådføre deg i tilfredsstillende grad om arbeidet ditt med din nærmeste overordnede?	1	2	3	4
12.	Har du innflytelse på arbeidsfordelingen mellom deg og dine kolleger?	1	2	3	4

VBBA © Van Veldhoven & Meijman, 1994

Negativ atferd på arbeidsplassen

Hvilke av de følgende uønskede handlinger eller negative situasjoner har du blitt utsatt for på din arbeidsplass de siste 6 måneder?

	Aldri	Av og til	Månedlig	Ukentlig	Daglig
1.Tilbakeholdelse av nødvendig informasjon slik at jobben ble vanskeliggjort	1	2	3	4	5
2.Opplevelse av å bli ydmyket eller latterliggjort i forbindelse med jobb	1	2	3	4	5
3.Satt til arbeid under ditt kompetansenivå	1	2	3	4	5
4.Blitt fratatt ansvarsfulle arbeidsoppgaver, eller satt til å gjøre trivielle eller ubehagelige arbeidsoppgaver	1	2	3	4	5
5.Spredning av sladder og rykter om deg som person	1	2	3	4	5
6.Utestenging fra det sosiale fellesskap	1	2	3	4	5
7.Gjentatte "angrep" mot din person (f. eks vaner eller bakgrunn) dine holdninger eller kritikk av ditt privatliv	1	2	3	4	5
8.Blitt utskjelt eller offer for spontane raseriutbrudd	1	2	3	4	5
9.Krenkende oppførsel som at du blir pekt på, dyttet, hindret i din ferdsel, "vist fingeren", osv.	1	2	3	4	5
10.Hint eller hentydninger fra andre om å slutte i jobben	1	2	3	4	5
11.Gjentatte påminnelser om tabber eller feil du har gjort	1	2	3	4	5
12.Fiendtlighet eller taushet som svar på spørsmål eller forsøk på samtale	1	2	3	4	5
13.Vedvarende kritikk av din jobb eller arbeidsinnsats	1	2	3	4	5
14.Neglisjering av dine meninger og vurderinger	1	2	3	4	5
15.Upassende morsomheter på din bekostning fra personer som du kommer dårlig overens med.	1	2	3	4	5
16.Blitt gitt oppgaver med urimelige eller umulige mål eller tidsfrister	1	2	3	4	5
17.Blitt utsatt for urimelige beskyldninger	1	2	3	4	5
18.Overdreven oppfølging av ditt arbeid/innsats	1	2	3	4	5
19.Presset til å ikke kreve noe som du har rett på (f.eks. sykefravær, ferie eller dekking av reiseutgifter)	1	2	3	4	5
20.Blitt utsatt for overdreven erting og fleiping	1	2	3	4	5
21.Blitt utsatt for overdrevet arbeidspress	1	2	3	4	5
22.Fysiske overgrep eller trusler om slike overgrep	1	2	3	4	5

NAQ – Negative Acts Questionnaire
© Einarsen, Raknes, Matthiesen og Hellesøy (1994), Hoel (1999)

Om trivsel i jobben

Her kommer noen påstander knyttet til jobben din:

	Helt uenig	Uenig	Verken uenig eller enig	Enig	Helt enig
1. Jeg er ganske fornøyd med min nåværende jobb	1	2	3	4	5
2. De fleste dager trives jeg med jobben min	1	2	3	4	5
3. Arbeidsdagene ser aldri ut til å ha noen ende	1	2	3	4	5
4. Jeg opplever virkelig glede i mitt arbeide	1	2	3	4	5
5. Jeg synes jobben min er ganske ubehagelig	1	2	3	4	5

Job satisfaction measure – short version © Brayfield & Rothe (1951)

Usikkerhet i jobben

I hvilken grad er du enig i følgende påstander vedrørende din jobb. For hvert spørsmål: kryss av for en av de fem graderte svaralternativene nedenfor.

	Stemmer slett ikke				Stemmer helt
1. Jeg engster meg for å måtte forlate jobben min før jeg hadde tenkt	1	2	3	4	5
2. Det er en sjanse for at jeg vil måtte forlate jobben min i løpet av det kommende år	1	2	3	4	5
3. Jeg er redd for at jeg kommer til å miste jobben min i nærmeste framtid	1	2	3	4	5
4. Jeg synes at mine framtidsutsikter innen organisasjonen er gode	1	2	3	4	5
5. Mine muligheter for å finne nye og utviklende arbeidsoppgaver innen organisasjonen er gode	1	2	3	4	5
6. Jeg tror at organisasjonen kommer til å trenge min kompetanse også i framtiden	1	2	3	4	5
7. Den lønnsutvikling jeg kan se fram mot i organisasjonen er lovende	1	2	3	4	5

© J. Hellgren, M. Sverke & K. Isaksson (1999)

Helse og velvære

Nedenfor er det en liste over symptomer eller problemer folk av og til har. Vurderer hvor mye hvert symptom var til plage eller ulempe for deg siste uke (til og med i dag). Sett en sirkel rundt det tallet som passer best. Husk å sette en sirkel for hver plage/ hvert symptom. En sirkel på hver linje.

