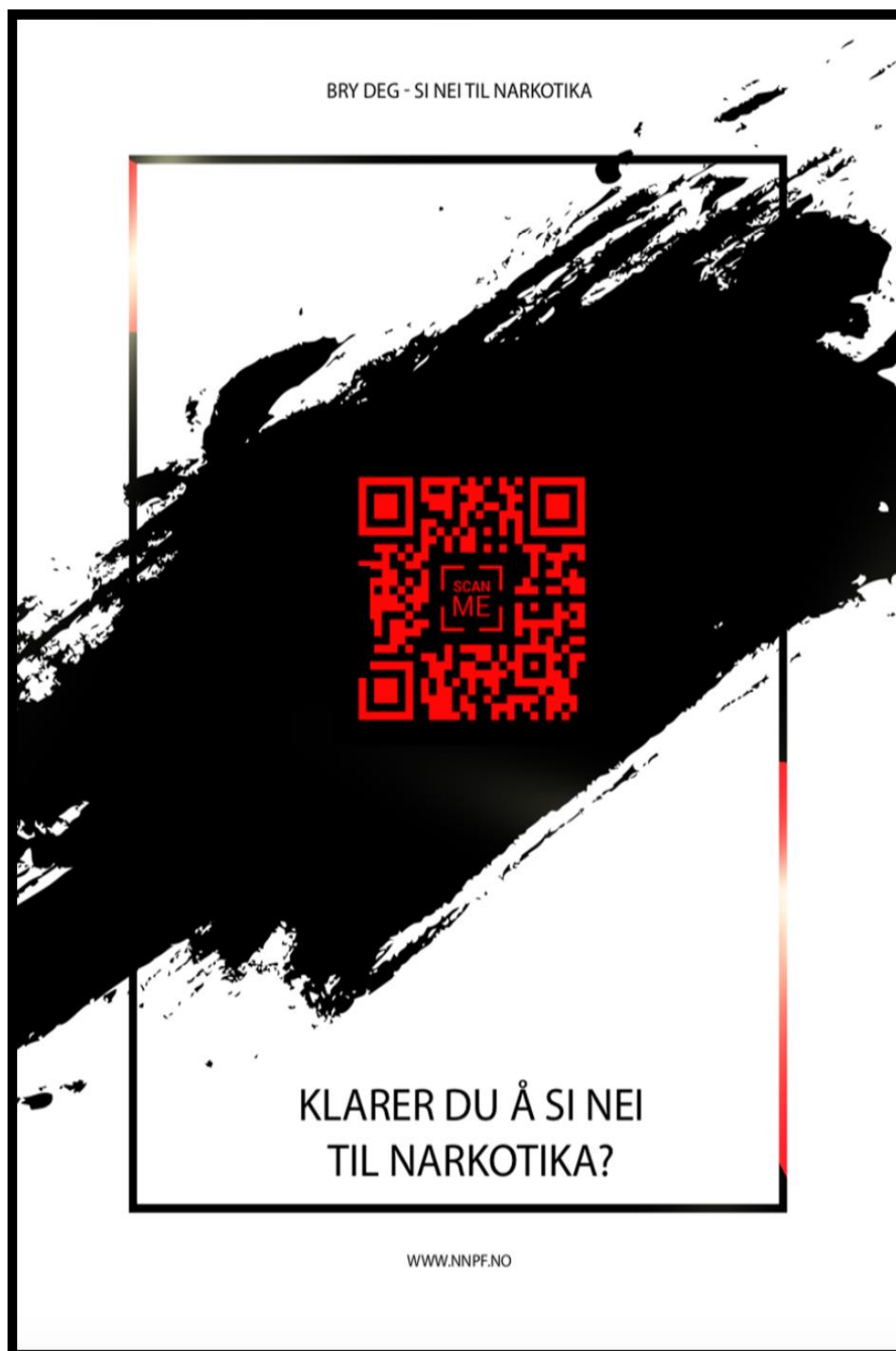
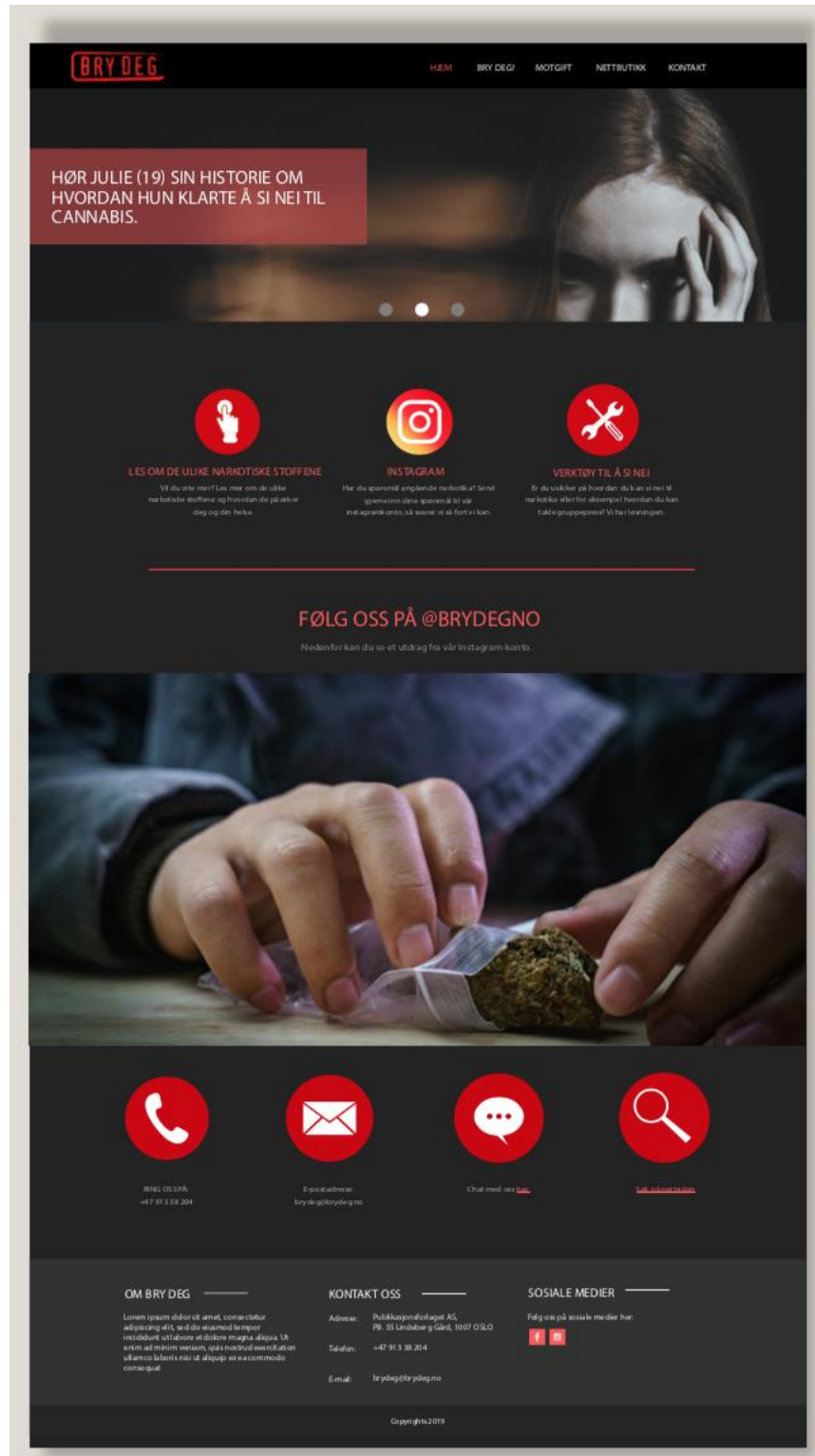


Vedlegg

1. Plakat



2. Hjemmeside




(Det nederste bildet er hentet fra <https://www.amenclinics.com/blog/4-ways-cannabis-harms-the-teenage-brain/> og kan ikke brukes til kampanjen. Kun ment til illustrasjon)

3. Instagram





TELIA N 15:09





< brydegnorge ...

