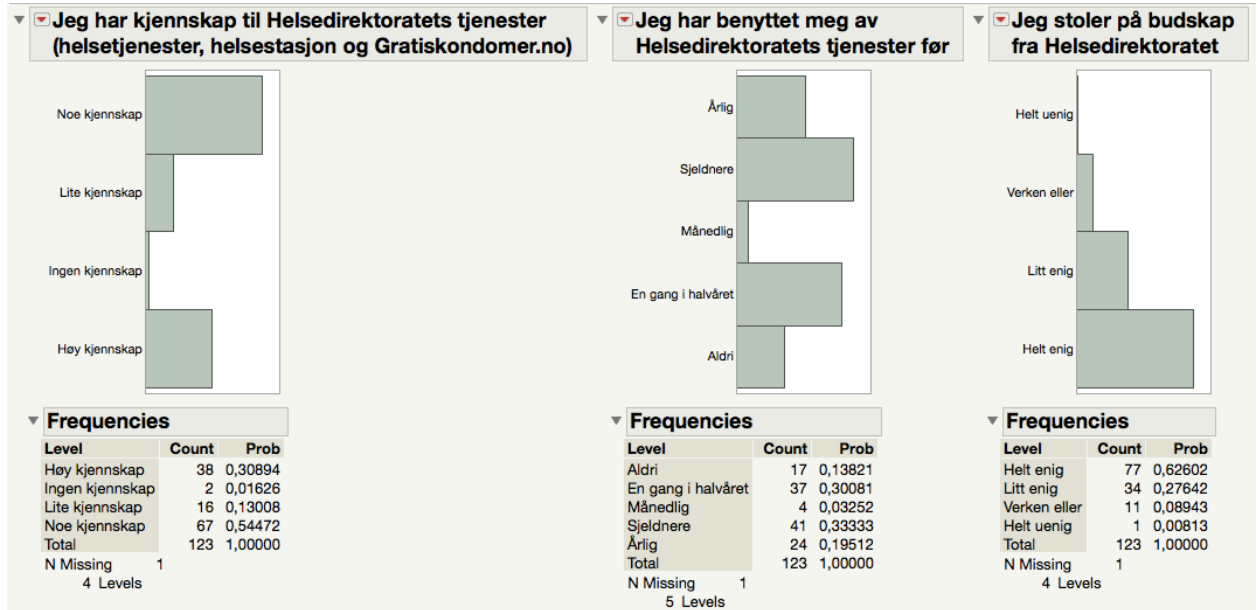


Vedlegg til Kondomøyeblikket

Innholdsfortegnelse

Vedlegg 1: Forhold og kjennskap til Helsedirektoratet	49
Vedlegg 2: Intervjuguide, kvalitativ metode	50
Vedlegg 3: Reliabilitetstesting med Cronbachs alfa	52
Vedlegg 4: Distribusjoner.....	53
Vedlegg 5: Krysstabeller (geografi).....	54
Vedlegg 6: Anovatester.....	55
Vedlegg 7: Kjikvadrattest	57
Vedlegg 8: Clusteranalyse	58
Vedlegg 8.1 Beskrivelse av clusterer/Personas	59
Vedlegg 9: Krysstabeller med Clustere.....	60
Vedlegg 10: Ulemper ved å bruke kondom	67
Vedlegg 10.1: Sex med kondom er like bra som sex uten kondom vs. Kjønn.....	68
Vedlegg 11: Bruk av kondom ved tilfeldig sex	69
Vedlegg 12: Påvirkning av rus.....	70
Vedlegg 13: Negativ stigma rundt å foreslå kondom.....	71
Vedlegg 14: Pressemelding.....	72
Vedlegg 15: Skissert reklameplakat 1	73
Vedlegg 16: Ny kondomemballasje	74
Vedlegg 16.1: Promoteringsmateriale som samsvarer med design til ny emballasje.....	74
Vedlegg 17: Skissert Facebook-messenger annonse	75
Vedlegg 18: Kondomdagen	76
Vedlegg 19: Helsedirektoratets nåværende hjemmeside.....	77
Vedlegg 20: Landingssiden	78
Vedlegg 21: Gantt-diagram.....	78
Vedlegg 22: DAGMAR-modellen	79
Vedlegg 23: Kvantitativt spørreskjema	80

Vedlegg 1: Forhold og kjennskap til Helsedirektoratet



Vedlegg 2: Intervjuguide, kvalitativ metode

Intervjuguide Helsedirektoratet

Respondentene vet ikke at Helsedirektoratet er oppdragsgiver, eller at temaet er kondombruk.

A. Introduksjon (5 min.)

Vi vil på forhånd takke for deres tid og deltakelse i denne undersøkelsen. Vi ønsker å poengtere at det i denne undersøkelsen ikke er noen feil svar, vi er kun ute etter deres personlige meninger og holdninger til spørsmålene som stilles. Vi kommer til å stille spørsmål dere sammen kan diskutere, og vi vil ta notater og lydopptak underveis. Alle deltakere vil forbli anonyme og innsamlet data vil bli behandlet konfidensielt.

Er det noen spørsmål før vi setter i gang?

Innledning

Hensikten med diskusjonen er å samle inn relevante data om deres meninger og holdninger. Dataene som samles inn vil bli brukt i en bacheloroppgave i kampanjeplanlegging ved Handelshøyskolen BI. Minigruppen vil ta litt over 1 time.

Kort presentasjon av gruppedeltakerne/respondentene. Fokus på følgende temaer:

- Kort om seg selv (alder, bosted, interesser, arbeidssituasjon, sivilstatus)
- Norge ligger på verdenstoppen i tilfeldig sex - noen tanker om hvorfor?

B. Generelt om temaet (20 min.)

1. Bruk og holdninger til prevensjonsmidler (10 min.)

- 1.1 Hva tenker dere på når vi sier "prevensjon"?
- 1.2 Hvilke typer prevensjon kjenner dere til?
 - 1.2.1 Hva er deres tanker om de ulike prevensjonsmidlene som tilbys i Norge i dag?
 - 1.2.2 Har dere noen spesielle preferanser?
- 1.3 Kan dere fortelle litt om deres forhold til prevensjon?
 - 1.3.1 Bruker dere selv prevensjon?
 - 1.3.2 Hvilken type prevensjon tror dere flest foretrekker?
 - 1.3.3 Hva påvirker dere til valg av type prevensjonsmiddel?
 - 1.3.4 Hva gjør at dere evt. velger å ikke bruke prevensjon?

2. Attributter og valgprosess (10 min.)

- 2.1 Hva vektlegger dere når dere skal velge prevensjon som passer for dere?
 - 2.1.1 Pris, tilgjengelighet, hvor lett det er å bruke, at det beskytter mot graviditet/SOI?
 - 2.1.2 Hvilke egenskaper/attributter anser dere som viktigst når dere skal velge prevensjonsmiddel?
- 2.2 Kan dere fortelle litt om prosessen når dere skal velge prevensjonsmiddel?
 - 2.2.1 Hvilke egenskaper/attributter vektlegger dere?
- 2.3 Har dere en "mental liste" over aktuelle prevensjonsmidler før dere velger?
- 2.4 Hva slags type prevensjon tror dere blir hyppigst brukt per dags dato?
- 2.5 Hvor får dere tilgang på prevensjon?
 - 2.5.1 Fastlege, helsestasjon, gratis Kondomer m.m.

C. Holdninger til kondomer og partner (40 min.)

Resten av tiden skal vi fokusere på bruk av kondomer, og holdninger til kondomer og partner.

4. Holdninger til kondomer (20 min.)

- 4.1 Hva tenker/forbinder dere med kondomer?
- 4.2 Har dere kondomer lett tilgjengelig?
 - 4.2.1 Hjemme? På byen?
 - 4.2.2 Har dere brukt penger på disse?
 - 4.2.3 Hvor fikk du tak i dem (nettbutikk, dagligvarebutikk, Kondomeriet, fastlege, helsestasjon, gratiscondomer.no)?
 - 4.2.4 Benytter du deg av gratis kondom-tilbud? I så fall fra hvor?
- 4.3 Hvordan tror du at du blir oppfattet dersom du foreslår å bruke kondom?
 - 4.3.1 Hvordan oppfatter du en person som er flink til å bruke kondom?
- 4.4 Foretrekker dere kondomer fremfor andre prevensjonsmidler?
 - 4.4.1 Har dere noen negative opplevelser/holdninger til kondomer som prevensjonsmiddel?
 - 4.4.2 Hvis ja: Hvordan oppstod disse?
 - 4.4.3 Hva kan endre deres synspunkter?
- 4.5 Hva anser dere som styrker og svakheter ved å bruke kondomer?
 - 4.5.1 Anser dere kondomer som lett tilgjengelige?
 - 4.5.2 Anser dere kondomer som et lettvinnt prevensjonsmiddel?
- 4.6 Er det sosialt akseptert å ha kondomer lett tilgjengelig?
 - 4.6.1 Å ha dem med seg på byen? På date?

5. Holdninger til seksualpartner (10 min.)

- 5.1 I hvor stor grad spiller bekjentskap til ny seksualpartner inn på valget om å bruke kondom?
 - 5.1.1 Hvilket prevensjonsmiddel velger dere med ny seksuell partner?
 - 5.1.2 Har dere noen gang valgt å ikke bruke kondom pga. du kjenner ny seksuell partner fra før?
 - 5.1.3 Føler du deg tryggere (mtp. konsekvenser/SOI) hvis du har sex med en bekjent?
- 5.2 Har personlig bekjentskap innspill på sannsynligheten/tanken om at personen er smittebærer av SOI eller ikke?

6. "Kondomøyeblikket" (10 min.)

- 6.1 Er valget om kondombruk situasjonsbasert?
 - 6.1.1 Har faktorer som hvor godt du kjenner partner, tid og sted, alkohol m.m. noen innvirkning på beslutningen?
- 6.2 Har du noen gang hatt intensjon om å bruke kondom for så å velge det bort i siste øyeblikk?
 - 6.2.1 Hvorfor tror dere noen velger bort kondom når de hadde intensjon om å bruke det i utgangspunktet?
 - 6.2.2 Tror dere noen kan ha prøvd å få seksuell partner til å la være å bruke kondom? Hvorfor?
 - 6.2.3 Har dere selv noen gang følt dere presset til å la være å bruke kondom?
- 6.3 Tenker dere noen gang over SOI i "kondomøyeblikket"?
 - 6.3.1 I hvor stor grad frykter du å få kjønnssykdom ved å ikke bruke kondom?
 - 6.3.2 Tenker du noen gang på at du kan få kjønnssykdommer du ikke kan bli kvitt (herpes, HIV, ~~antibiotikaresistens~~ m.m.)?

