

		Din alder:						
		Under 18	18 - 24	25- 34	35 - 45	46- 60	Over 60	Total
I hvor stor grad blir du motivert av.. Grad av eget ansvar (T1)	Veldig motivert (3)	0	16	19	8	7	1	51
	Motivert (2)	2	36	20	3	6	1	68
	Litt motivert (1)	0	14	12	2	1	0	29
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	4	2	1	2	0	9
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Interesse for det du gjør (T2)	Veldig motivert (3)	2	48	46	14	10	1	121
	Motivert (2)	0	17	6	0	5	1	29
	Litt motivert (1)	0	4	1	0	1	0	6
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	1	0	0	0	0	1
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Sammenfallende verdier (T3)	Veldig motivert (3)	1	36	32	10	13	2	94
	Motivert (2)	1	28	17	3	2	0	51
	Litt motivert (1)	0	6	3	1	1	0	11
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	0	1	0	0	0	1
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Utvikle ferdighetene dine (M1)	Veldig motivert (3)	1	21	19	4	3	0	48
	Motivert (2)	0	25	19	7	9	1	61
	Litt motivert (1)	0	19	12	3	1	1	36
	Verken motivert eller demotivert (0)	1	5	3	0	3	0	12
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157

I hvor stor grad blir du motivert av.. Gratis goder (M2)	Veldig motivert (3)	1	15	7	1	1	0	25
	Motivert (2)	0	19	10	3	3	0	35
	Litt motivert (1)	1	21	16	2	2	1	43
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	13	18	8	10	1	50
	Litt demotivert (-1)	0	1	1	0	0	0	2
	Demotivert (-2)	0	1	1	0	0	0	2
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. "Godt å ha på CV-en" (M3)	Veldig motivert (3)	0	6	3	2	1	0	12
	Motivert (2)	1	13	5	2	2	0	23
	Litt motivert (1)	0	20	10	0	0	0	30
	Verken motivert eller demotivert (0)	1	25	31	9	13	2	81
	Litt demotivert (-1)	0	3	2	1	0	0	6
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	3	2	0	0	0	5
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Å hjelpe andre (U1)	Veldig motivert (3)	1	35	27	10	12	2	87
	Motivert (2)	1	20	20	4	4	0	49
	Litt motivert (1)	0	13	4	0	0	0	17
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	2	2	0	0	0	4
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Å gjøre en forskjell (U2)	Veldig motivert (3)	1	35	26	10	11	2	85
	Motivert (2)	1	22	16	4	4	0	47
	Litt motivert (1)	0	11	11	0	1	0	23
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	2	0	0	0	0	2
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Å "gi noe tilbake" (U3)	Veldig motivert (3)	1	34	22	9	12	2	80
	Motivert (2)	1	20	12	3	3	0	39
	Litt motivert (1)	0	12	10	2	1	0	25
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	4	8	0	0	0	12
	Litt demotivert (-1)	0	0	1	0	0	0	1
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0

	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Positiv feedback (E1)	Veldig motivert (3)	1	37	18	7	4	1	68
	Motivert (2)	1	14	17	2	8	1	43
	Litt motivert (1)	0	9	8	3	4	0	24
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	8	9	1	0	0	18
	Litt demotivert (-1)	0	2	1	1	0	0	4
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Å føle deg nyttig (E2)	Veldig motivert (3)	1	43	24	12	8	1	89
	Motivert (2)	1	15	18	0	7	0	41
	Litt motivert (1)	0	12	10	2	1	0	25
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	0	1	0	0	1	2
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Å få god selvfølelse og økt selvtillit (E3)	Veldig motivert (3)	0	19	11	4	4	0	38
	Motivert (2)	2	25	14	3	4	1	49
	Litt motivert (1)	0	16	20	4	5	0	45
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	9	7	3	3	1	23
	Litt demotivert (-1)	0	1	0	0	0	0	1
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	1	0	0	0	1
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Å knytte nye bekjentskap og relasjoner (S1)	Veldig motivert (3)	1	25	15	4	3	0	48
	Motivert (2)	1	23	18	5	6	1	54
	Litt motivert (1)	0	17	14	3	5	1	40
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	4	6	2	2	0	14
	Litt demotivert (-1)	0	1	0	0	0	0	1
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av..	Veldig motivert (3)	1	27	17	5	5	0	55
	Motivert (2)	1	24	21	7	6	1	60