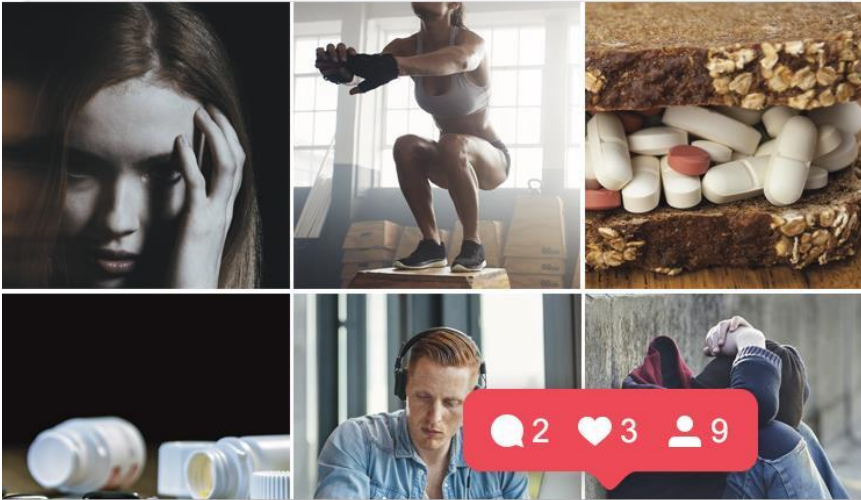
 **996** posts **2.592** followers **809** followings






Follow

Bry Deg - Si nei til narkotika
Bry Deg sin offisielle Instagram-konto.
Send inn dine spørsmål til oss, vi svarer på alt du lurer på!
nnpf.no/kampanje/bry-deg

 **IGTV** |  **Hvordan si nei** |  **Q&A** |  **Effekt av dop**



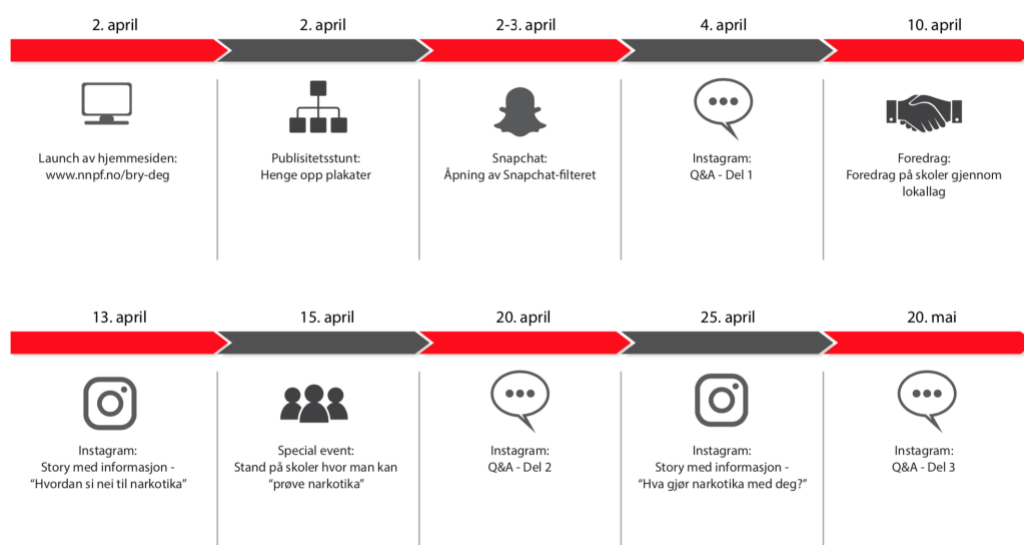
    

2 3 9

4. Snapchat-filter



5. Tidsplan



6. Budsjett

Totalt

100.000

Element	Kostnad
Plakater m/ QR-kode	kr 20 000,00
Nettside	kr 35 000,00
Snapchat geo-filter	kr 40 000
Mat og drikke til stand	kr 5 000,00

7. JMP statistikk

▼ Cronbach's α

	α	-,8	-,6	-,4	-,2	0	,2	,4	,6	,8
Entire set	0,5938									

Excluded Col

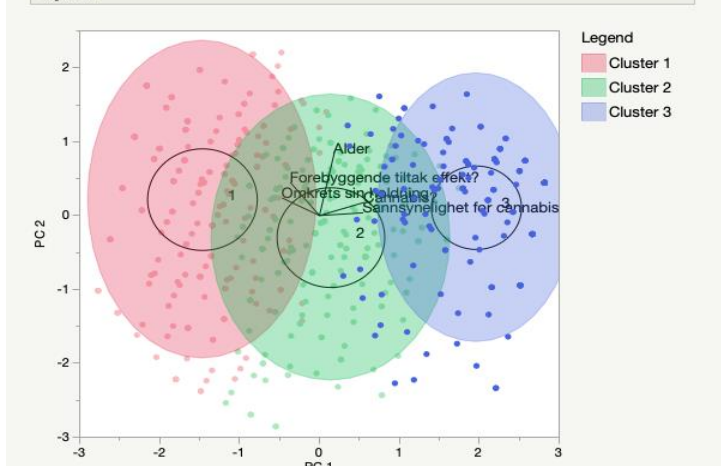
	α	-,8	-,6	-,4	-,2	0	,2	,4	,6	,8
Omkrets sin holdning	.									
Cannabis omkrets 3	.									