D. Oppsummering (5 min.)

7. Tilbakemelding og refleksjon

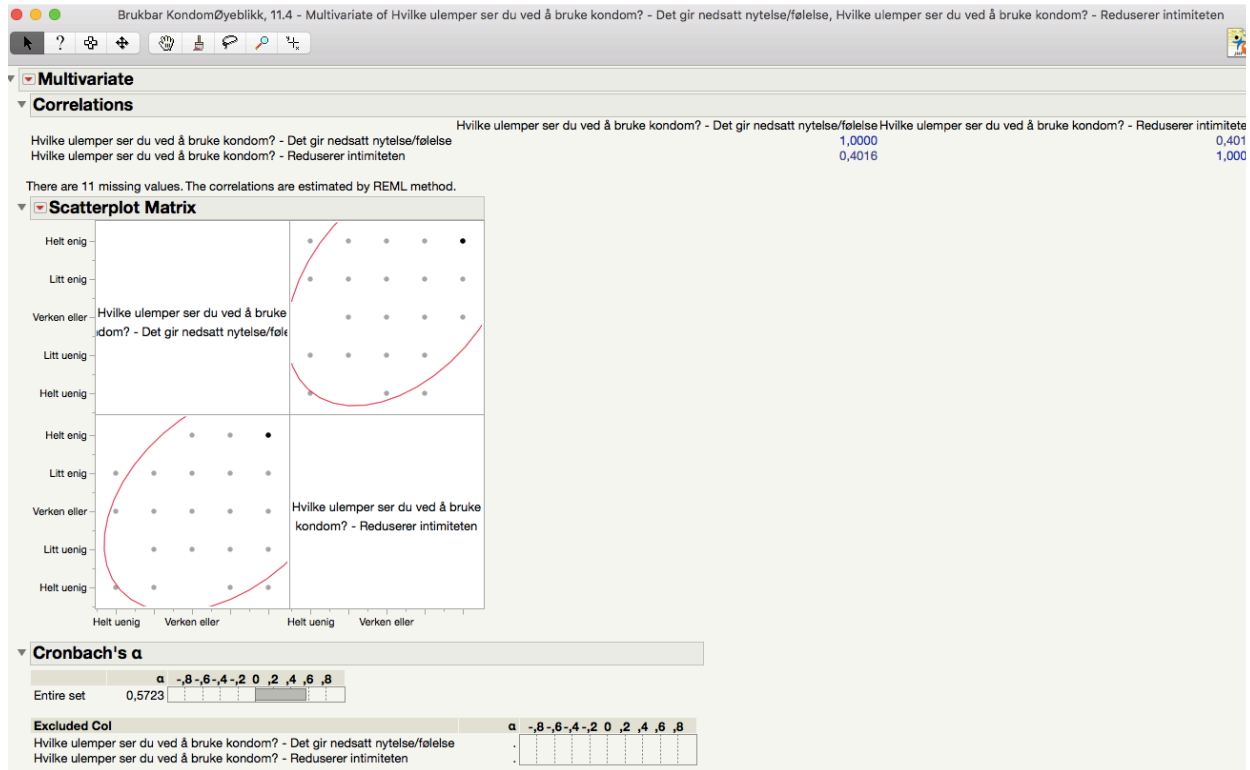
- 7.1 Tilbakemeldinger på de momentene som er diskutert.
- 7.2 Hva kan Helsedirektoratet gjøre for å få flere studenter til å bruke kondom?

8. Annet

- 8.1 Er det noe mer vi burde ha tenkt på?
- 8.2 Er det noe dere ønsker å tilføye?

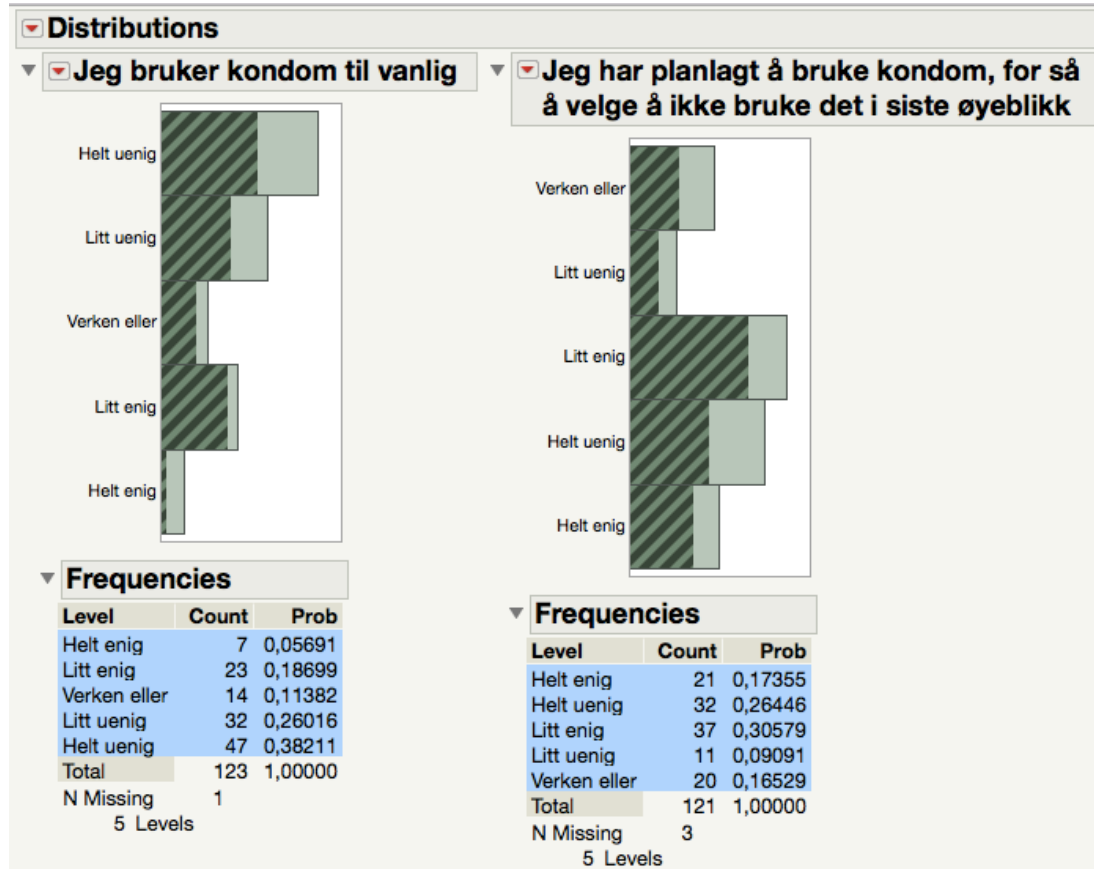
Vi er med dette ferdig med undersøkelsen. Vi takker for deres deltakelse, og ønsker dere en fin dag videre.

Vedlegg 3: Reliabilitetstesting med Cronbachs alfa

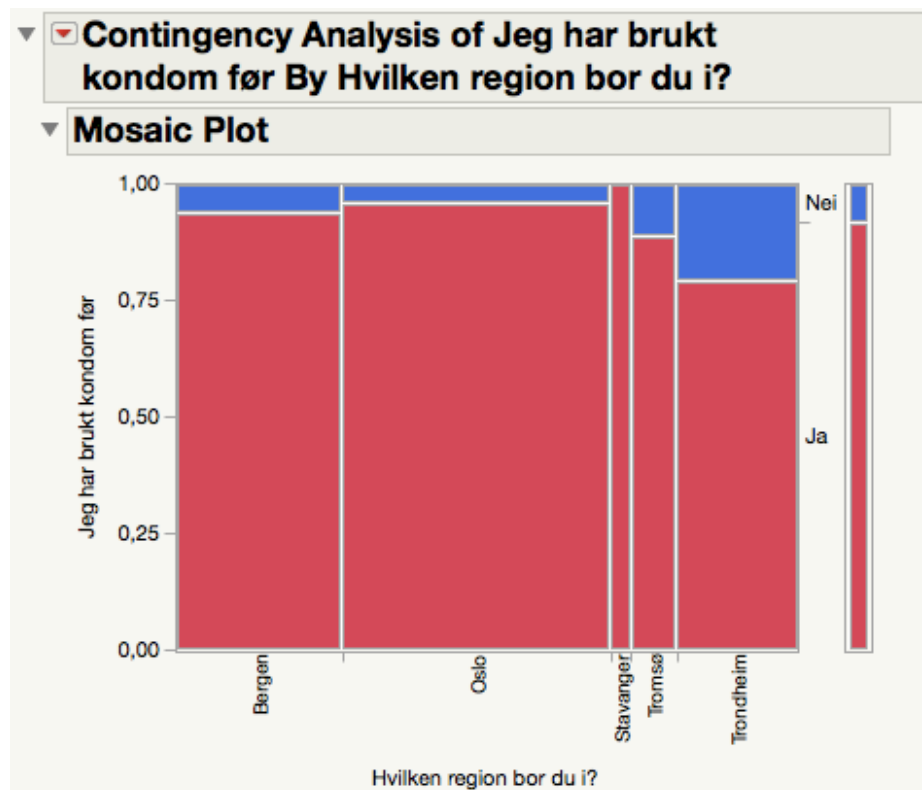
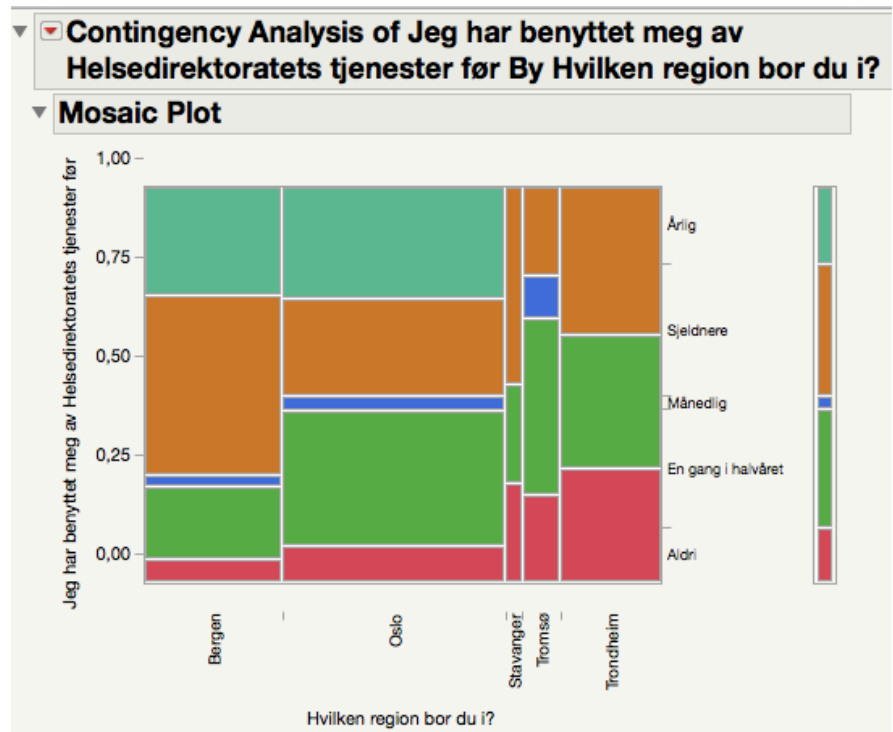