		Ikke i det hele tatt	Litt	En god del	Svært mye
1.	Plutselig skremt uten grunn	1	2	3	4
2.	Engstelig	1	2	3	4
3.	Svimmelhet eller en fornemmelse av at du skal besvime	1	2	3	4
4.	Nervøs eller urolig	1	2	3	4
5.	Hjertebank	1	2	3	4
6.	Skjelving	1	2	3	4
7.	Anspent eller opphisset	1	2	3	4
8.	Hodepine	1	2	3	4
9.	Anfall av redsel eller opphisset	1	2	3	4
10.	Rastløshet, kan ikke sitte rolig	1	2	3	4
11.	Slapp og uten energi	1	2	3	4
12.	Anklager deg selv for ting	1	2	3	4
13.	Har lett for å gråte	1	2	3	4
14.	Tap av seksuell interesse eller opplevelse	1	2	3	4
15.	Dårlig appetitt	1	2	3	4
16.	Vanskelig for å sove	1	2	3	4
17.	Følelse av håpløshet for fremtiden	1	2	3	4
18.	Nedfor	1	2	3	4
19.	Følelse av ensomhet	1	2	3	4
20.	Har tanker om å ta ditt eget liv	1	2	3	4
21.	Følelse av å være fanget	1	2	3	4
22.	Bekymre deg for mye	1	2	3	4
23.	Føler ikke interesse for noe	1	2	3	4
24.	Føler at alt krever stor anstrengelse	1	2	3	4
25.	Ikke noe verdt/ verdiløs	1	2	3	4

Hopkins Symptoms Checklist © Derogatis et al (1973)

OM MOBBING PÅ ARBEIDSPLASSEN

Mobbing (for eksempel trakassering, plaging, utfrysing eller sårende erting og fleiping) er et problem på en del arbeidsplasser og for en del arbeidstakere. Vi vil gjerne vite hvordan dette er på din arbeidsplass. For at vi skal kunne kalle noe mobbing, må det forekomme gjentatte ganger over en viss tidsperiode, og den som blir mobbet har vansker med å forsvare seg. Vi snakker ikke om mobbing dersom to omtrent like "sterke" personer kommer i konflikt eller det kun dreier seg om en enkeltstående episode. (Sett kryss for det mest korrekte svaralternativ)

1. Har du selv vært utsatt for mobbing på arbeidsplassen i løpet av de siste 6 månedene? *Hvis nei, gå til spørsmål 2.*

- 1 Nei
- 2 En sjelden gang
- 3 Av og til
- 4 Omtrent en gang i uken
- 5 Flere ganger pr. uke

1b. Hvor lenge har mobbingen foregått?

- 1 Kun noen uker
- 2 2-3 måneder
- 3 4-6 måneder
- 4 Mellom 6 mnd. og 1 år
- 5 Mellom 1 og 2 år
- 6 Mer enn 2 år

1c. Hvor mange mobber/ mobbet deg?

Antall menn: _____

Antall kvinner: _____

1d. Hvem mobbet deg? (Flere alternativer mulig)

- 1 Din nærmeste overordnede
- 2 Andre ledere i virksomheten
- 3 Arbeidskollega(er)
- 4 Underordnede
- 5 Andre Hvem? _____

2. Har du tidligere (for mer enn 6 mnd. siden) blitt mobbet på jobben? *(Hvis nei, gå til spm. 3)*

- 1 Ja
- 2 Nei

2b. Hvor lang tid er det siden mobbingen fant sted? _____ (år)

2b. Hvor lenge varte mobbingen _____ (år)

3. Har andre blitt utsatt for mobbing på din arbeidsplass de siste 6 måneder?

- 1 Nei, ingen som jeg vet om
- 2 Ja, på min egen arbeidsenhet
- 3 Ja, men på en annen arbeidsenhet enn min egen
- 4 Ja, både på egen arbeidsenhet og på andre enheter

4. Har du de siste 6 månedene opptrådt slik at andre kan ha følt seg mobbet på din arbeidsplass?

- 1 Nei, overhodet ikke
- 2 Ja, til en viss grad
- 3 Ja, i høy grad

BBuI @ Einarsen et al. (1994)

Tanker rundt deg selv

Nå følger noen påstander. Les hvert utsagn nøye og sett en ring rundt tallene for de svarene som best angir hvordan du oppfatter deg selv akkurat nå

Ta stilling til følgende utsagn:	1 Veldig enig	2 Enig	3 Uenig	4 Veldig uenig
1. I det store og hele er jeg fornøyd med meg selv	1	2	3	4
2. Av og til synes jeg at jeg ikke er noe tess i det hele tatt	1	2	3	4
3. Jeg synes at jeg har mange gode kvaliteter	1	2	3	4
4. Jeg synes ikke jeg har mye å være stolt av	1	2	3	4
5. Jeg kan utføre ting like bra som andre folk	1	2	3	4
6. Av og til føler jeg meg virkelig unyttig	1	2	3	4
7. Jeg mener at jeg er verdt noe, i alle fall like bra som andre	1	2	3	4
8. Jeg skulle ønske jeg hadde selvrespekt	1	2	3	4
9. Jeg tenker positivt om meg selv	1	2	3	4
10. Stort sett har jeg en tendens til å føle at jeg er mislykket	1	2	3	4