▼ Cluster Means

Cluster	Alder	Cannabis?	Sannsynlighet for cannabis røyking neste året	Omkrets sin holdning	Forebyggende tiltak effekt?
1	17,4878049	1,32520325	1,20325203	4,04065041	3,63821138
2	17,8270042	1,92405063	1,39240506	1,98734177	1,79324895
3	18,0060241	2,91566265	4,4939759	1,84939759	1,84939759

► Cluster Standard Deviations

▼ Biplot



Frequencies

Level	Count	Prob
(*Importid:"QID8")	1	0,00154
Bry Deg - si nei til narkotika	12	0,01843
Bry Deg - si nei til narkotika,FMR - Forbundet mot Rusgift,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	1	0,00154
Bry Deg - si nei til narkotika,MOT	43	0,06605
Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,FMR - Forbundet mot Rusgift	1	0,00154
Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,FMR - Forbundet mot Rusgift,Rustelefonen	1	0,00154
Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,FMR - Forbundet mot Rusgift,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	3	0,00461
Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,Rustelefonen	129	0,19816
Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,Ungdom mot narkotika	11	0,01690
Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	82	0,12596
Bry Deg - si nei til narkotika,Rustelefonen	38	0,05837
Bry Deg - si nei til narkotika,Ungdom mot narkotika	2	0,00307
Bry Deg - si nei til narkotika,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	11	0,01690
Har ikke hørt om noen av disse	53	0,08141
Hvilke av disse organisasjonene har du hørt om fra før?	1	0,00154
MOT	23	0,03533
MOT,FMR - Forbundet mot Rusgift,Ungdom mot narkotika	1	0,00154
MOT,Har ikke hørt om noen av disse	1	0,00154
MOT,Rustelefonen	111	0,17051
MOT,Ungdom mot narkotika	3	0,00461
MOT,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	23	0,03533
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika	1	0,00154
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,FMR - Forbundet mot Rusgift,Rustelefonen	1	0,00154
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,FMR - Forbundet mot Rusgift,Rustelefonen	1	0,00154
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,FMR - Forbundet mot Rusgift,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	7	0,01075
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,FMR - Forbundet mot Rusgift,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen,Har ikke hørt om noen av disse	2	0,00307
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,Rustelefonen	7	0,01075
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,Ungdom mot narkotika	1	0,00154
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,MOT,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	9	0,01382
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Bry Deg - si nei til narkotika,Rustelefonen	2	0,00307
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,MOT,Rustelefonen	2	0,00307
NNPF - Norsk Narkotikapolliti Forening,Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	1	0,00154
Rustelefonen	55	0,08449
Ungdom mot narkotika	3	0,00461
Ungdom mot narkotika,Rustelefonen	8	0,01229
Total	651	1,00000

8. Spørreundersøkelsen

▼ Default Question Block

Block Options ▼

Q1 Hvor gammel er du?



Condition: Hvor gammel er du? Is Greater Than or Equal to 20. Skip To: End of Survey.

Options ▼



Condition: Hvor gammel er du? Is Less Than or Equal to 14. Skip To: End of Survey.

Options ▼

Q2 Hvilket kjønn er du?



- Mann
- Kvinne
- Vil ikke svare

Q3 Hva er best beskrivelse av din bosituasjon?



- Jeg bor midt i byen
- Jeg bor utenfor sentrum
- Jeg bor på et tettsted
- Utenfor tettbygd område

Q4 Har du noen gang blitt tilbudt å prøve cannabis?



- Ja, og takket JA
- Ja, men takket NEI
- Nei



Condition: Nei Is Selected. Skip To: Hva er din holdning til cannabis? .

Options ▼



Condition: Ja, og takket JA Is Selected. Skip To: Hvor ofte benytter du cannabis? .

Options ▼



Condition: Ja, men takket NEI Is Selected. Skip To: Hva er din holdning til cannabis? .

Options ▼

Q5 Hvor ofte benytter du cannabis?



- Ukentlig i hverdagen
- Ca en gang i måneden
- Sjeldnere enn en gang i måneden
- Kun testet det



Q6 Hva er din holdning til cannabis?



- Positiv
- Negativ
- Nøytral



Q7 Er det noen i omgangskretsen din som bruker cannabis regelmessig?



- Ja, en eller to
- Ja, tre eller mer
- Nei

Q8 Hvilke av disse organisasjonene har du hørt om fra før?



- NNPF - Norsk Narkotikapoliti Forening
- Bry Deg - si nei til narkotika
- MOT
- FMR - Forbundet mot Rusgift
- Ungdom mot narkotika
- Rustelefonen
- Har ikke hørt om noen av disse



Condition: Har ikke hørt om noen av disse Is Selected. Skip To: Hvor stor sannsynlighet er det for at...

Options ▼

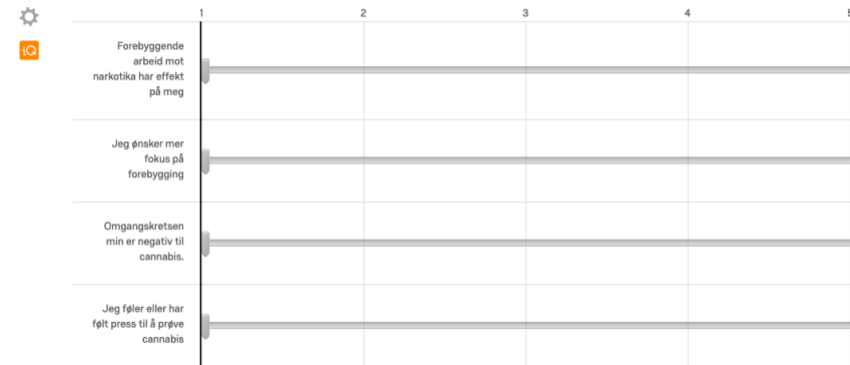
Q9 Hvor hadde du hørt om organisasjonene fra forrige spørsmål?

- Fra andre venner/bekjente
- Fra foredrag/skolen
- Oppsøkt selv på internett
- Reklame
- Annet

Q10 Hvor stor sannsynlighet er det for at du prøver cannabis innenfor det neste året? 1 = usannsynlig, 5 = sannsynlig.



Q11 Ta stilling til disse utsagnene. 1 er ikke enig, 5 er helt enig.



Q12

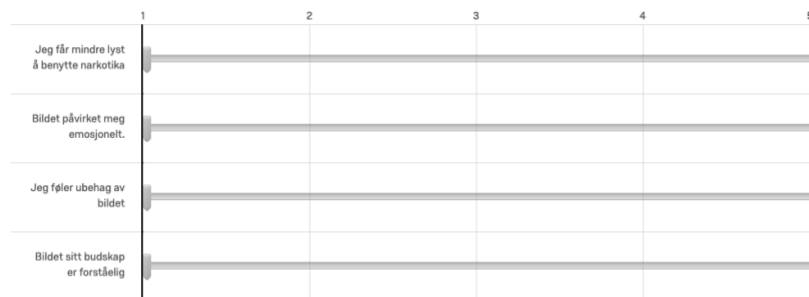


For voksne under 25 er cannabis det stoffet flest blir avhengige av.

I 2017 var det 271 narkotikautløste dødsfall, langt over halvparten av disse var menn. Bry Deg - si nei til narkotika er et prosjekt drevet av NNPF for å hindre flere ungdommer i å begynne med narkotika. En inngangsport til yngre stoffer er oftest cannabis, som brukes til å lokke ungdom inn i et miljø som fort går for langt. Det er psykisk avhengighetskapende, og vil gi avvenningssymptomer som irritasjon, søvnproblemer og nedstemthet. Samtidig er stoffer en døråpner for angst og depresjoner, og i noen tilfeller psykoser. Vis at du tar ansvar fra dette og ønsker et narkotikafritt miljø for deg og dine venner. Bry Deg - si nei til narkotika.

BRY DEG
SI NEI TIL NARKOTIKA

du om dette? Ta stilling til utsagnene, der 1 er ikke enig og 5 er helt enig.



Q13



Se på bildet og ta stilling til utsagnene nedenfor.
1 er ikke enig - og 5 er helt enig.