Vedlegg 4: Distribusjoner

Jeg bruker kondom til vanlig + Jeg har planlagt å bruke kondom, for så å velge å ikke bruke det i siste øyeblikk (kvinner markert)

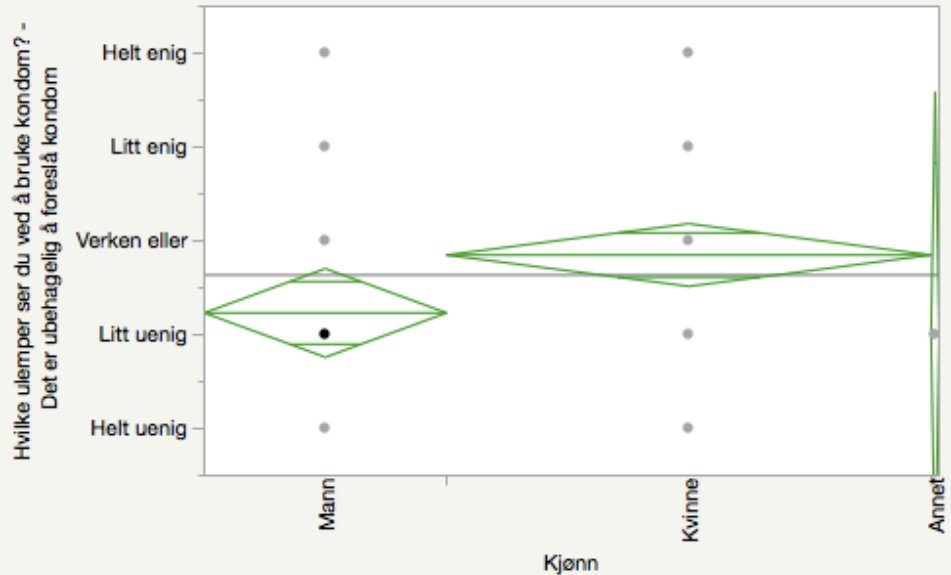


Vedlegg 5: Krysstabeller (geografi)



Vedlegg 6: Anovatester

▼ Oneway Analysis of Hvilke ulemper ser du ved å bruke kondom? - Det er ubehagelig å foreslå kondom By Kjønn



▼ Oneway Anova

▼ Summary of Fit

Rsquare	0,051049
Adj Rsquare	0,029481
Root Mean Square Error	1,301296
Mean of Response	2,637363
Observations (or Sum Wgts)	91

▼ Analysis of Variance

Source	DF	Sum of Squares	Mean Square	F Ratio	Prob > F
Kjønn	2	8,01630	4,00815	2,3670	0,0997
Error	88	149,01667	1,69337		
C. Total	90	157,03297			

▼ Means for Oneway Anova

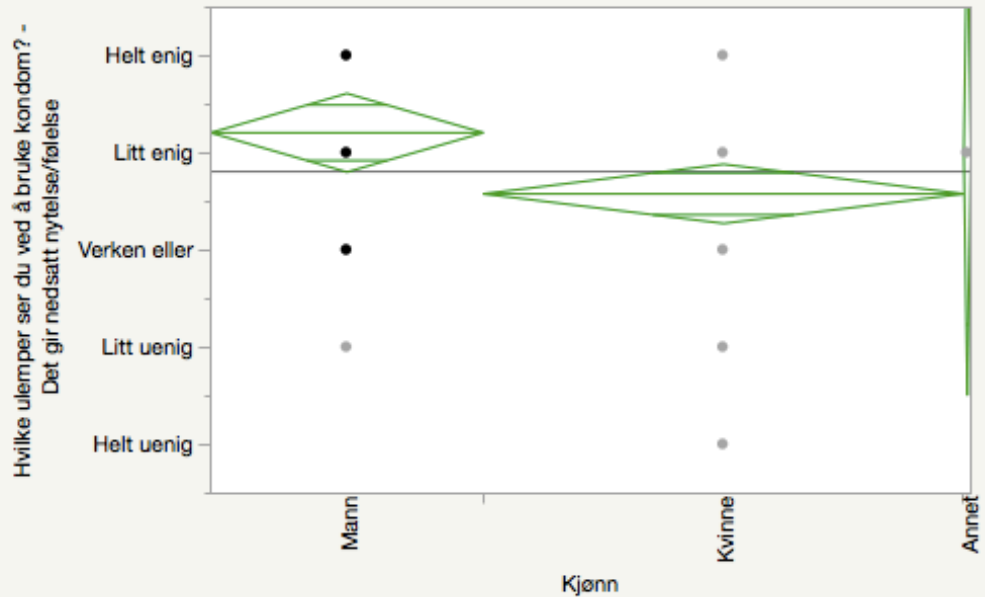
Level	Number	Mean	Std Error	Lower 95%	Upper 95%
Mann	30	2,23333	0,2376	1,761	2,7055
Kvinne	60	2,85000	0,1680	2,516	3,1839
Annet	1	2,00000	1,3013	-0,586	4,5861

Std Error uses a pooled estimate of error variance

Missing Rows 33

Excluded Rows 59

▼ **Oneway Analysis of Hvilke ulemper ser du ved å bruke kondom? - Det gir nedsatt nytelse/følelse By Kjønn**



▼ **Oneway Anova**

▼ **Summary of Fit**

Rsquare	0,055811
Adj Rsquare	0,037477
Root Mean Square Error	1,256495
Mean of Response	3,811321
Observations (or Sum Wgts)	106

▼ **Analysis of Variance**

Source	DF	Sum of Squares	Mean Square	F Ratio	Prob > F
Kjønn	2	9,61212	4,80606	3,0442	0,0519
Error	103	162,61430	1,57878		
C. Total	105	172,22642			

▼ **Means for Oneway Anova**

Level	Number	Mean	Std Error	Lower 95%	Upper 95%
Mann	38	4,21053	0,2038	3,8063	4,6148
Kvinne	67	3,58209	0,1535	3,2776	3,8865
Annet	1	4,00000	1,2565	1,5080	6,4920

Std Error uses a pooled estimate of error variance

Missing Rows 18

Excluded Rows 59

Vedlegg 7: Kjikvadrattest

▼ **Fit Group**

▼ **Contingency Analysis of Jeg bruker kondom ved tilfeldig sex By Kjønn**

▼ **Mosaic Plot**

▼ **Contingency Table**

Jeg bruker kondom ved tilfeldig sex

Count	Helt enig	Litt enig	Verken eller	Litt uenig	Helt uenig	Total
Total %						
Col %						
Row %						
Kjønn	Mann	3	9	6	12	9
		2,44	7,32	4,88	9,76	7,32
		10,71	25,00	35,29	44,44	60,00
		7,69	23,08	15,38	30,77	23,08
Kvinne	Kvinne	25	27	11	15	5
		20,33	21,95	8,94	12,20	4,07
		89,29	75,00	64,71	55,56	33,33
		30,12	32,53	13,25	18,07	6,02
3	3	0	0	0	0	1
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,81
		0,00	0,00	0,00	0,00	6,67
		0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Total	Total	28	36	17	27	15
		22,76	29,27	13,82	21,95	12,20

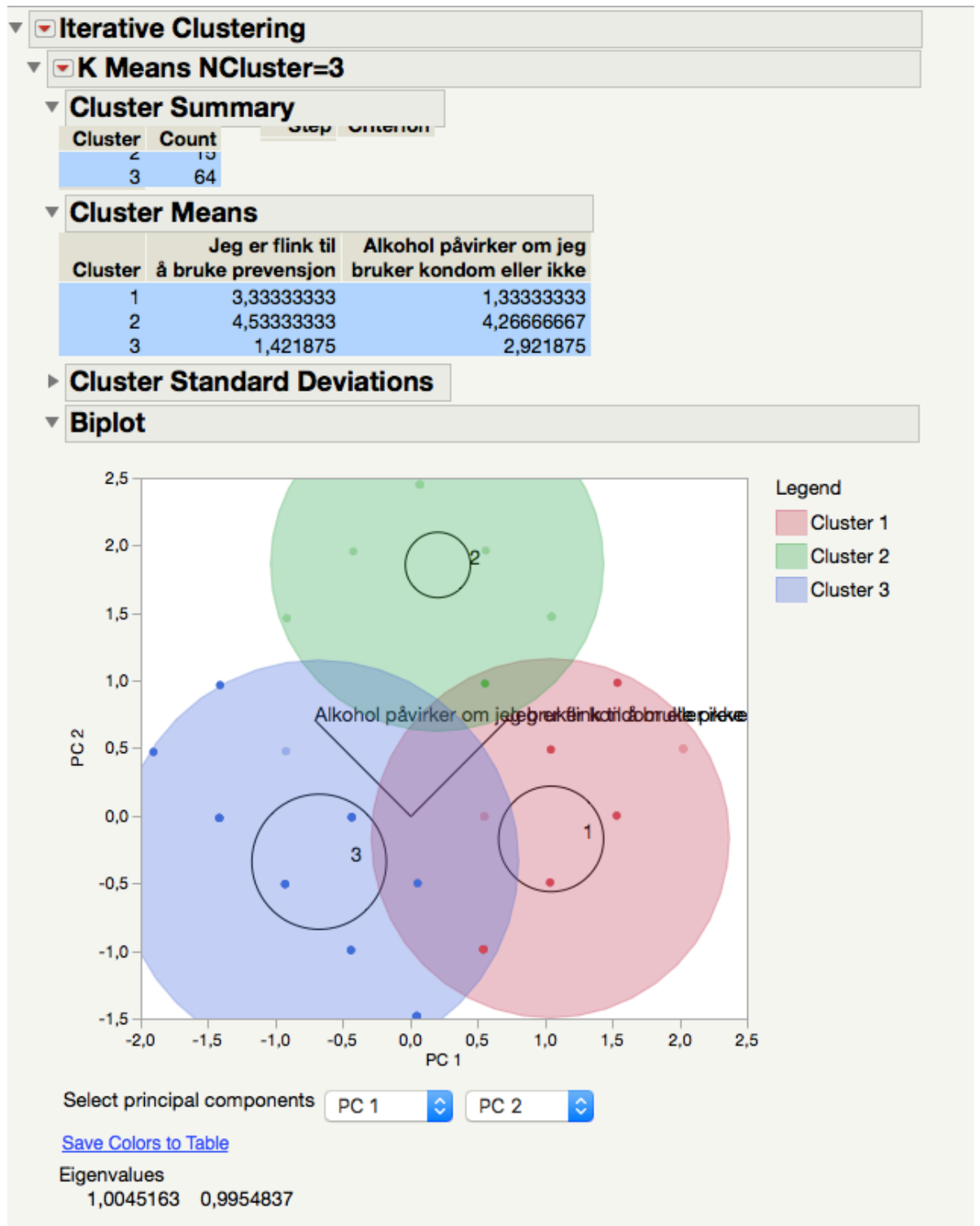
▼ **Tests**

N	DF	-LogLike	RSquare (U)
123	8	10,094215	0,0526

Test	ChiSquare	Prob>ChiSq
Likelihood Ratio	20,188	0,0096*
Pearson	22,295	0,0044*

Warning: 20% of cells have expected count less than 5, ChiSquare suspect.