Sosialt samvær (S2)	Litt motivert (1)	0	18	9	1	5	0	33
	Verken motivert eller demotivert (0)	0	1	6	1	0	1	9
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad blir du motivert av.. Familie og venner (S3)	Veldig motivert (3)	1	16	13	5	5	0	40
	Motivert (2)	0	20	16	6	5	2	49
	Litt motivert (1)	0	18	14	0	4	0	36
	Verken motivert eller demotivert (0)	1	15	10	3	2	0	31
	Litt demotivert (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Demotivert (-2)	0	1	0	0	0	0	1
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Grad av eget ansvar (T1)	Veldig tilstede (3)	1	18	24	3	4	1	51
	Tilstede (2)	0	22	17	4	8	1	52
	Litt tilstede (1)	0	23	9	4	3	0	39
	Verken tilstede eller fraværende (0)	1	1	2	2	1	0	7
	Litt fraværende (-1)	0	4	1	1	0	0	6
	Fraværende (-2)	0	2	0	0	0	0	2
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Interesse for det du gjør (T2)	Veldig tilstede (3)	1	36	30	7	8	1	83
	Tilstede (2)	0	20	14	3	4	1	42
	Litt tilstede (1)	0	8	8	3	4	0	23
	Verken tilstede eller fraværende (0)	1	5	1	1	0	0	8
	Litt fraværende (-1)	0	1	0	0	0	0	1
	Fraværende (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Sammenfallende verdier (T3)	Veldig tilstede (3)	1	42	29	11	11	2	96
	Tilstede (2)	0	21	19	2	4	0	46
	Litt tilstede (1)	1	7	4	0	1	0	13

	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	0	0	1	0	0	1
	Litt fraværende (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Fraværende (-2)	0	0	1	0	0	0	1
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Utvikle ferdighetene dine (M1)	Veldig tilstede (3)	1	17	14	4	1	0	37
	Tilstede (2)	0	15	19	2	7	1	44
	Litt tilstede (1)	0	20	14	5	5	1	45
	Verken tilstede eller fraværende (0)	1	9	4	1	2	0	17
	Litt fraværende (-1)	0	6	2	2	0	0	10
	Fraværende (-2)	0	1	0	0	0	0	1
	Veldig fraværende (-3)	0	2	0	0	1	0	3
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Gratis goder (M2)	Veldig tilstede (3)	1	15	6	2	0	0	24
	Tilstede (2)	1	23	15	3	2	0	44
	Litt tilstede (1)	0	24	21	5	8	1	59
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	6	6	3	5	1	21
	Litt fraværende (-1)	0	2	2	0	0	0	4
	Fraværende (-2)	0	0	1	1	0	0	2
	Veldig fraværende (-3)	0	0	2	0	1	0	3
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? "Godt å ha på CV-en" (M3)	Veldig tilstede (3)	0	1	0	0	0	0	1
	Tilstede (2)	0	8	1	0	0	0	9
	Litt tilstede (1)	0	11	11	0	0	0	22
	Verken tilstede eller fraværende (0)	1	28	22	8	11	1	71
	Litt fraværende (-1)	1	12	6	2	2	1	24
	Fraværende (-2)	0	6	5	2	0	0	13
	Veldig fraværende (-3)	0	4	8	2	3	0	17
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL?	Veldig tilstede (3)	1	22	19	7	8	1	58
	Tilstede (2)	0	27	23	4	7	1	62

Å hjelpe andre (U1)	Litt tilstede (1)	1	17	9	3	1	0	31
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	2	2	0	0	0	4
	Litt fraværende (-1)	0	2	0	0	0	0	2
	Fraværende (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Å gjøre en forskjell (U2)	Veldig tilstede (3)	1	25	19	7	8	1	61
	Tilstede (2)	0	22	20	3	5	1	51
	Litt tilstede (1)	1	19	12	4	3	0	39
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	4	2	0	0	0	6
	Litt fraværende (-1)	0	0	0	0	0	0	0
	Fraværende (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Å "gi noe tilbake" (U3)	Veldig tilstede (3)	1	28	17	8	8	1	63
	Tilstede (2)	1	21	20	4	5	1	52
	Litt tilstede (1)	0	19	7	1	3	0	30
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	2	6	0	0	0	8
	Litt fraværende (-1)	0	0	0	1	0	0	1
	Fraværende (-2)	0	0	3	0	0	0	3
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Positiv feedback (E1)	Veldig tilstede (3)	1	18	11	2	2	0	34
	Tilstede (2)	0	18	17	4	5	1	45
	Litt tilstede (1)	0	13	14	1	4	0	32
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	11	6	3	5	1	26
	Litt fraværende (-1)	1	8	3	3	0	0	15
	Fraværende (-2)	0	2	1	1	0	0	4
	Veldig fraværende (-3)	0	0	1	0	0	0	1
	Total	2	70	53	14	16	2	157
	Veldig tilstede (3)	1	17	19	7	5	0	49