	1	2	3	4	5
Jeg får mindre lyst å benytte narkotika	<input type="range"/>				
Bildet påvirket meg emosjonelt.	<input type="range"/>				
Jeg føler ubehag av bildet	<input type="range"/>				
Bildet sitt budskap er forståelig	<input type="range"/>				

Q14



Hvilket bildet påvirket deg mest?

- Bildet UTEN tekst
 Bildet MED tekst

Q15



Ta stilling til følgende utsagn:

	Enig	Delvis enig	Usikker	Delvis uenig	Uenig
Jeg trives på skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg mestrer skolearbeid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har mye fritid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg sier ofte ja til å bli med på aktiviteter og annet med vennegjengen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er strukturert i hverdagen og er presis til mine møter/aktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q16



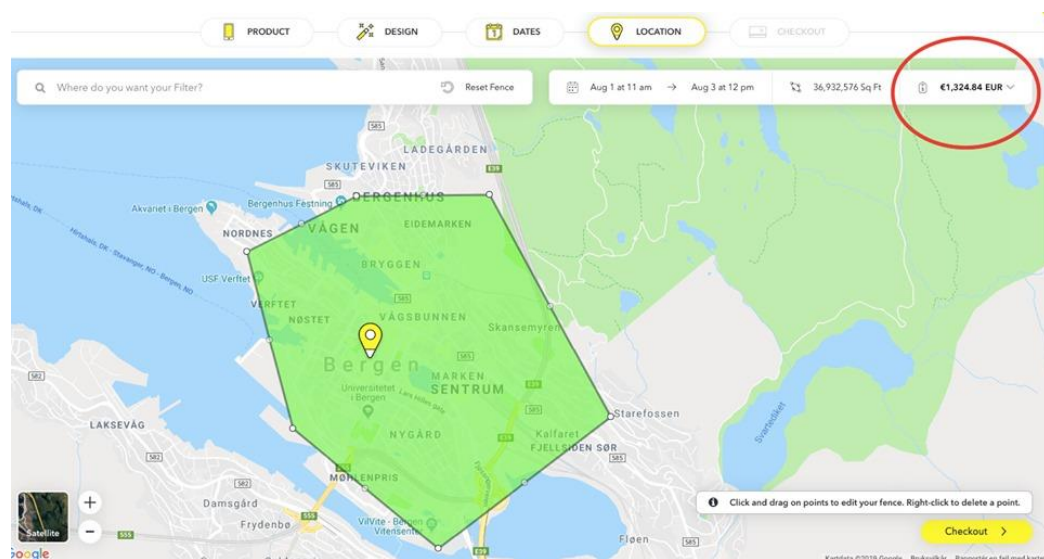
Hva er planen din etter fullført videregående?

Jobb / Lære

Høyere utdanning

Usikker / Ingen plan foreløpig

9.. Prisoverslag Snapchat



10. Intervjuguide

Fase 1: Rammesetting

- Forteller om hva intervjuet handler om

Fase 2: Overgangsspørsmål

- Hvilke assosiasjoner får du til ordet cannabis?
- Hva slags forhold har du selv til cannabis?

Fase 3: Fokusering

- Hvordan er det generelle synet på cannabis i ditt nærmiljø?
- Hva gjorde at du sa ja til å prøve stoffet?
- Hvordan tror du forebyggende arbeid fungerer eller ikke fungerer?
- Hvorfor tror du så mange bruker det, selv om det er ulovlig og skadelig?
- Hvilke tiltak tror du hadde fungert personlig for deg?

Fase 4: Oppsummere funn

- Har vi forstått hverandre?

11. Dybdeintervju

Dybdeintervju med person 1

Fase 1: Rammesetting

Forteller om hva intervjuet skal handle om og hva det vil bli brukt til. Objektet får svar på de spørsmålene hen har, og gjør seg klar til å svare på de spørsmålene jeg har. Forklarer at cannabis her menes som både cannabis, hasj, cannabisoljer og marihuana, i en form for egen nytelse og ikke medisinsk bruk.

Fase 2: Overgangsspørsmål:

Hvilke assosiasjoner får du til ordet cannabis eller hasj?

Jeg tenker det er bad. Veldig, veldig bad. Syns det høres veldig skummelt ut, det minner meg om en jeg kjente før som sklei ut i et veldig dårlig miljø, så det er jo ikke bra. Jeg ser for meg at det fører til andre narkotiske stoff, som igjen kan være farligere enn hasj. Slik at hvis du først prøver en ting, så er det større sjans for å prøve noe annet senere.

Hva slags forhold har du selv hatt til cannabis?

Jeg har prøvd det en gang. *Hvordan var det?* Det var egentlig grusomt, og sinnssykt skummelt. Det svidde i halsen når jeg drog det inn, og gjorde skikkelige vondt. Men selve effekten, den likte jeg veldig godt. Jeg ble så rolig og chill, det var en så beroligende effekt. Men jeg kommer ikke til å gjøre det igjen for det om, for å si det sånn. *Følte du et press på å gjøre det?* Ja. Absolutt. *Hvorfor, av hvem?* Av eksen til en venninne av meg som holdt på med sånt. De var en del av vennegjengen min på den tiden og det var normalt for dem. De var rett og slett begge to en dårlig del av mitt miljø, men jeg omgås ikke dem lengre. Det var veldig lite bra. *Hva tenkte du på når du gjorde dette første gangen?* Jeg tenkte herregud, hva er det egentlig jeg gjør nå. Etterpå tenkte jeg jaja, man lever bare en gang så hvorfor ikke prøve dette også. *Så det var kun en gang for gøy?* Ja, altså siden de presset sånn på så tenkte jeg jaja, lets do it. *Følte du noe spesielt etterpå?* Nei, ikke egentlig. *Skyldfølelse?* Nei. *Angret du?* Nei, ikke det heller. Det hadde ikke skjedd noe fælt etterpå, jeg begynte ikke fast akkurat så jeg følte dette kun hadde gått ut over meg og det skjedde heller ikke noe med meg. Det eneste var at jeg følte meg dårlig fordi jeg på en måte hadde støttet salget av hasj, og det er det som var det verste for meg siden det personlig ikke skjedde noe. Å bidra til at folk selger narkotika og ha bidratt økonomisk i et narkotika-miljø angrer jeg på, og føler litt på enda.

Fase 3: Fokusering

Hvordan er det generelle synet på cannabis i ditt nærmiljø?

Det er ingen som driver med narkotika i min vennegjeng eller nærmiljø nå lengre. Jeg kvittet meg med de vennene som drev med sånt, fordi jeg viste at de var dårlige for meg. Jeg likte ikke å være med dem lengre, og innså at jeg trengte nye og annerledes venner. *Hva skjedde for at du fikk nok?* Jeg ble lei av dem, og det

livet jeg så de var på vei inn i. De var ikke påvirkede i sitt vanlige liv, men jeg begynte å se holdninger og tendenser som jeg ikke ville være en del av.

Hva gjorde at du sa ja til å prøve stoffet?

Jeg ble presset. Det var klassisk gruppepress. Jeg følte meg så presset, og tenkte bare ja ok, da får jeg bare gjøre dette. Det var egentlig ikke noe annet enn presset, jeg hadde nok ikke gjort det hvis ikke det hadde mast så mye og vært så pågående.