Vedlegg 8: Clusteranalyse



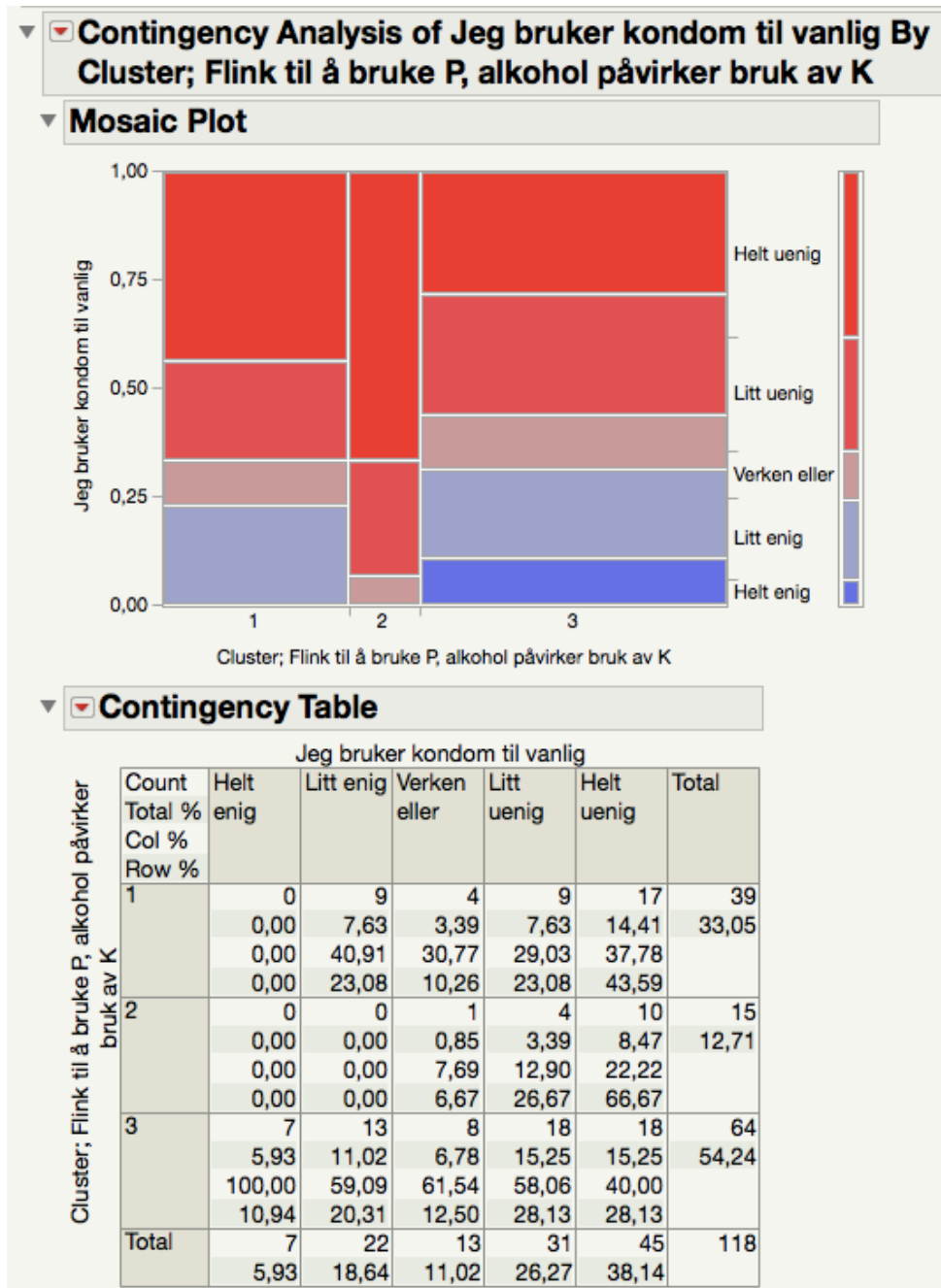
Vedlegg 8.1 Beskrivelse av clustere/Personas

Personas (Cl. 3): Ansvarsfulle Anna
Kvinne (22), ikke-monogam fulltidsstudent i Oslo med høyeste fullførte utdanning fra VGS. Anna liker veldig godt å planlegge, er spontan, lar seg påvirke av andre, og er opptatt av hva andre mener om seg. Hun tar egne valg, er analytisk, svært ansvarsfull og bryr seg i stor grad om konsekvenser. Anna har høy kjennskap til Helsedirektoratet, stoler sterkt på budskapet deres, og benytter deres tjenester ca. hver sjettede måned. Anna er flink til å bruke prevensjon, og har brukt kondom før - men ikke til vanlig. Hun synes ikke sex med kondom er like bra som uten. Hun har kjent press på å ikke bruke kondom, samt har måttet forsvare å bruke kondom. Hvis hun kjenner partner fra før, bruker hun ikke kondom, da hun føler seg tryggere mtp. konsekvenser. Med ny partner foretrekkes i størst grad kondom, i tillegg til p-piller. Anna bruker kondom ved tilfeldig sex, selv om hun kan synes det er flaut å foreslå bruk av kondom. Det hender Anna planlegger å bruke kondom men velger det bort i siste øyeblikk. Alkohol har i noen grad påvirkning på Annas bruk av kondom. Hun har aldri hatt en SOI før, og har det heller ikke nå.

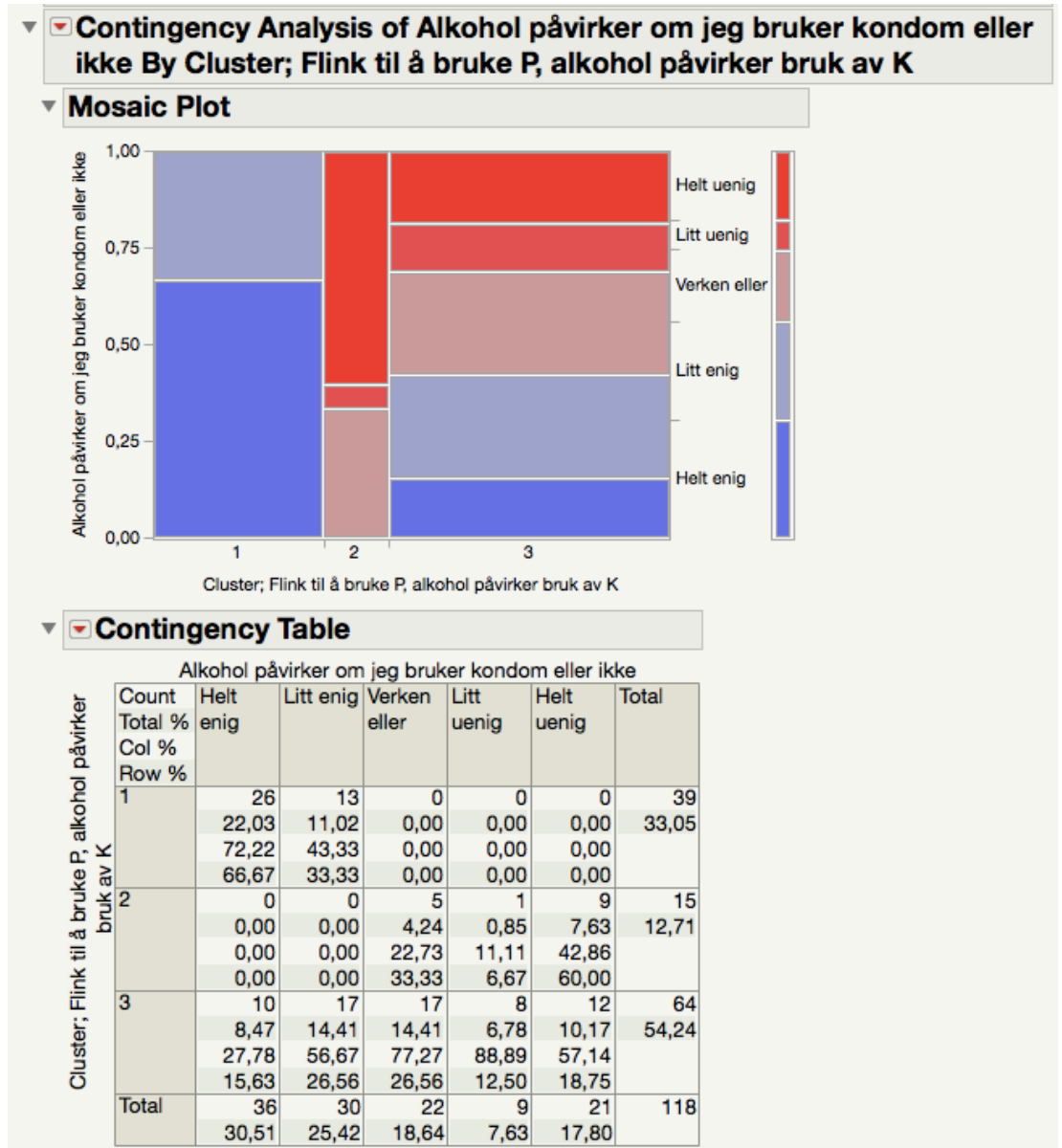
Personas (Cl. 2): Ubeskyttede Ulrik
Mann (23), ikke-monogam fulltidsstudent i Trondheim med høyest fullførte utdanning under 4 år. Ulrik liker å planlegge litt, er spontan, lar seg påvirke av andre og bryr seg litt om hva andre mener om seg. Han tar egne valg, er ansvarsfull, analytisk og bryr seg om konsekvenser. Han har noe kjennskap til Helsedirektoratet, men benytter seg sjeldent av deres tjenester. Han stoler dog sterkt på budskap fra dem. Ulrik er helt uenig i at han er flink til å bruke prevensjon. Han har brukt kondom før, men bruker det ikke til vanlig selv om det er lett tilgjengelig. Han synes ikke sex er like godt med kondom, og har aldri måtte løyet om grunnen til å bruke eller måtte forsvare å bruke kondom. Det har skjedd at han har påvirket partner til å la være å bruke kondom. Ulrik har aldri selv blitt presset til å ikke bruke kondom. Hvis han kjenner partner fra før, bruker han ikke kondom, da han føler mindre risiko for konsekvenser. Angående prevensjon foretrekker Ulrik å ikke bruke kondom - og mener det er tilstrekkelig om p-piller brukes. Dette gjelder både med ny seksuell partner og ved tilfeldig sex; kondom er uønsket og Ulrik foreslår å ikke bruke. Han har heller aldri planlagt å bruke kondom, for så å velge det bort i siste øyeblikk - og alkohol har ingen påvirkning i valget. Han har hatt SOI før, men har det ikke akkurat nå.