GSE @ Rosenberg, 1965

VARSLING PÅ JOBBEN

Varsling beskriver situasjoner der en ansatt (tidligere eller nåværende) sier fra om en uetisk, ulovlig, eller sterkt klanderverdig handling på arbeidsplassen. Personen sier fra til en person eller instans som har mulighet til å endre på forholdet. Personen eller instansen som får beskjed kan være tilknyttet organisasjonen (f.eks. en leder, verneombud, tillitsvalgt), men kan også være en utenforstående myndighet eller påvirkningsgruppe (f.eks. politi eller andre offentlige myndigheter, media, miljøorganisasjon). Varsling gjelder handlinger som rammer andre (person, bedrift, samfunn). Det er **ikke varsling** om man sier fra om urett som angår en selv. Det er heller ikke varsling dersom det gjøres anonymt, når det er i egen vinnings hensikt, eller dersom det gjøres gjennom etablerte rutiner for avviksmeldinger.

1. Med utgangspunkt i definisjonen over, har du en eller flere ganger tatt på deg rollen som varsler? *OBS! (Hvis nei, behøver du ikke svare på flere spørsmål på denne siden.)*

- 1 Nei
- 2 Ja, ved en anledning
- 3 Ja, ved **to eller flere** anledninger

2. Hvor lenge er det siden varslingen fant sted?

_____ (ant. år/ mnd siden)

Hvis du har tatt på deg rollen som varsler flere enn en gang ber vi deg ta utgangspunkt i det siste tilfellet når du svarer på de resterende spørsmålene om varsling

3. Hvilke type handlinger eller klanderverdige forhold gjorde det nødvendig å varsle? *(Flere kryss mulig)*

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Brudd på sikkerhet | 7 <input type="checkbox"/> Grov illojalitet mot organisasjonen/ driften |
| 2 <input type="checkbox"/> Grove brudd på sikkerhet | 8 <input type="checkbox"/> Omsorgssvikt, vanskjøtsel eller feilbehandling |
| 3 <input type="checkbox"/> Økonomiske misligheter/ tyveri | 9 <input type="checkbox"/> Grov omsorgssvikt, vanskjøtsel eller feilbehandling (fare for liv og helse) |
| 4 <input type="checkbox"/> Grove økonomiske misligheter/ tyveri | 10 <input type="checkbox"/> Annet. (Beskriv handlingen, gjerne på eget ark) |
| 5 <input type="checkbox"/> Trakasserende atferd mot andre | |
| 6 <input type="checkbox"/> Illojalitet mot organisasjonen/ driften | |

4. Hvem utførte den kritikkverdige handlingen *(Velg ett alternativ)?*

- | | |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Kollega | 5 <input type="checkbox"/> Flere underordnede |
| 2 <input type="checkbox"/> Underordnet | 6 <input type="checkbox"/> Flere overordnede |
| 3 <input type="checkbox"/> Overordnet | 7 <input type="checkbox"/> Flere under- og overordnede |
| 4 <input type="checkbox"/> Flere kollegaer | |

5. Ble den kritikkverdige eller ulovlige handlingen varslet innad i organisasjonen, eller til en utenforstående person/instans? *(Velg ett alternativ)*

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Kun innad | 3 <input type="checkbox"/> Først innad, så utad |
| 2 <input type="checkbox"/> Kun utad | 4 <input type="checkbox"/> Først utad, så innad |

6. Hvordan varslet du?

- 1 Tok initiativ og varslet på egen hånd
- 2 Vi var flere som varslet sammen

7. Hva skjedde med de kritikkverdige eller ulovlige forholdene etter at de var blitt varslet? *(Velg ett alternativ)*

- | | |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Ble avsluttet umiddelbart | 4 <input type="checkbox"/> Forble uendret |
| 2 <input type="checkbox"/> Ble midlertidig avsluttet | 5 <input type="checkbox"/> Økte |
| 3 <input type="checkbox"/> Ble redusert | 6 <input type="checkbox"/> Vet ikke |

8. Hva skjedde med personene som stod bak de kritikkverdige eller ulovlige forholdene? *(Flere kryss mulig)*

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Fikk irrettesettelse fra organisasjonens styre/ ledelse | 5 <input type="checkbox"/> Ingenting |
| 2 <input type="checkbox"/> Omplassert/ degradert | 6 <input type="checkbox"/> Ble forfremmet |
| 3 <input type="checkbox"/> Forlot organisasjonen | 7 <input type="checkbox"/> Vet ikke |
| 4 <input type="checkbox"/> Oppsagt/ avskjediget | |

9. Hva skjedde med deg etter at du varslet? *(Flere kryss mulig)*

- | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> Ingenting | 3 <input type="checkbox"/> Ble straffet av arbeidskolleger |
| 2 <input type="checkbox"/> Ble belønnet | 4 <input type="checkbox"/> Ble straffet av ledelse/styre |