Hvordan tror du forebyggende arbeid fungerer eller ikke fungerer?

Jeg tror at noen kan tenke at dette bare er noe som teite og kjedelige voksne kommer med, som tror og mener at de vet best på alt. Men jeg tror samtidig det er veldig variert. Det er nok stor sjans for at de som allerede er involverte i sånt og har et slags image ikke vil bry seg, og tenke at jaja, dette drite jeg i, og glatt overse det. Noen andre tror jeg kan late som at de ikke bryr seg, men egentlig så bryr de seg og forebyggende arbeid treffer dem faktisk, men de later som de er for kule til å bry seg. Jeg tror at mange faktisk forstår at det ikke er bra for dem, og snakker mer enn de faktisk gjør.

Hvorfor tror du så mange bruker det, selv om det er ulovlig og skadelig?

Følelsen de får av å gå på det. Enkelt og greit, at det føles godt. Jeg syns jo også at det føltes godt, og det fungerte veldig beroligende. *Hva tror du at folk vipper over og sier ja?* Mye press. For eksempel vil miljøet de går i har mye å si, hvis stoffet er lett tilgjengelig og de blir mye eksponerte for det. Også så klart hvis de hører at effekten er god, og de vil ha den effekten som de faktisk får av cannabis. De hører ikke på de negative sidene, kun glorifiserte historier om hvor digg det er. Jeg tror at mange ikke engang er klar over de negative sidene, fordi de som selger og bruker gir kun gode fordeler. Jeg tror også at mange unnskylder bruken sin. Som å si at alkohol er farligere og sånn, selv om det er to veldig forskjellige ting, så kan de fortelle det til seg selv for å rettferdiggjøre bruken sin. Du blir jo veldig forskjellige påvirket av narkotika og alkohol, og hvertfall når folk begynner å blande begge disse rusmidlene, og plutselig blander du enda flere i tillegg. Hvis du går på hasj, så bruker du dette over lengre tid og uten at du vet det kan du ha sklidd inn i et helt annet miljø enn den vennegjengen du en gang var en del av. Hvis du tar hasj en dag og alkohol kun en dag så er kanskje hasj mindre farlig, men på grunn av de andre effektene med hasj så er det verre.

Hvilke tiltak tror du hadde fungert personlig for deg?

Jeg måtte ha fått høre alle de negative tingene mer tydelig, slik som jeg kan mye mer av nå i ettertid. Jeg hadde trengt mye, mye mer informasjon, og det burde få større del i skolen. *I læreplanen?* Ja, mer en kun et foredrag med noen års mellomrom, men en ordentlig del av undervisningen, slik som andre emner er. Vi lærte ikke noe særlig om det, hverken på ungdomsskolen eller VGS. Vi burde lært mye mer, og hatt noen å spør om. Helt ned i ungdomsskole-alder, og sen barneskole. De må få informasjon tidlig fordi barn begynner tidlig, og hvis de blir introduserte for stoffet på fritiden før på skolen går det galt. *Hvilken form for kampanje hadde passet best for deg? Sosiale medier? Snapchat-filter tror jeg hadde funket.* Folk bruker det hele tiden, og hvis de ser det der så blir de påminnet. Plakater rundt forbi. Sånn som den på spørreundersøkelsen med han mannen som sto med narkotika i hånden foran barna, den var forferdelig ekkel. Den tror jeg treffer ekstremt mange. På busstoppet, på togstasjoner, der som barn og ungdom henger og tidlig kan støte på narkotika. *Så både på sosiale medier og fysiske steder?* Ja, jeg tror fysiske er ekstremt viktig, fordi det er i den fysiske verden at folk tar hasj. Rundt i miljøene. *Hvilke profiler kunne frontet en slik kampanje?* Det måtte vært noen som folk faktisk ser opp til og som blir hørte på. De må kunne stå inne for det og overbevise om at du faktisk er enig. Noen som er framme i media, men samtidig ikke noen som er for goodie-good, det må være noen som man kan relatere seg til.

Fase 4: Tilbakeblikk

Oppsummere funn

Har jeg forstått deg rett? Har du noe mer å tilføye? Press var fallgraven min. Folk må slutte å presse folk, uansett om det gjelder narkotika, alkohol, sex, hva som helst. Presset skaper så utrolig mye unødvendige ting, og det må folk slutte med. Samtidig må folk tåre å si nei og stå imot press, og jeg tror begge disse tingene må jobbes med samtidig. Ikke være redde for å si nei, og vise hva du føler og at du blir sint av presset.

Takker for oppmøte.

Dybdeintervju med person 2

Fase 1: Rammesetting

Løs, uformell prat. Fortelle om temaet og hensikten med intervjuet.

Fase 2: Overgangsspørsmål:

Hvilke assosiasjoner får du til ordet “cannabis”?

Jeg tenker på medisinsk bruk, at det er et av de minst skadelige rusmidlene vi har, og er mye mindre farlig enn alkohol. For min del vil jeg heller sitte inne en kveld og røyka litt, enn å gå på hardfylla en kveld på byen.

Hva slags forhold har du hatt til cannabis?

Godt spørsmål. Altså, jeg bruker jo cannabis og jeg har prøvd andre mykere typer stoff (som sopp, trøffler). *Har det ikke vært negativt for deg?* Selvfølgelig har jeg noen opplevelser der jeg har drukket i tillegg og så har det blitt litt for mye, da ligger du bare der og surrer, men det er jo på grunn av at det er en blanding av stoff og alkohol. Å blande alkohol med noe som helst annet kan jo være en utfordring. *Liker du å drikke i mens du røyker?* Hvis jeg har kontroll så kan jeg gjøre det. Hvis jeg går ut på en fredagskveld kan vi ta en joint før vi går ut, og kanskje en når vi kommer hjem. Hvid du ikke vet hvor mye stoff som er i jointen er det vanskeligere å beregne mengde med alkohol, hvis du ikke har rullet den selv. *Hvordan var ditt første møte med stoffet?* Det var i tredje klasse på videregående, i en mattetime. To kompiser spurte om jeg ville bli med å prøve en, og dette var en time der du fikk gå etter du var ferdig med oppgavene. Så vi gikk bak skolen og opp på en haug, og hadde denne djevelens tobakk og det var bare så festlig. Etterpå stakk vi på en kebabsjappe og kjøpte pizza, og jeg holdt på å dø av latter. Jeg klarte ikke holde kjeft, og døde av latter av alt jeg så. Vi måtte sitte og bare se ned for å ikke bryte ut i latter igjen. Dette var midt på dagen. Det er ganske gøy når du bare får ordentlig latterkrampe, samtidig som det er litt ubehagelig å ha det offentlig. *Var du redd noen skulle reagere på det?* Tenkte ikke så mye over det siden jeg var med de andre, men av og til har jeg jo tenkt at nå er jeg litt for påvirket til å gå i offentligheten. *Følte du press?* Nei, det var jeg som hadde spurt de tidligere om jeg kunne være med en gang, og så kom de bort den dagen og sa at ja, nå har vi med hvis du vil prøve. Det jeg syns er veldig viktig når det kommer til alt innen rus, både cannabis og alkohol og alt, er å spesifisere at du kan få prøve hvis du vil, men at hvis du ikke har lyst så er det