Vedlegg 9: Krysstabeller med Clustere

NB: vi har fokusert på Cluster 2 (Ulrik) og Cluster 3 (Anna).



Krysstabeller som viser forskjeller i atferd rundt bruk av kondom:



▼ **Contingency Analysis of Jeg bruker kondom ved tilfeldig sex By Cluster; Flink til å bruke P, alkohol påvirker bruk av K**

▼ **Mosaic Plot**

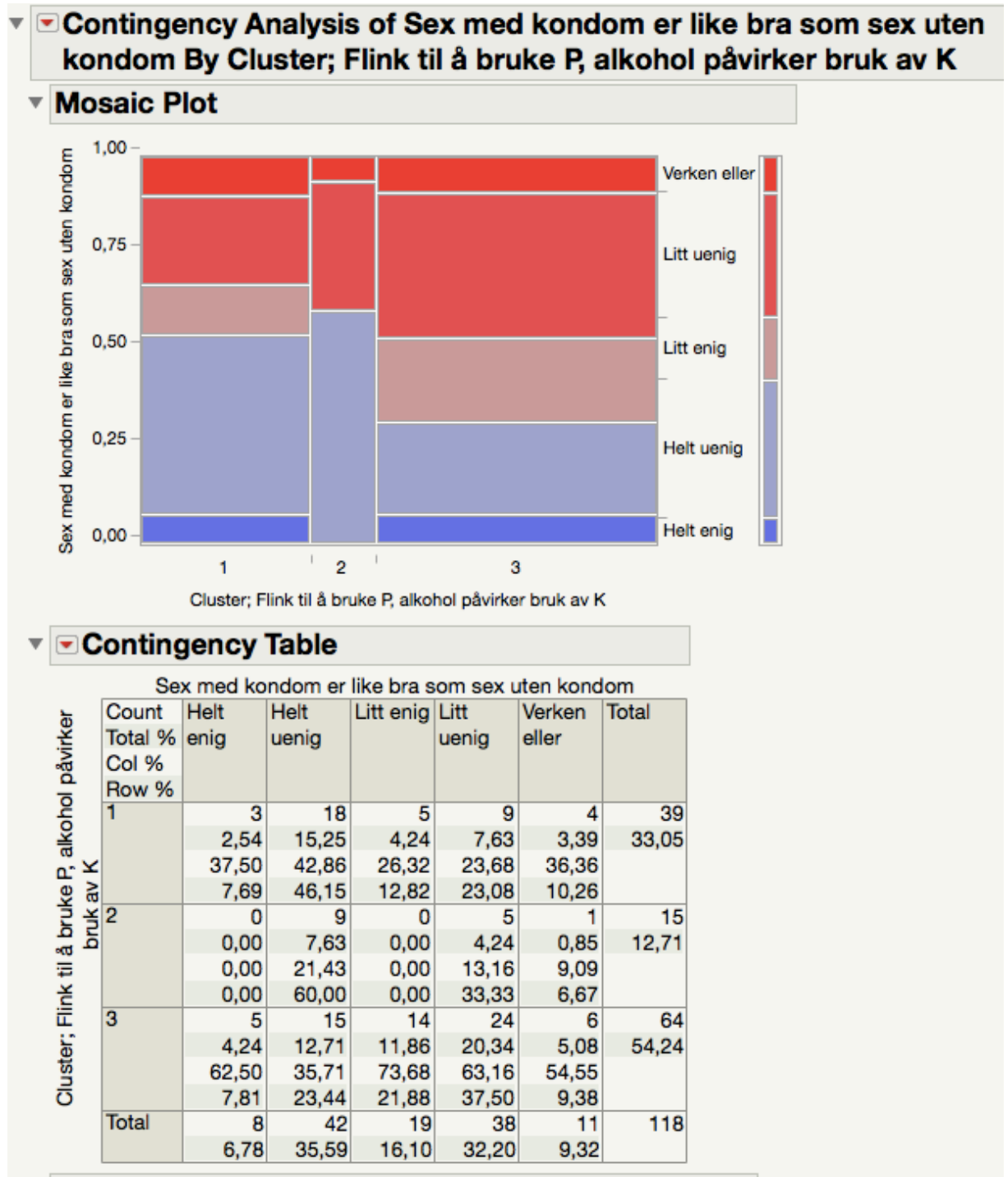


▼ **Contingency Table**

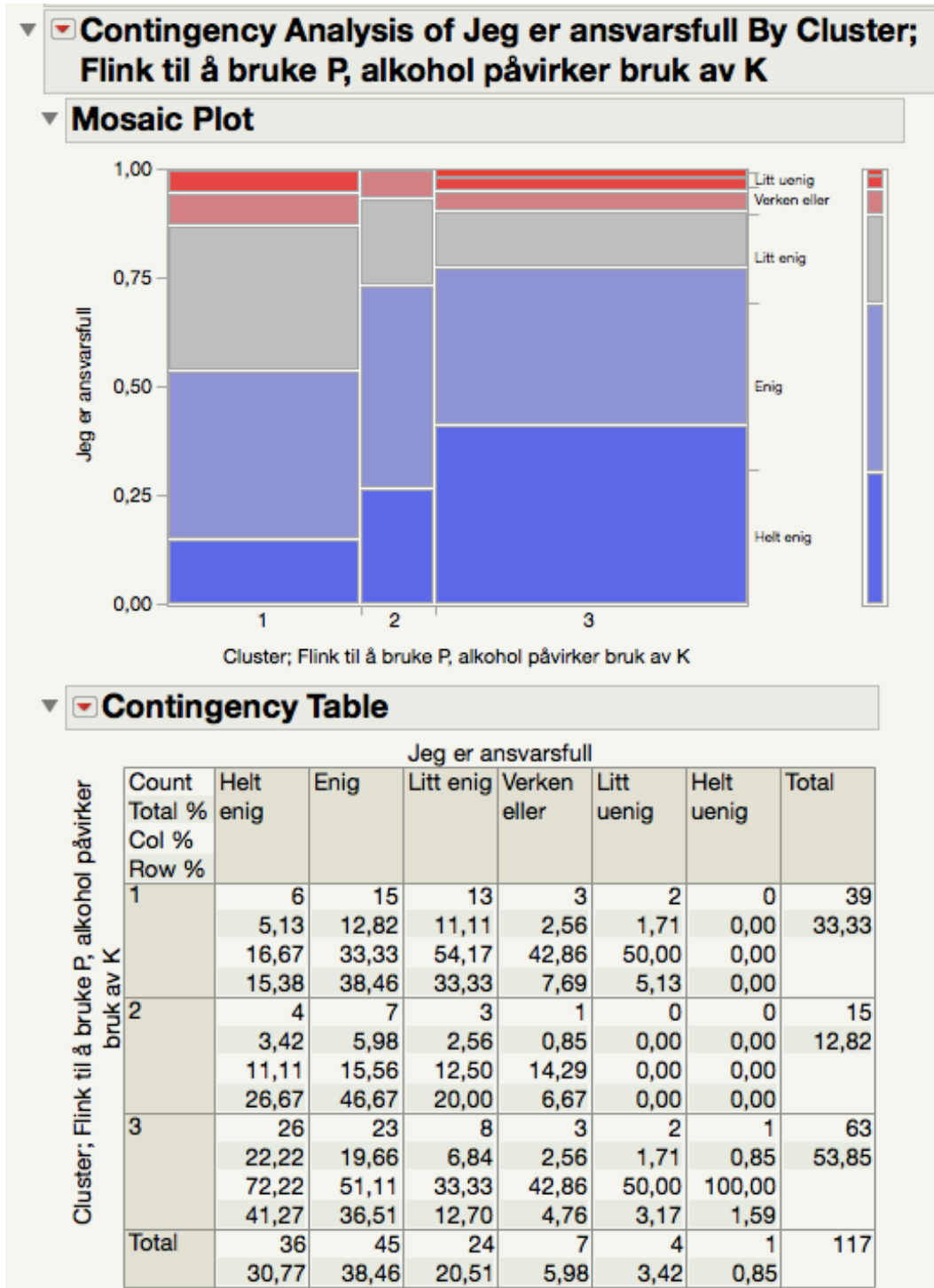
Jeg bruker kondom ved tilfeldig sex

Cluster; Flink til å bruke P, alkohol påvirker bruk av K	Count	Helt enig	Litt enig	Verken eller	Litt uenig	Helt uenig	Total
	Total %						
	Col %						
	Row %						
1		4	10	8	14	3	39
		3,39	8,47	6,78	11,86	2,54	33,05
		14,29	31,25	50,00	51,85	20,00	
		10,26	25,64	20,51	35,90	7,69	
2		0	1	4	3	7	15
		0,00	0,85	3,39	2,54	5,93	12,71
		0,00	3,13	25,00	11,11	46,67	
		0,00	6,67	26,67	20,00	46,67	
3		24	21	4	10	5	64
		20,34	17,80	3,39	8,47	4,24	54,24
		85,71	65,63	25,00	37,04	33,33	
		37,50	32,81	6,25	15,63	7,81	
Total		28	32	16	27	15	118
		23,73	27,12	13,56	22,88	12,71	

Krysstabell som viser forskjeller i holdning til bruk av kondom:



Krysstabeller som viser forskjeller i personlighetstrekk:



▼ **Contingency Analysis of Jeg bryr meg om konsekvenser By Cluster; Flink til å bruke P, alkohol påvirker bruk av K**