I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Å føle deg nyttig (E2)	Tilstede (2)	0	32	18	1	5	1	57
	Litt tilstede (1)	1	14	10	5	6	1	37
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	4	5	1	0	0	10
	Litt fraværende (-1)	0	3	1	0	0	0	4
	Fraværende (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? God selvfølelse og økt selvtillit (E3)	Veldig tilstede (3)	0	14	7	1	1	0	23
	Tilstede (2)	0	17	15	4	2	0	38
	Litt tilstede (1)	1	19	21	1	6	0	48
	Verken tilstede eller fraværende (0)	1	15	7	6	7	2	38
	Litt fraværende (-1)	0	5	1	2	0	0	8
	Fraværende (-2)	0	0	1	0	0	0	1
	Veldig fraværende (-3)	0	0	1	0	0	0	1
Total	2	70	53	14	16	2	157	
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Å knytte nye bekjentskap og relasjoner (S1)	Veldig tilstede (3)	0	25	20	9	6	1	61
	Tilstede (2)	1	22	19	3	2	0	47
	Litt tilstede (1)	1	17	11	2	7	1	39
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	5	2	0	1	0	8
	Litt fraværende (-1)	0	1	1	0	0	0	2
	Fraværende (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
Total	2	70	53	14	16	2	157	
I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Sosialt samvær (S2)	Veldig tilstede (3)	0	33	31	8	4	1	77
	Tilstede (2)	2	25	14	6	9	0	56
	Litt tilstede (1)	0	11	8	0	3	0	22
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	0	0	0	0	1	1
	Litt fraværende (-1)	0	1	0	0	0	0	1
	Fraværende (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
Total	2	70	53	14	16	2	157	

I hvor stor grad var dette tilstede på UL? Motivasjon fra familie og venner (S3)	Veldig tilstede (3)	0	19	14	4	3	1	41
	Tilstede (2)	2	19	17	3	5	0	46
	Litt tilstede (1)	0	19	14	4	7	0	44
	Verken tilstede eller fraværende (0)	0	9	8	2	1	1	21
	Litt fraværende (-1)	0	3	0	1	0	0	4
	Fraværende (-2)	0	1	0	0	0	0	1
	Veldig fraværende (-3)	0	0	0	0	0	0	0
Total	2	70	53	14	16	2	157	
Hvor mange år har du vært frivillig på UL	1	2	36	9	2	1	0	50
	2	0	20	12	2	1	0	35
	3	0	5	12	2	0	1	20
	4	0	3	2	2	0	0	7
	5	0	1	5	3	3	0	12
	5+	0	1	12	3	11	1	28
Total	2	66	52	14	16	2	152	
Hvilken av disse påstandene forklarer best hva som motiverte deg til å bli med som frivillig på UL...	Jeg føler en tilknytning til arbeidet, og det interesserer meg (T)	0	32	32	7	4	1	76
	Jeg får gratis ukespass hvis jeg er med å bidrar (M)	2	20	3	0	0	0	25
	Jeg får være med å hjelpe andre, og gjøre en forskjell for andre (U)	0	10	10	4	11	1	36
	Jeg føler meg nyttig og bra når jeg er frivillig (E)	0	1	4	0	1	0	6
	Venner av meg er frivillige, jeg ønsker å få flere venner og skape flere relasjoner (S)	0	7	4	3	0	0	14
	Jeg føler sosialt press for å være med som frivillig (S ekstra)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157
Veldig motivert (3)	1	37	29	9	10	2	88	

Alt i alt, hvor motivert var du til å gjøre en god jobb på UL?	Moderat motivert (2)	0	20	18	1	3	0	42
	Litt motivert (1)	0	9	3	1	2	0	15
	Hverken motivert eller demotivert (0)	0	1	1	3	1	0	6
	Litt demotivert (-1)	1	3	2	0	0	0	6
	Moderat demotivert (-2)	0	0	0	0	0	0	0
	Veldig demotivert (-3)	0	0	0	0	0	0	0
	Total	2	70	53	14	16	2	157