også helt greit. Hvis du blir tvunget til å gjøre noe, så kan opplevelsen bli helt forskjellig, spesielt hvis du er en person som kanskje ikke har det så bra med psyken. Da kan du sitte og stresse og ikke skjønne helt hva som skjer, så det er viktig å lese seg opp på hva som skjer, både positive og negative effekter. Det er mange som måter folk på byen og blir med på narsj, og så får sin første joint der, og det er ikke bra i det hele tatt. *Hva tenkte du når du gjorde det første gang?* Jeg har alltid vært for at det skal være lovlig, jeg har lest mye om det siden kanskje 8.-9. Klasse, og da blir det litt tulle å tenke at alkohol skal være lovlig når dette ikke er det. Hasj er jo mindre skadelig enn alkohol, så jeg syns det var veldig rart. Du kan jo heller ikke bli avhengig av kjemikaliene, kanskje kun bare av følelsen. *Følte du spesiell etterpå? (skyldfølelse)* Nei, ikke egentlig. Kanskje fysisk litt rar i kroppen, ikke hangover men mer bakfjern. Har du hatt mye kan du føle deg litt tung.

Fase 3: Fokusering (oppfølgingsspørsmål/sjekkliste viktig)

Hvordan er det generelle synet på cannabis i ditt nærmiljø?

De fleste jeg henger med bruker det, hvertfall i en viss grad. Det blir en sosial ting. De som driver med dette er mye mer åpne for å dele med seg. For eksempel hvis jeg har rullet en joint og den er ment for 2 stykk, så gjør det ikke noe å dele den med 3 stykker istedenfor.

Hva gjorde at du sa nei/ja til å prøve stoffet?

Det var vell researchen min som endte opp med at jeg ikke forsto hvorfor dette skulle være ulovlig. Jeg ville prøve det selv, og se hva jeg syntes. Jeg liker dette bedre enn å drikke, fordi man blir ikke helt gal og man husker mye bedre hva som skjer. Det verste som kan skje er kanskje at du spiser veldig mye mat eller noe sånt.

Hvordan tror du forebyggende arbeid hjelper/hjelp ikke?

Jeg husker at de snakket mye om hasj, men de burde heller fokusere på stoff som stjeler liv, som kokain og heroin. Det er jo ting som er veldig vanskelig å komme seg ut av. Jeg syns det er viktigere, som systemet i Nederland, der det er oppdelt i soft-drugs og hard-drugs, der de heller vil du skal ha en joint enn å stikke en sprøyte heroin. Da fokuserer de mer på det som faktisk er et problem. Og hvert fall gi informasjon om alle sidene ved stoffet, både positive og negative. Ved

frykten for jo folk av og til lyst til å prøve, fordi det blir så interessant og skummelt. Mer forebyggende informasjon fra begge sider hadde funket mye bedre, fordi folk som vil prøve kommer til å gjøre det, og da er det bedre at de får korrekt informasjon fra en ordentlig organisasjon.

Hvorfor tror du så mange benytter cannabis selv om det er ulovlig og skadelig?

Hvorfor laster folk ned ulovlige filmer? Det er jo fordi folk vil ha det og de synes det er gøy. En annen ting er at det tar mindre på kroppen enn å drikke, og det er billigere enn å drikke. En joint koster kanskje 10-20 kroner per dose, og den holder jo 2-3 timer, i motsetning til en cider som koster 40 kroner. Det er jo opp til hver enkelt hva de foretrekker. Hvis jeg går på byen nå er det kanskje kun en øl, og resten cannabis. *Tror du noen synes det virker kulere å prøve, nettopp fordi det er ulovlig?* Ja, absolutt. Spesielt yngre folk, de som kun røyker fordi at nå skal de være kule. Samtidig skal man ikke bruke dette før hjernen er ferdig utviklet, og de som da er unge og går på tidlig videregående gjør det for helt feil grunner.

Hvilke tiltak tror du hadde fungert personlig for deg?

Jeg tror egentlig ikke at noen generelle tiltak hadde fungert, fordi jeg allerede var så dypt inne i min egen research. Men det kunne fått meg til å tenke mer, på faktorer bak selve narkotikaen, som f.eks. de som jobber med å selge og kanskje ikke har det så bra, eller på hva pengene jeg gir for det faktisk går til. Eller hvis jeg hadde fått vite mer om psykiske effekter, som at noen går i psykoser for eksempel. *Hvilken type medie ville du fått denne informasjonen på?* Ikke Facebook, den appen har jeg ikke lengre engang. Kanskje Instagram og Snapchat, men det kommer jo litt an på hvor mye hver enkelt person er inne på disse ja. Eller reklamer bak på nettsider som Reddit. Men jeg tror ikke at reklame i seg selv er riktig metode for å få noen bort i fra å ville prøve cannabis, men heller et ordentlig foredrag på skolen eller et sted med ordentlig kvalitetssikret informasjon. Kanskje så tidlig som på ungdomsskolen.

Fase 4: Tilbakeblikk

Oppsummere funn

Har jeg forstått deg rett?

Har du noe mer å tilføye? Takker for oppmøte.

Dybdeintervju med person 3

Fase 1: Rammesetting

- Gjennomført

Fase 2: Overgangsspørsmål

Hvilke assosiasjoner får du til ordet cannabis eller hasj?

Da tenker jeg grønne planter, og at det er et lettere narkotika stoff. Jeg bryr meg ikke stort om andre som røyker det, men jeg gjør det ikke selv. Så jeg er er nøytral til stoffet. Jeg gjør det ikke selv fordi jeg er redd for å bli avhengig og jeg familiemedlemmer som er tidligere narkomane.

Hva slags forhold har du selv hatt til cannabis?

Jeg har blitt tilbudt å prøve å ta et trekk av en bekjent på fest. Jeg svarte nei og følte meg ukomfortabel. Var uansette på festen videre og snakket heller med andre enn dem som røykte stoffet. Ellers har jeg flere bekjente som har røyket det og sier at det ikke er farlig. Jeg bryr meg egentlig ikke så veldig mye hva de gjør, men er ikke personer som er mine nærmeste.

Hva gjorde at du sa ja/nei til å prøve stoffet?

Ble svart på.

Hvordan tror du forebyggende arbeid fungerer eller ikke fungerer?

Jeg faktisk veldig usikker på hva jeg skal svare. Jeg tror og håper forebyggende arbeid fungerer. Men ser ikke akkurat veldig mye av den type forebygging heller.

Hvorfor tror du så mange bruker det, selv om det er ulovlig og skadelig?

Jeg tror det er på grunn av at folk ikke ser skadet det gjør på korttids perspektiv. Samt at flere sier at det ikke er farlig, og eller at dette bare er en "ungdoms greie".

Hvilke tiltak tror du hadde fungert personlig for deg?

Tror kanskje at om jeg var litt mer oppmerksom på informasjon om stoffet, og hva det gjør med kroppen min at jeg hadde blitt påvirket.

Fase 3: Fokusering

Hvordan er det generelle synet på cannabis i ditt nærmiljø?