▼ **Mosaic Plot**



▼ **Contingency Table**

		Jeg bryr meg om konsekvenser							
Cluster; Flink til å bruke P, alkohol påvirker bruk av K	Count	Helt enig	Enig	Litt enig	Verken eller	Litt uenig	Uenig	Helt uenig	Total
	Total %								
	Col %								
	Row %								
1		8	13	13	2	3	0	0	39
		6,84	11,11	11,11	1,71	2,56	0,00	0,00	33,33
		22,86	30,23	48,15	28,57	100,00	0,00	0,00	
		20,51	33,33	33,33	5,13	7,69	0,00	0,00	
2		1	7	5	1	0	1	0	15
		0,85	5,98	4,27	0,85	0,00	0,85	0,00	12,82
		2,86	16,28	18,52	14,29	0,00	100,00	0,00	
		6,67	46,67	33,33	6,67	0,00	6,67	0,00	
3		26	23	9	4	0	0	1	63
		22,22	19,66	7,69	3,42	0,00	0,00	0,85	53,85
		74,29	53,49	33,33	57,14	0,00	0,00	100,00	
		41,27	36,51	14,29	6,35	0,00	0,00	1,59	
Total		35	43	27	7	3	1	1	117
		29,91	36,75	23,08	5,98	2,56	0,85	0,85	

▼ **Contingency Analysis of Jeg er spontan By Cluster; Flink til å bruke P, alkohol påvirker bruk av K**

▼ **Mosaic Plot**



▼ **Contingency Table**

		Jeg er spontan							Total
		Helt enig	Enig	Litt enig	Verken eller	Litt uenig	Uenig	Helt uenig	
Cluster; Flink til å bruke P, alkohol påvirker bruk av K	1	7	19	9	1	2	1	0	39
		5,98	16,24	7,69	0,85	1,71	0,85	0,00	33,33
		29,17	47,50	30,00	7,69	28,57	100,00	0,00	
		17,95	48,72	23,08	2,56	5,13	2,56	0,00	
2	7	4	2	1	1	0	0	15	
	5,98	3,42	1,71	0,85	0,85	0,00	0,00	12,82	
	29,17	10,00	6,67	7,69	14,29	0,00	0,00		
	46,67	26,67	13,33	6,67	6,67	0,00	0,00		
3	10	17	19	11	4	0	2	63	
	8,55	14,53	16,24	9,40	3,42	0,00	1,71	53,85	
	41,67	42,50	63,33	84,62	57,14	0,00	100,00		
	15,87	26,98	30,16	17,46	6,35	0,00	3,17		
Total	24	40	30	13	7	1	2	117	
	20,51	34,19	25,64	11,11	5,98	0,85	1,71		

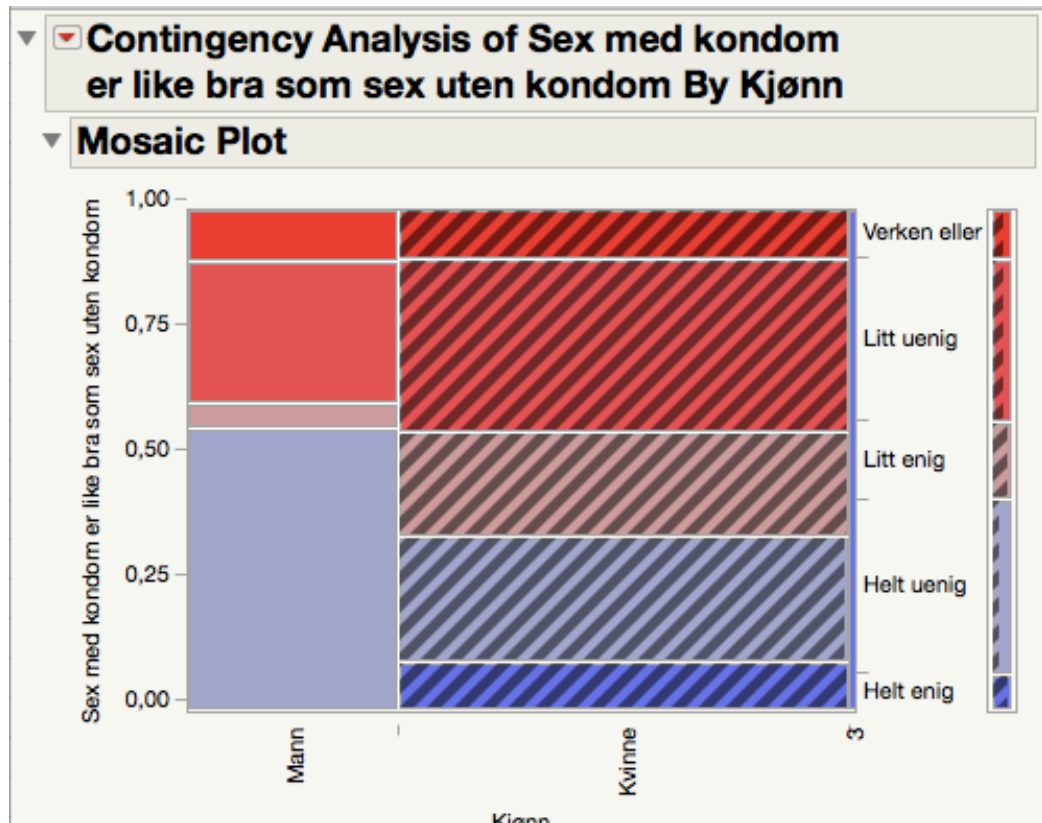
Vedlegg 10: Ulemper ved å bruke kondom
(1 helt uenig, 2 litt enig, 3 verken eller, 4 litt enig, 5 helt enig)

Q34 - Hvilke ulemper ser du ved å bruke kondom?

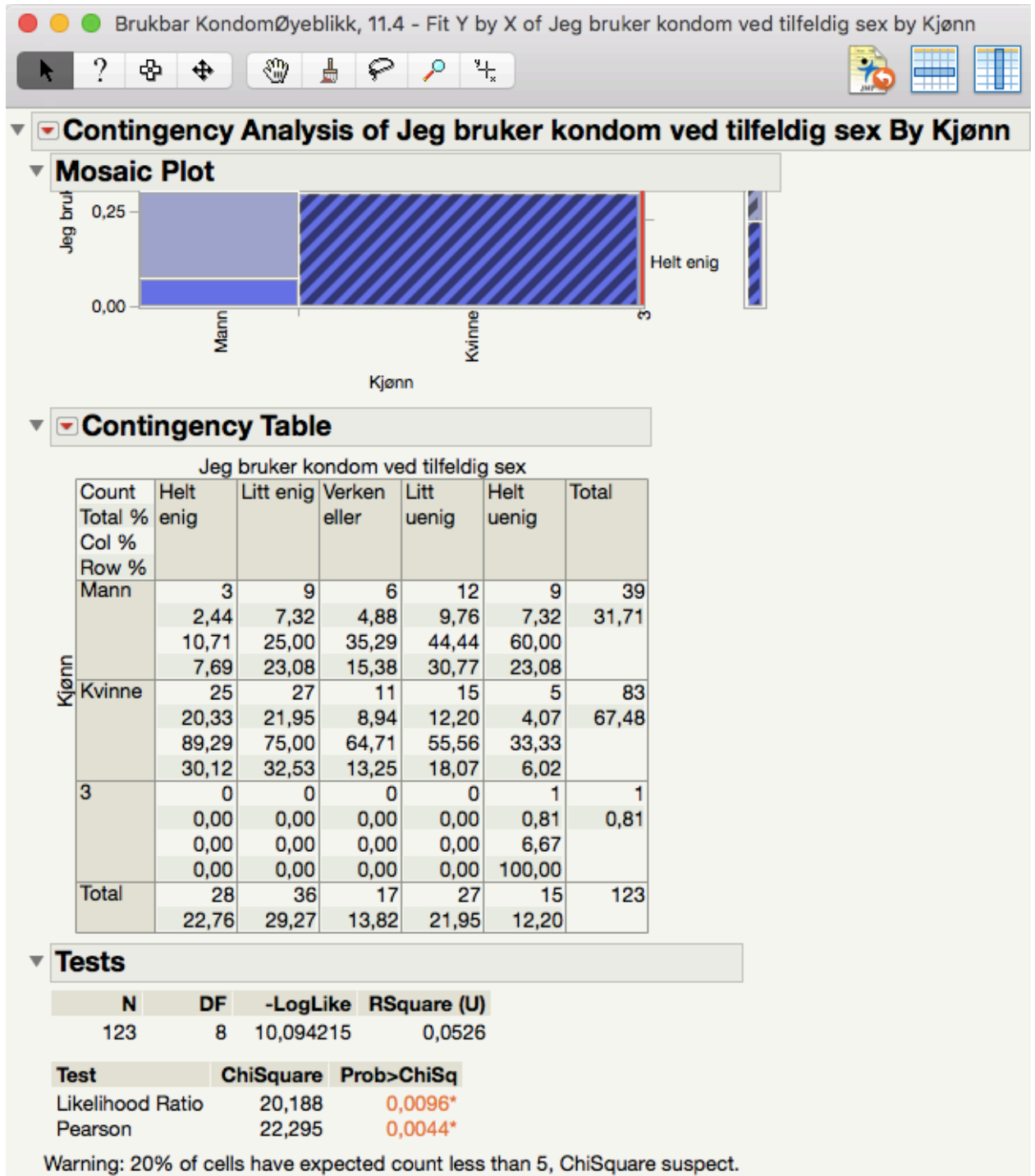
#	Field	1	2	3	4	5	Total
1	Det gir nedsatt nytelse/følelse	8.41% 9	9.35% 10	13.08% 14	29.91% 32	39.25% 42	107
2	Kommer i veien	7.08% 8	14.16% 16	25.66% 29	39.82% 45	13.27% 15	113
3	Reduserer intimiteten	9.43% 10	15.09% 16	22.64% 24	35.85% 38	16.98% 18	106
4	Det er ubehagelig å foreslå kondom	26.09% 24	22.83% 21	19.57% 18	22.83% 21	8.70% 8	92
5	Det ødelegger stemningen	11.71% 13	17.12% 19	22.52% 25	32.43% 36	16.22% 18	111

Showing Rows: 1 - 5 Of 5

Vedlegg 10.1: Sex med kondom er like bra som sex uten kondom vs. Kjønn

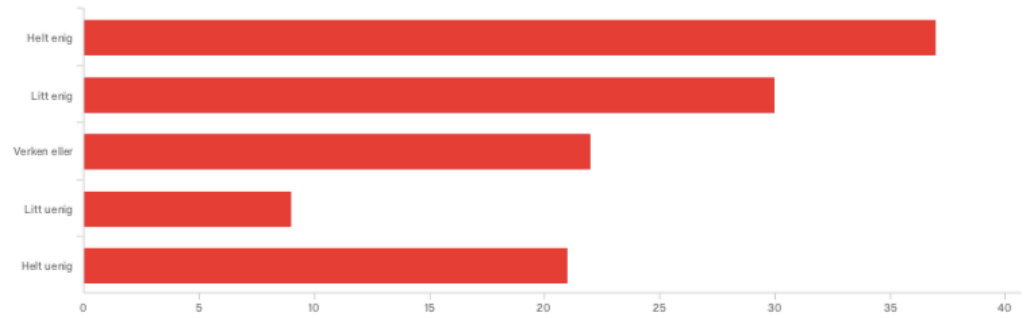


Vedlegg 11: Bruk av kondom ved tilfeldig sex (Kvinner markert)



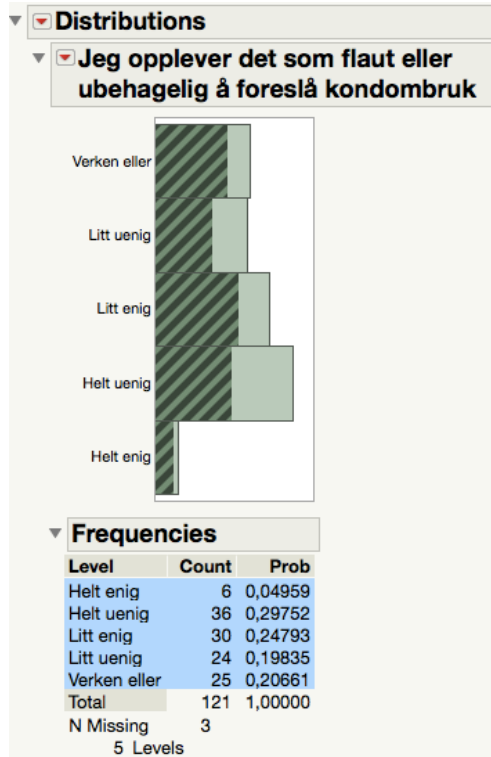
Vedlegg 12: Påvirkning av rus

Q40 - Alkohol påvirker om jeg bruker kondom eller ikke



#	Field	Choice Count
1	Helt enig	31.09% 37
2	Litt enig	25.21% 30
3	Verken eller	18.49% 22
4	Litt uenig	7.56% 9
5	Helt uenig	17.65% 21
		119

**Vedlegg 13: Negativ stigma rundt å foreslå kondom
(kvinner markert)**



Vedlegg 14: Pressemelding

PRESSEMELDING

Nordmenn er i verdenstoppen på one night stands, men dårligst på kondombruk i Norden **Årets skolestartkampanje: "Hvilket hode tenker du med?"**

Oslo 30.05.18: Norge ligger i verdenstoppen på one night stands, men kun 19% oppgir å ha brukt kondom ved siste samleie med tilfeldig partner. Mange studenter oppgir å alltid ha kondom tilgjengelig, men at de dropper å bruke det når brukssituasjonen oppstår. "Vi opplever at studentene er godt informert om konsekvensene ved kondomslurv. Likevel ser vi høye smittetall på både klamydia og syfilis, og tilfeller av gonore øker, samtidig som antibiotikaresistente bakterier stadig blir mer aktuelt" forklarer Live Bøe Johannessen, seniorrådgiver i avdeling kommunikasjon for Helsedirektoratet.

Ta diskusjonen ut av soverommet

Helsedirektoratet er glade for å kunne presentere årets skolestartkampanje for å påvirke studenter i de fem største studentbyene til å "tenke med riktig hode": "Studenter reiser mye - til stadig mer eksotiske steder. Vi ser at mange tenker at det ikke er like nødvendig å bruke kondom i Norge, uten at de tenker over partners seksuelle bakgrunn. Her er nok gutta verstingene" sier Kine Lynum, overlege ved SiO.

Helsedirektoratet har en rekke vellykkede kampanjer bak seg, og ser nå frem til å se om dette årets storsatsning kan skape et felles engasjement hvor vi tar diskusjonen ut av soverommet og inn i det offentlige rom.

For mer informasjon, kontakt:

Live Bøe Johannessen, seniorrådgiver avdeling kommunikasjon for Helsedirektoratet

E-post: Live.Boe.Johannessen@helsedir.no

 **Helsedirektoratet**

Vedlegg 15: Skissert reklameplakat 1

A photograph showing a person's hand reaching into the pocket of their blue jeans to insert a white condom. The background is blurred, showing another person's face and torso. The text is overlaid on the image.

Hvilket hode tenker du med?

depositph

#BRUKMEG

Bestill på gratiscondomer.no

Kondomøyeblikket presenteres av  HelseDirektoratet

Vedlegg 16: Ny kondomemballasje



Vedlegg 16.1: Promoteringsmateriale som samsvarer med design til ny emballasje




Vedlegg 17: Skissert Facebook-messenger annonse

SØK


Meldinger Aktive (133) Grupper


57 min Du: Legetime... så blir d vel litt meds...

 **HelseDirektoratet** ⋮
Sponset

HelseDirektoratet oppfordrer deg til å tenke med riktig hode. Bestill gratiskondomer.no... Se mer

Hvilket hode tenker du med?



Kondomøyeblikket presenteres av  HelseDirektoratet

HelseDirektoratet Bestill

 Christel Wonn 00:55

Vedlegg 18: Kondomdagen

På Kondomdagen vil Helsedirektoratet stå på stand, hvor studentene vil kunne plukke med seg vareprøver på kondomer i en “godtepose”, inspirert av måten man plukker med seg smågodt i dagligvarebutikk. Her vil det være et utvalg av produktene Helsedirektoratet tilbyr gjennom gratiscondomer.no, samt produkter fra utvalgte sponsorer som RFSU og Kondomeriet. Studentforeningen og idrettslag ved utdanningsinstitusjonene vil ha hovedansvaret for å organisere aktivitetene, hvor studentene har fått mulighet til å melde seg på med lag på forhånd. Her kan lag fra ulike foreninger benyttes, så fremt som fadder- og vennegrupper. Kondomløp står på agendaen, hvor det laget som kjappest kommer seg gjennom en løype hvor de skal sette et kondom på en banan fremfor å bruke en stafettpinne vinner. Vinnerne lokalt får goodiebags med premiumprodukter fra de utvalgte sponsorene, og vinnerlaget på landsbasis vinner gratis pensumbøker for et helt år samt gratis medlemskap på skipnadene sine treningsentre i ett år. Dette skal bidra til å sikre høy deltagelse på arrangementet. Markedsføringen av eventet gjøres i høy grad av studentforeningene, med plakater på studiestedene og arrangement på Facebook.

Vedlegg 19: Helsedirektoratets nåværende hjemmeside

nelsenorge.no Meny Søk...

helsenorge.no > Sex og samliv > Prevensjon > Kondom som beskyttelse

Gratis kondomer

Kondomer er det eneste prevensjonsmidlet som beskytter både mot kjønnssykdommer og mot uønsket graviditet. Her kan du bestille gratis kondomer og få vite mer om hvorfor du bør beskytte deg.




FOTO: JOHNÉR BILDBYRÅ AB

Bestill gratis kondomer

- Bestill gratis kondomer fra gratiskondomer.no →
- Bestilling av gratis kondomer for helsestasjoner, helsesøstre, russestyret, organisasjoner o.l. →

INNHOLD

- > Hvorfor bruke kondom?
- > Hva kan gjøre det vanskelig å bruke kondom?
- > Hvordan bruke kondom?
- > Grunner til at kondomet sprekker

Prevensjon

Sex og samliv

Olafiaklinikken
[Olafiaklinikkens nettside](#) ↗

Senter for rådgivning, undersøkelse og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner.

Sex og samfunn
sexogsamfunn.no ↗

Senter for ung seksualitet

ung.no

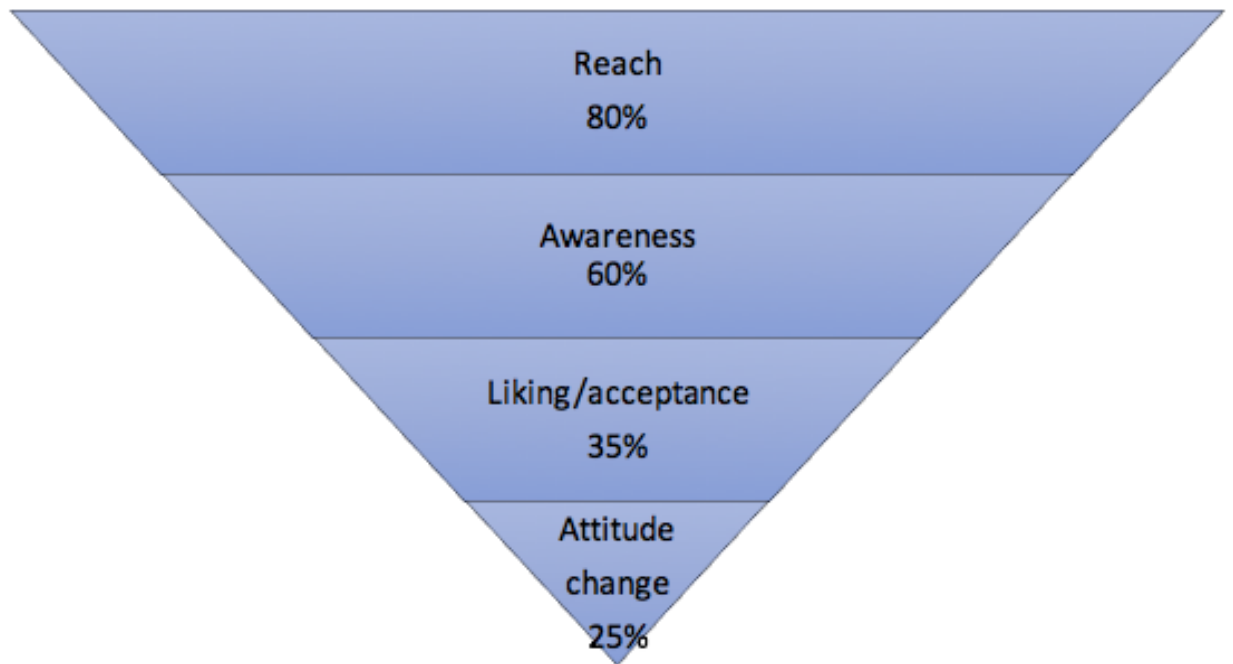
Vedlegg 20: Landingssiden

Landingssiden skal inneholde bilder av de relanserte kondomene i farger med #BrukMeg samt bilder fra kampanjefilmen. Det skal være en stor, synlig action-knapp for rask og anonym bestilling hjem. På landingssiden Gratiskondomer.no ønsker vi samtidig å skape en “indirekte seksualpartnere” kalkulator, hvor en kan oppgi antall seksualpartnere og finne ut hvor mange man indirekte har hatt samleie med (Lloyds Pharmacy). Med utregningen kommer også en forklaring på regnemåte samt kort informasjon om SOI. Nederst vil det være en stor knapp med “Bekymret for risikoen? Bestill gratis kondomer hjem her”. Dette er en underholdende, men viktig aktivitet, som gir kunnskap om risikoen som kommer ved ubeskyttet sex. Samtidig vekker den oppmerksomheten til målgruppen og kan, via Word of Mouth, sørge for flere besøk til siden for å teste- og samtidig bestille kondomer hjem.