De fleste bruker det ikke, men alle har vell bekjente som de vet har brukt stoffet. Og i min krets har de fleste et nøytral syn på det

Fase 4: Tilbakeblikk

Oppsummere funn

Dybdeintervju med person 4

Fase 1: Rammesetting

Forteller om hva intervjuet skal handle om og hva det vil bli brukt til. Objektet fikk svar på de spørsmålene han, og gjør seg klar til å svare på de spørsmålene. Forklarer at cannabis her menes som både cannabis, hasj, cannabisoljer og marihuana, i en form for egen nytelse og ikke medisinsk bruk.

Fase 2: Overgangsspørsmål:

Hvilke assosiasjoner får du til ordet cannabis eller hasj?

Jeg forbinder det ikke med noe spesielt umiddelbart, men jeg har røykt cannabis sammen med noen venner. Jeg synes det er gøy og bruke det sammen med andre, og et lager god stemning. *Så vi oppsummerer med at du assosierer hasj med gøy?* Ja, det kan vi si i det store bildet.

Hva slags forhold har du selv hatt til cannabis?

Jeg røykte litt mer for to år siden, enn det jeg gjør i dag. Nå røyker jeg bare når jeg blir tilbudt på fest av og til. Ellers har jeg ikke hatt noe spesielt forhold til det opp gjennom årene. *Så foreldrene dine har heller ikke sakt noe angående hasj benyttelse?* Nei, egentlig ikke. Ikke som jeg kommer på. Jeg er veldig gald i mamma og pappa, altså og får litt vondt inni meg når du tar det opp haha. Men tror ikke de hadde brydd seg i stor grad, altså.

Hvordan var ditt første møte med stoffet?

Det var i første klasse på videregående før en fotballtrening faktisk. Jeg var hjemme hos en lagkamerat før trening sammen med 2 andre. Så tok han opp hasj og sa det var gøy og spurte om vi andre ville prøvde. Jeg tenkte ikke så mye over

det der og da, og takket ja til tilbudet. Røykte ikke så mye slik at jeg ble kvalm. Det var jo gøy men jeg måtte konse godt på fotballtreningen etterpå.

Fase 3: Fokusering (oppfølging/sjekkliste)

Hvordan er det generelle synet på cannabis i ditt nærmiljø?

De fleste i mitt nærmiljø er nøytrale, og så er det noen av oss som er positive. De fleste bryr seg ikke om vi røyker, og vi bryr oss mindre om hva de tenker.

Hva gjorde at du sa ja til å prøve stoffet?

Jeg sa antagelig ja den gangen litt av nysgjerrighet, samt at alle andre i rommet der sa ja. Men igjen så tenkte jeg ikke så mye. Jeg ser heller ikke faren av det nå, er ikke noe jeg kommer til å gjøre ofte eller fortsette med ut i voksenlivet.

Hvordan tror du forebyggende arbeid fungerer eller ikke fungerer?

Har ikke merket betydelig forebyggende arbeid. Utenom at en fra politiet kom og hadde et foredrag i starten av året om narkotikabruk. *Hva husker du fra det foredraget da?* Lite. Men tror ikke jeg synes det var noe særlig spennende, brydde meg ikke stor. Var et langt og informativt foredrag om hvem vi skulle kontakt og hvorfor vi ikke burde røyke det osv.

Hvorfor tror du så mange bruker det, selv om det er ulovlig og skadelig?

Tror da ikke det er skadelig på kort sikt da haha. Men tror de fleste bare er nysgjerrige og tenker ikke så mye over det. Litt slik som meg da jeg røykte det første gang.

Hvilke tiltak tror du hadde fungert personlig for deg?

Vanskelig å si. Kanskje om jeg var litt mer informert rundt narkotika generelt, men jeg står på mitt om at cannabis ikke er så farlig, egentlig. Men kan hende at om jeg fant eks foredraget til han fra politiet litt mer gøyere og interessant hadde hatt større påvirkning.

Fase 4: Tilbakeblikk

Har jeg forstått deg rett? Har du noe mer å tilføye?

Nei ikke stort. Men tror det er viktig å hindre at folk begynner på hardere stoffer eller syntetisk hasj.

Dybdeintervju med person 5

Fase 1: Rammesetting

Forteller om hva intervjuet skal handle om og hva det vil bli brukt til. Objektet får svar på de spørsmålene hen har, og gjør seg klar til å svare på de spørsmålene jeg har. Forklarer at cannabis her menes som både cannabis, hasj, cannabisoljer og marihuana, i en form for egen nytelse og ikke medisinsk bruk.

Fase 2: Overgangsspørsmål

Hvilke assosiasjoner får du til ordet cannabis eller hasj?

Jeg får assosiasjoner til folk som ikke har helt kontroll på egen hverdag, og prioriterer økonomien sin i forhold til stoff foran andre ting. Jeg får også assosiasjoner til hvor normalt det er stilt fram i forskjellige TV-serier og filmer, og ungdomsskolen, for der var det mange folk som fikk sitt første møte med stoffet og begynte fast derfra.

Hva slags forhold har du selv hatt til cannabis?

Egentlig veldig ikke-eksisterende forhold til det. Holder ikke på med det sjøl, og har ikke noen i egen krets som jeg vet om som holder på med det heller. Jeg tenker egentlig at de som holder på med det få gjøre som de vil, ettersom jeg ikke er så påvirket av ulempene med det. Møter jeg noen som røyker hasj stiller jeg meg ganske nøytral for å være helt ærlig.

Hvordan var ditt første møte med stoffet?

Det var egentlig ikke store greiene, jeg tenkte ikke over at det var farlig. Vi var en vennegjeng som hadde lyst til å prøve det, så da gjorde vi det. Veldig avslappet møte med det egentlig. For å få tak i stoffet spurte vi en på skolen som vi visste drev med det, men som vi ikke hadde så god kontakt med utenom. Det var kanskje det "skumleste" med hele opplevelsen. Jeg følte faktisk ikke noe press, men jeg er veldig sann at om jeg ikke vil noe, så sier jeg enkelt nei. Men jeg var

veldig nysgjerrig og ville vite hvordan det føltes ettersom det er så eksponert i medier. Jeg hadde heller ingen skyldfølelse, fordi det var 100% mitt valg.

Fase 3: Fokusering (oppfølging/sjekkliste)

Hvordan er det generelle synet på cannabis i ditt nærmiljø?

Det er ikke en ting som min krets snakker om. Det er et tema som aldri blir tatt opp, og i min vennegjeng har vi ganske sterke og veldig "egne" meninger, og det er ikke et tema vi synes er interessant å snakke om ettersom det ikke eksisterer noe som helst av det i vår sirkel. Jeg har for eksempel en venninne som er helt imot, mens jeg bryr meg ikke. Jeg har også en kompis som driver med det nå og da, egentlig veldig sjeldent, men som ikke er avhengig i det hele tatt. Vi respekterer hverandres meninger, men hadde det blitt et problem, hadde vi nok tatt det opp.

Hva gjorde at du sa ja til å prøve stoffet?

Jeg var veldig nysgjerrig og helt ærlig synes jeg det var litt kult på den tiden jeg prøvde det. Man får en slags rus av at det er ulovlig også. Grunnen til at jeg ikke drev med det videre var fordi jeg synes det var oppskrytt, og vil heller ikke bruke pengene mine på den måte. Generelt bare veldig lite interessert, og jeg føler alkohol holder i massevis, selv om det er en annen type rus.