Vedlegg 21: Gantt-diagram

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
	Juni			Juli				Aug.				Sep.				
Aktivitet/uke	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	Ansvarsområde	
Ferdigstille kampanjeplanlegging															PR-byrå	
Filmproduksjon															Helsedir. Kom.avdelingen	
Produksjon av grafikk															Studentskipnadene	
Synliggjøre budskap i SoMe																
Kinoreklame																
Utendørsannonsering																
Den store kondomdagen																
Geofilter på snapchat																
Konkurranse på Instagram																

Vedlegg 22: DAGMAR-modellen



Vedlegg 23: Kvantitativt spørreskjema

Kondomøyeblikket - en undersøkelse

Start of Block: Demografi

Q1 Kjønn

- Mann (1)
 - Kvinne (2)
 - Annet (3)
-



Q2 Alder

- Under 19 (1)
 - 19-21 (2)
 - 22-24 (3)
 - 25-27 (4)
 - Over 28 (5)
-



Q3 Seksuell status siste 6 måneder

- Èn fast partner (1)
 - Byttet partner (2)
 - Flere partnere (3)
 - Ingen partner (4)
-



Q4 Hvilken region bor du i?

- Stavanger (1)
 - Bergen (2)
 - Trondheim (3)
 - Tromsø (4)
 - Oslo (5)
 - Ingen av alternativene (6)
-



Q5 Studerer du på

- Fulltid (1)
 - Deltid (2)
 - Ingen av delene (3)
-

Q6 Høyeste fullførte utdanning

- Videregående/Fagbrev (1)
- Høyere utdanning under 4 år (2)
- Høyere utdanning over 4 år (3)
- Ingen (4)

End of Block: Demografi

Start of Block: Personlighet

Q7 Hvor enig er du i følgende utsagn:

	Helt enig (1)	Enig (2)	Litt enig (3)	Verken eller (4)	Litt uenig (5)	Uenig (6)	Helt uenig (7)
Jeg liker å planlegge (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er spontan (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tar avgjørelser basert på antakelser (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg lar meg påvirke av andre (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er opptatt av hva andre mener om meg (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tar egne valg (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er analytisk (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er ansvarsfull (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg bryr meg om konsekvenser (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

End of Block: Personlighet

Start of Block: Helsedirektoratet

Q8 Jeg har kjennskap til Helsedirektoratets tjenester (helsetjenester, helsestasjon og Gratiskondomer.no)

- Høy kjennskap (1)
- Noe kjennskap (2)
- Lite kjennskap (3)
- Ingen kjennskap (4)

Q9 Jeg har benyttet meg av Helsedirektoratets tjenester før (helsestasjon og Gratiskondomer.no)

- Månedlig (1)
 - En gang i halvåret (2)
 - Årlig (3)
 - Sjeldnere (4)
 - Aldri (5)
-

Q10 Jeg stoler på budskap fra Helsedirektoratet

- Helt enig (1)
- Litt enig (2)
- Verken eller (3)
- Litt uenig (4)
- Helt uenig (5)

End of Block: Helsedirektoratet

Start of Block: Prevensjon

Q11 Hvilket prevensjonsmiddel tenker du på når du hører ordet prevensjon?

Q12 Hva slags prevensjon bruker du fast? (Flervalg)

- Hormonell prevensjon (P-piller, P-stav, spiral m.m.) (1)
 - Kondomer (2)
 - Nødprevensjon (angrepille) (3)
 - Sikre perioder (bruk av kalender, temperaturmåling m.m.) (4)
 - Jeg bruker ikke prevensjon (5)
-

Q13 Jeg er flink til å bruke prevensjon

- Helt enig (1)
- Litt enig (2)
- Verken eller (3)
- Litt uenig (4)
- Helt uenig (5)

End of Block: Prevensjon

Start of Block: Kondom

Q14 Jeg har brukt kondom før

- Ja (1)
 - Nei (2)
-

Q15 Jeg bruker kondom til vanlig

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q16 Kondomer er lett tilgjengelig

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q17 Har du kondomer lett tilgjengelig? (Flervalg)

- Ja, i nattbordsskuffen (1)
 - Ja, i lommen/lommeboken (2)
 - Nei (3)
 - Antar at partner har kondomer tilgjengelig (4)
-

Q18 Hvor får du tak i kondomene dine? (Flervalg)

- Kjøper i dagligvarebutikk eller kiosk (1)
 - Forsyner meg fra gratis kondomdispenser (e.g. legesenter, helsestasjon) (2)
 - Gratiskondomer.no (3)
 - Kjøper ikke/benyttet meg ikke av gratis tilbud (4)
-

Q19 Hva er din motivasjon til å bruke kondom?

End of Block: Kondom

Start of Block: Holdninger til kondom

Q20 Sex med kondom er like bra som sex uten kondom

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q21 Jeg har løyet om grunnen til at jeg vil bruke kondom

- Helt enig (1)
- Litt enig (2)
- Verken eller (3)
- Litt uenig (4)
- Helt uenig (5)

Q22 Jeg har måttet forsvare at jeg vil bruke kondom

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q23 Jeg har påvirket partner til å la være å bruke kondom

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q24 Jeg har følt meg presset til å ikke bruke kondom

- Helt enig (1)
- Litt enig (2)
- Verken eller (3)
- Litt uenig (4)
- Helt uenig (5)

End of Block: Holdninger til kondom

Start of Block: Bekjentskap til partner

Q25 Jeg bruker ikke kondom hvis jeg kjenner seksuell partner fra før

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q26 Hvilket prevensjonsmiddel foretrekker du å bruke med ny seksuell partner?

- Kondom (1)
 - Det er tilstrekkelig med annen prevensjon enn kondom, f.eks. p-piller (2)
 - Foretrekker å ikke bruke (3)
-

Q27 Jeg bruker kondom ved tilfeldig sex

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q28 Jeg føler meg tryggere mtp. konsekvenser (seksuelt overførbare sykdommer) hvis jeg har sex med en bekjent

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q29 Hvis seksuell partner sier hen ikke har sykdommer, så stoler jeg på det

- Enig (1)
 - Uenig (2)
-

Q30 Bekjentskap til seksuell partner kan gjøre det ukomfortabelt å foreslå kondombruk

- Enig (1)
- Uenig (2)

End of Block: Bekjentskap til partner

Start of Block: "Kondomøyeblikket"

Q31 Hvordan foreslår du kondombruk?

- Spør om vi kan bruke kondom (1)
 - Spør om partner er fri for seksuelt overførbare infeksjoner, og bruker kondom hvis hen ikke er det (2)
 - Spør om partner går på annen prevensjon, og bruker kondom hvis hen ikke gjør det (3)
 - Forslår ikke å bruke kondom (4)
-

Q32 Jeg opplever det som flaut eller ubehagelig å foreslå kondombruk






- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q33 Jeg har planlagt å bruke kondom, for så å velge å ikke bruke det i siste øyeblikk

- Helt enig (1)
 - Litt enig (2)
 - Verken eller (3)
 - Litt uenig (4)
 - Helt uenig (5)
-

Q34 Hvilke ulemper ser du ved å bruke kondom?

Helt uenig	Litt uenig	Verken eller	Litt enig	Helt enig
1	2		4	5

Det gir nedsatt nytelse/følelse (1)	
Kommer i veien (2)	
Reduserer intimiteten (3)	
Det er ubehagelig å foreslå kondom (4)	
Det ødelegger stemningen (5)	

Display This Question:

If Q1 = Kvinne

Q35 Hva er det som gjør at du velger å ikke benytte deg av kondom i øyeblikkets hete? (Flervalg)

- Jeg går på annen prevensjon (eks. p-piller, p-stav) (1)
- Jeg kan benytte meg av nødprevensjon (angrepille) (2)
- Jeg tror det er liten sjanse for graviditet og/eller seksuelt overførbare infeksjoner (3)
- Jeg tenker ikke over det i øyeblikkets hete (4)
- Jeg bryr meg ikke der og da (5)
- Jeg antar at partner er fri for seksuelt overførbare sykdommer (6)
- Det er enkelt å sjekke/behandle seg etter ubeskyttet sex (7)

Display This Question:

If Q1 = Mann

Q36 Hva er det som gjør at du velger å ikke benytte deg av kondom i øyeblikket? (Flervalg)

- Partner går på p-piller eller annen prevensjon (1)
 - Jeg antar at partner går på annen prevensjon (2)
 - Kan avbryte samleiet ("hoppe av i svingen") (3)
 - Jeg tror det er liten sjanse for graviditet og/eller seksuelt overførbare sykdommer (4)
 - Jeg tenker ikke over det i øyeblikkets hete (5)
 - Jeg bryr meg ikke der og da (6)
 - Jeg antar at partner er fri for seksuelt overførbare sykdommer (7)
 - Det er enkelt å sjekke/behandle seg etter ubeskyttet sex (8)
-

Q37 Er du bekymret for konsekvenser ved ubeskyttet sex i øyeblikkets hete?

- Veldig bekymret (1)
 - Litt bekymret (2)
 - Verken eller (3)
 - Ikke i det hele tatt (4)
-

Q38 Hva tenker du om partner dersom hen foreslår å bruke kondom? (Flervalg)

- Ansvarsfull (1)
 - Hen kan ha seksuelt overførbare infeksjoner (2)
 - Moden (3)
 - Hen tror at jeg har seksuelt overførbare infeksjoner (4)
 - Erfaren (5)
 - Omtenksom (6)
 - Selvsikker (7)
-

Q39 Hva tror du partner tenker om deg dersom du foreslår å bruke kondom? (Flervalg)

- Ansvarsfull (1)
 - Moden (2)
 - Partner tror at jeg har seksuelt overførbare infeksjoner (3)
 - Erfaren (4)
 - Omtenksom (5)
 - Selvsikker (6)
-

Q40 Alkohol påvirker om jeg bruker kondom eller ikke

- Helt enig (1)
- Litt enig (2)
- Verken eller (3)
- Litt uenig (4)
- Helt uenig (5)

End of Block: "Kondomøyeblikket"

Start of Block: Kanalvalg

Q41 I hvilke kanaler vil du helst motta budskap fra Helsedirektoratet? (Flervalg)

- Facebook (1)
- YouTube (2)
- Instagram (3)
- Snapchat (4)
- Reklameplakater på kollektivtransport, busstopp m.m. (5)
- Blogg (6)
- Helsedirektoratets hjemmesider (7)
- Informasjon per post (8)
- Helsestasjon (9)

End of Block: Kanalvalg