Hvordan tror du forebyggende arbeid fungerer eller ikke fungerer?

Jeg tror at det kan hjelpe mot andre stoffer enn cannabis. Men jeg tror ikke folk tenker på cannabis som et såpass alvorlig stoff, og jeg tror at folk har bestemt seg for om de vil drive på med det eller ikke – uavhengig av hvilke fordeler og ulemper de får informasjon om. Men jeg tror at det kan ha en god effekt på unge, og få dem vekk fra sterkere stoffer som følger av cannabis.

Hvorfor tror du så mange bruker det, selv om det er ulovlig og skadelig?

Fordi folk tror ikke på at det er farlig. Man hører jo så mye om at det er ufarlig og at det kan hjelpe mot alle slags ting. Så jeg tror ikke folk tar det så veldig alvorlig, og de fleste som prøver det, prøver det når de er ganske unge, typ under 18 år. Kanskje de ikke tenker så veldig godt gjennom valgene sine, og bryr seg ikke så mye om konsekvenser. Jeg tror det er veldig mye ignoranse som spiller inn, samtidig som de vil virke litt kule og gjøre noe spennende.

Hvilke tiltak tror du hadde fungert personlig for deg?

Jeg tror det kunne ha skremt meg vekk av å høre skrekkehistorier der det kunne ha gått over personens helse. Der man kunne ha dokumentert at cannabis gir skadelig effekt, fordi det er det mangel på nå ut ifra det jeg vet om stoffet i fra før av. Jeg har ikke hørt så mye om ting som tilsier at stoffet i seg selv er farlig. Jeg vet at det går utover psyken i det lange løp. Men det kunne ha hjulpet meg å ta lengre steg fra narkotika, selv om jeg ikke er så involvert i stoffet.

Fase 4: Tilbakeblikk

Har jeg forstått deg rett? Har du noe mer å tilføye?

Ikke så mye mer utover det jeg allerede har sagt. Men jeg tror fasaden av å røyke hasj er mer tiltrekkende enn selve effekten, for som jeg sa følte jeg at det var veldig oppskrytt, og jeg hadde ikke noe behov for å fortsette med stoffet.

Dybdeintervju med person 6

Fase 1: Rammesetting

Forteller om hva intervjuet skal handle om og hva det vil bli brukt til. Objektet får svar på de spørsmålene hen har, og gjør seg klar til å svare på de spørsmålene jeg har. Forklarer at cannabis her menes som både cannabis, hasj, cannabisoljer og marihuana, i en form for egen nytelse og ikke medisinsk bruk.

Fase 2: Overgangsspørsmål

Hvilke assosiasjoner får du til ordet cannabis eller hasj?

Jeg ser for meg gjeng-miljøer med en gang. Kanskje litt slitne og en litt sløv ungdomsgjeng som er litt ute på avveie. Jeg vet jo at det ikke er sånn det er, men når jeg ikke har noen eksempler på det i egen krets, tar jeg det meste hentet ut fra filmer og serier.

Hva slags forhold har du selv hatt til cannabis?

Jeg har egentlig ikke hatt noe forhold til det. Det gjør meg ikke noe at folk bruker hasj, men jeg har selv en klar mening om at dette er noe jeg skal holde meg unna. Det man hører om effekten rundt det, og at rusen er god er ikke tiltrekkende lengre når alt annet rundt det begraver fristelsen helt. Jeg har på en måte en

nøytral holdning til det i forhold til at andre rundt meg skal bruke hasj, men jeg har en negativ holdning til det i forhold til at jeg ikke vil bruke det selv.

Hvordan var ditt første møte med stoffet?

Det var faktisk utenlands! Jeg var på ferie i Spania, og en av disse mørke som selger solbriller på stranden kom bort til oss ettersom vi var en ganske tydelig tenåringsgjeng. Da vi sa nei til solbriller spurte han om vi ville ha noe å røyke, men vi svarte nei. Etterpå sa noen av jentene at ”det hadde jo vært litt morsomt å prøve”, men vi la det fort fra oss.

Fase 3: Fokusering (oppfølging/sjekkliste)

Hvordan er det generelle synet på cannabis i ditt nærmiljø?

Jeg tror egentlig ingen har så sterke meninger om det, men om noen vil gjøre det så tror jeg heller ikke vi hadde brydd oss så mye. Man gjør litt som man vil, så lenge det ikke går utav kontroll. Da føler jeg det er forventa å si ifra.

Hva gjorde at du sa ja/nei til å prøve stoffet?

Jeg vet ikke helt sikkert utenom at jeg bare har bestemt meg for at det er noe jeg rett og slett bare ikke gidder å gjøre. Jeg har ikke trang til det, det frister ikke, jeg har bare sånn generelt sett ikke lyst. Det er noe jeg har bestemt meg for lenge siden, og har bare holdt det hele tiden.

Hvordan tror du forebyggende arbeid fungerer eller ikke fungerer?

Jeg tror det kan fungere for yngre som er mer mottakelige for informasjonen rundt cannabis. Men hvis man allerede har blitt veldig mye eksponert for stoffet og sett det på nært hold så har man allerede en oppfatning av hasj. De som allerede røyker opptrer jo som eksperter på tema, og jeg er ganske sikker på at de er gode på å overtale folk som er i tvil på at dette er helt ufarlig.

Hvorfor tror du så mange bruker det, selv om det er ulovlig og skadelig?

Jeg tror det er på grunn av fasade. Jeg tror heller mesteparten gjør det av fasade og følelsen av å leve litt på kanten, enn den faktiske rusen man får av å røyke. Det er jo ganske A4-typer man ser som røyker, og noen liker jo denne ”Bob Marley-viben” og sikkert vil leve under dette.

Hvilke tiltak tror du hadde fungert personlig for deg?

Jeg faller veldig lett for statistikk og harde fakta. Så om jeg hadde fått noen tall og litt mer informasjon på den måten, og ikke sånn vag informasjon om ”hva det gjør i det lange løp”.

Fase 4: Tilbakeblikk

Har jeg forstått deg rett? Har du noe mer å tilføye?

Jeg tror det er like viktig å bestemme seg for at man ikke skal prøve det. Som å få mettet nysgjerrigheten sin rundt det, men samtidig ha et kritisk syn til stoffet.

Vedlegg 12

Bendik Romstad 6. mars 2019 kl. 18:25 **BR**

Re: Kampanje "Prøv narkotika" spørsmål
Til: Herman Haukenes

Hei, dette var en nettside som var mulig å lage i 2007, men som vil være ganske vanskelig å få til i dag. Litt av poenget var at datamaskinen tok kontrollen over deg på samme måte som narkotika gjør, og at de ulike narkotiske stoffenes virkning ble «speilet» av nettsiden. Det har blitt vanskeligere og vanskeligere med årene. Tror også siden ble laget i Flash.

Vi lagde den både på engelsk og norsk, og begge to tok helt av. Siden vant masse priser nasjonalt og internasjonalt og vi klare å holde den oppe i noen år, men etter hvert ble det umulig å få funksjonene til å virke.

For mer tekniske spørsmål bør dere kontakte Sverre i DayTwo.

Lykke til!
Bendik